

## Couches hygiéniques réutilisables

On entend par couches hygiéniques réutilisables des couches neuves fabriquées de tissus lavables, réutilisables et conçues pour être utilisées par des enfants.

### Pour être admissible...

- Être résident de la Municipalité de Saint-Alexandre ;
- Avoir un bébé âgé de 6 mois ou moins, ou dont la naissance est prévue dans les 6 prochains mois ;
- Avoir acheté les couches après le 7 mars 2017 ;
- Déposer la demande avant le 15 décembre.

### Pour déposer une demande

Vous devez faire parvenir au bureau municipal les documents suivants:

- Formulaire de demande complété
- Preuve de résidence
- Preuve d'achat (copie originale de la facture ou du reçu sur lequel sont indiqués le nombre de couches, le nom de l'entreprise ainsi que ses numéros de taxes TPS et TVQ et la preuve de paiement) ;
- Preuve de la naissance ou de l'adoption de l'enfant bénéficiaire des couches (cette preuve peut être acheminée dans un second envoi).

## Présentation

La Municipalité de Saint-Alexandre accorde une aide financière pour l'acquisition ou la location de couches hygiéniques réutilisables. Le montant de l'aide financière consentie est de 100\$ par enfant, jusqu'à concurrence de 200\$ par famille.



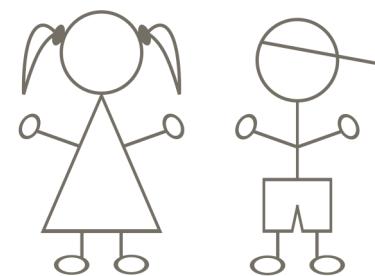
Actuellement, les couches jetables constituent un important déchet pour les sites d'enfouissement, elles peuvent prendre jusqu'à 500 ans pour se décomposer. La municipalité considère qu'il y a lieu de promouvoir l'utilisation de couches hygiéniques réutilisables afin de diminuer le volume des matières dirigées vers les sites d'enfouissement et d'encourager les gestes visant la préservation de l'environnement et le développement durable.

Le programme a débuté le 7 mars 2017. Le programme prendra fin le 31 décembre de chaque année, ou jusqu'au moment où le montant total des aides financières accordées aura atteint la somme de 3 000\$.

Après la confirmation que vous êtes admissible et que le dossier est complet, un chèque vous sera acheminé par la poste.

## Programme d'aide financière

### Achat et utilisation de couches hygiéniques réutilisables



453, rue Saint-Denis  
Saint-Alexandre QC J0J 1S0

Téléphone : 450 346-6641  
Télécopie : 450 346-0538  
Courriel : [info@saint-alexandre.ca](mailto:info@saint-alexandre.ca)

**Identification du parent**

Nom : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 Téléphone : \_\_\_\_\_

**Identification de l'enfant**

Nom : \_\_\_\_\_  
 Prénom: \_\_\_\_\_  
 Date de naissance de l'enfant ou date prévue de l'accouchement : \_\_\_\_\_  
 Signature : \_\_\_\_\_  
 Date : \_\_\_\_\_

**RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION****Aide financière accordée**

Oui Montant : \_\_\_\_\_  Non

**Signature du gestionnaire:**

Date : \_\_\_\_\_

**Documents à joindre à ce formulaire**

- Preuve de résidence
- Facture ou reçu d'achat (copie originale)
- Preuve de naissance ou d'adoption de l'enfant

**Faire parvenir à**

Municipalité de Saint-Alexandre  
 453, rue Saint-Denis  
 Saint-Alexandre QC J0J 1S0

**Quelques statistiques**

Tirées du «Portrait des couches lavables au Québec»

**Sur les couches jetables...**

- Au Québec, environ 600 millions de couches jetables sont mis aux ordures à chaque année.
- Un seul enfant aura besoin d'environ une tonne de couches avant d'atteindre le stade de propreté.
- Pour un seul enfant utilisant des couches jetables pour une période de deux ans et demi, l'âge auquel il atteindra généralement le stade de la propreté, il sera nécessaire d'abattre 4,5 arbres afin de produire les 200 kg de pâte de flocons nécessaires à leur fabrication. Il faudra également utiliser environ 25 kg de plastique et 67 kg de pétrole brut.
- Selon quelques études, la couche jetable est portée pendant environ cinq heures. Elle prend entre 200 et 500 ans pour se décomposer partiellement, selon les conditions environnantes.

**Sur les couches réutilisables...**

- Une seule couche lavable s'utilise environ 200 fois.
- Les couches lavables peuvent être utilisées pour un ou plusieurs enfants.
- La fabrication de 20 couches lavables ne nécessite que 10 kilogrammes de coton.
- Lorsque les couches lavables ne sont plus utilisées, elles peuvent facilement être recyclées en chiffons. Lorsqu'elles sont jetées, elles prennent de deux à six mois pour se décomposer complètement.
- Les couches lavables permettent à la peau de mieux respirer et d'ainsi réduire considérablement l'apparition de l'érythème fessier.

Les couches réutilisables d'aujourd'hui ne ressemblent pas aux anciennes couches maintenues en place avec les épingle de sûreté. Des bandes douces et élastiques à la taille et aux cuisses assurent un confort sans fuites qui ne blesseront pas la peau tendre de bébé. Les bandes de velcro et les boutons pression ont remplacé les épingle métalliques. Elles sont faciles d'utilisation et d'entretien.