



Volume 48 Numéro 8 • OCTOBRE 2024







www.saint-alexandre.ca 🕝

Voir les nouvelles en pages 4 à 9

Pour vos assurances, ça vaut le coup de comparer.

beneva

© Beneva inc. 2023 ^{so} Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence

Josée Boulanger Agente en assurance de

Agente en assurance de dommages des particuliers*
450 376-7737

assurancejoseeboulanger.com







514-831-7885 • leflambeaustalex@gmail.com

L'équipe du journal

Infographiste: Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnie Jetten

Bibliothèque: Réjean Messier

Membres ALSA: Daniel Daneau et Étienne Simard

Tarification des publicités 2024

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)		
Carte de visite	25 \$	200 \$		
¼ page	40 \$	320 \$		
Demi-page	60 \$	560 \$		
1 page	100 \$	800 \$		
Demi-page arrière	115\$	920\$		

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$:50 mots et moins

Échéancier pour le mois de novembre 2024

Le 15 octobre 2024, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à leflambeaustalex@gmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.



Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1er novembre 2024. Pour information: Daniel au 514 831-7885

Sommaire



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE

TRANSPORT DE **TERRE • PIERRE • SABLE** PETITE PELLE POUR TRAVAUX

105 St-Charles, St-Alexandre

450 347-7826



MOT DU MAIRE



Je veux vous partager ma réflexion sur le plusplusplus. Vous connaissez? Pas le plusplusplus matériel, mais le « il y a de la vitesse sur les rues de la communauté Alexandrine » donc il faut plus de « plus négatif », soit:

Plus de plaintes, plus de zone de 50 km, de zone de 40 km, plus d'arrêts aux intersections, plus de dos d'âne, plus de 'pas dans ma cour',

plus de panneau, plus de radar, plus de radar photo, plus de lignages, plus d'intersection surélevée, plus de bollard, plus de bande bétonnée, plus de présence policière, plus de contravention...

Vous connaissez sûrement d'autres, « plus négatifs ». Malheureusement, j'entends peu de réclamation pour du « plus positifs », soit :

Plus de patience, plus de civisme, plus de tolérance, plus de bienveillance, plus de respect, plus de compréhension, plus de penser à l'autre, plus de souci pour la sécurité, plus de conscience de nos comportements...

À mon avis, il y a fondamentalement deux façons pour changer ou modifier un comportement, la contrainte, soit les plus négatifs ou l'appel aux valeurs du vivre ensemble, soit les plus positifs. Je sais, voilà un mot du maire plutôt moraliste, me direz-vous. Je l'assume totalement, car la contrainte à ses limites et nous interpelle sur le type de communauté dans laquelle nous souhaitons vivre.

À ce que je sache, la politesse et le civisme n'affectent pas le portefeuille des personnes et peuvent même rehausser notre égo de la bonne façon. Le vivre ensemble n'implique pas d'être les meilleurs copains de la planète, mais minimalement de pratiquer un savoirvivre qui fait que l'on se sent bien dans sa communauté. Que l'on se sent en sécurité sur nos routes, d'avoir confiance.

Et c'est cette confiance qui fait que l'on n'hésite pas à avancer au feu vert sans avoir à se préoccuper (raisonnablement) que l'autre arrêtera à son feu rouge, autrement c'est l'hécatombe routière. Voilà pour ce billet.

Je reviens maintenant sur une nouvelle que j'ai écrite dans le dernier mot du maire, à savoir l'utilisation de la vieille patinoire pour l'hiver qui vient. Nous avons cru que nous pourrions l'utiliser, mais malheureusement, les besoins du chantier de la nouvelle patinoire nécessitent cette surface et elle ne sera donc pas disponible. Nous examinons les possibilités qui s'offrent à nous pour pouvoir pratiquer le patin chez nos voisins à défaut de jouer au hockey.

Pour conclure, un mot pour souhaiter de belles récoltes et une saison facile dans les champs à tous nos citoyens agriculteurs et citoyennes agricultrices!

Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre

FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Une assemblée ordinaire du conseil municipal a réuni les élus de Saint-Alexandre le mardi 3 septembre dernier. Les sujets suivants sont portés à l'attention des citoyens.

Adoption du projet de schéma de couverture de risques en sécurité incendie (3e génération)

La Loi sur la Sécurité incendie indique que les municipalités régionales de comté doivent établir un schéma de couverture de risques pour l'ensemble de leur territoire. Le plan de mise en œuvre de la Municipalité de Saint-Alexandre a donc été intégré dans le schéma de la MRC du Haut-Richelieu. Cette nouvelle génération du schéma sera adoptée pour 10 ans et comporte 33 actions sur 8 objectifs plus larges en matière de sécurité incendie. De plus, il sera orienté vers la force de frappe, c'est-à-dire le temps de réponse pour les pompiers à se rendre sur les lieux et être prêts à intervenir. L'amélioration du schéma est dans le but d'assurer la sécurité incendie d'un territoire et de planifier les interventions pour desservir adéquatement les citoyens. Une consultation publique organisée par la MRC se tiendra le 3 octobre prochain en vue de l'adoption du schéma.

Demande d'aide financière au Programme d'aide à la voirie locale - volet Redressement-Sécurisation

Le Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) vise à assister les municipalités dans la planification, l'amélioration et le maintien des infrastructures du réseau routier local et municipal dont elles ont la responsabilité. La municipalité déposera une demande pour la réhabilitation du rang Kempt pour l'année 2025. Ce programme d'aide pourrait permettre de financer jusqu'à 75% des dépenses admissibles.

Appui à la semaine de la sécurité ferroviaire

Chaque année, cette semaine est une occasion d'informer le public au sujet de l'importance de la sécurité ferroviaire et des risques associés à l'intrusion dans les propriétés ferroviaires et au nonrespect de la signalisation et des barrières aux passages à niveau. La municipalité a adopté une résolution afin d'appuyer les efforts soutenus déployés par le CN pour sensibiliser les gens, sauver des vies et prévenir les blessures dans les collectivités durant la Semaine de la sécurité ferroviaire aura lieu au Canada du 23 au 29 septembre 2024.

SERVICES MUNICIPAUX FERMÉS **LUNDI 14 OCTOBRE**

En raison de l'Action de grâce



Utilisation de la réserve foncière du Fonds vert pour le projet de haie brise-vent du rang Saint-Joachim

La Municipalité fera l'aménagement d'une haie brise-vent au long du rang Saint-Joachim qui s'inscrit dans une volonté de reboisement et de conservation de la biodiversité sur le territoire. Le conseil municipal a donc prévu une utilisation de 20 000 \$ qui sera prélevé dans la réserve du Fonds vert pour la réalisation d'une partie de ce projet cette année. La Municipalité tient à rappeler aux citoyens que le Fonds vert est un programme dédié au soutien des initiatives locales relatives au développement durable et à la protection de l'environnement. Ce fonds se veut un levier financier pour permettre la réalisation d'actions écoresponsables sur le territoire de Saint-Alexandre.

Journée internationale du Trouble développemental du langage

Le 18 octobre prochain, les gens de nombreuses municipalités et villes de la province seront invités à souligner la Journée internationale du Trouble développemental du langage. Cette journée vise à parler de ce handicap invisible considéré comme une déficience physique qui touche plus de 7% de la population. Le conseil municipal a donné son appui à la cause en soulignant la Semaine du Trouble développemental du langage se déroulant du 19 au 25 octobre 2024 en illuminant l'Hôtel de Ville pour participer au mouvement.

Plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA)

Les demandes de plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) suivantes;

PIIA 2024-27 - 401, rue Saint-Denis (Garage)

PIIA 2024-28 - 1546, rue Goulet (Construction neuve)

PIIA 2024-29 - 493, rue Saint-Denis (Jumelé)

PIIA 2024-30 - 1290, rue Saint-Charles (Revêtement)

PIIA 2024-31 - 1409, rue du Bonheur (Construction neuve)

ont tous été approuvé.

Demande d'aide financière de l'ALSA - Fête familiale du 14 septembre

L'Association des loisirs de Saint-Alexandre (ALSA) organisera une journée familiale le 14 septembre prochain et a fait une demande d'aide financière pour la tenue de cette activité. Le conseil municipal a octroyé un montant de 5 000 \$ pour la tenue de l'événement.

La prochaine séance ordinaire au calendrier est prévue le lundi 7 octobre 2024 à 19 h 30, à la salle du conseil de l'Hôtel de Ville (453 rue Saint-Denis). Pour en savoir plus les sujets abordés durant les séances du conseil, il est possible de consulter les procès-verbaux et visionner les enregistrements vidéo des séances à partir du site web municipal.

APPEL AUX BÉNÉVOLES POUR LA COLLECTE DE SANG



Héma-Québec, en collaboration avec la municipalité de Saint-Alexandre, organise une collecte de sang qui se déroulera au Pavillon des loisirs le mardi 26 novembre. L'organisation est à la recherche de bénévoles pour aider au bon déroulement de la collecte en assurant des tâches à l'accueil, au service de collations, à l'aire d'attente et de réponse au questionnaire, etc. l'horaire sera ajusté en fonction de la disponibilité des bénévoles.

Les personnes disponibles et intéressées à être bénévole lors de cette journée sont priées de communiquer avec madame Yannick Gagnon au 450 346-6641, poste 3.

SEMAINE DE L'ALLAITEMENT

En Amérique du Nord, la Semaine mondiale de l'allaitement maternel est célébrée chaque année du 1er au 7 octobre. L'organisme Lactéa et la municipalité de Saint-Alexandre sont heureux de vous annoncer que Saint-Alexandre a adopté une résolution lors du conseil

municipal du 6 mai dernier et est en processus pour devenir la première municipalité favorable à l'allaitement du Haut-Richelieu.



C'est en se basant sur le modèle de résolution proposé par le MAQ (Mouvement allaitement du Québec) pour devenir Municipalité favorable à l'allaitement que la ville pourra démarrer la mise en place d'actions sur le terrain, favorisant l'inclusivité de toutes les familles.

Lactéa a pour mission de promouvoir l'allaitement maternel et de favoriser l'adaptation harmonieuse à la vie avec un nouveau-né et un jeune enfant. L'Organisme travaille aussi à rétablir l'allaitement maternel en tant que premier choix naturel en offrant aide, soutien et accompagnement aux mères ainsi que des activités de promotion et de sensibilisation à la population en général.

C'est en 2012 que le projet « Soutenons l'allaitement » démarre, se donnant comme mission de sensibiliser la population à l'allaitement dans l'espace public et en accompagnant les commerces, professionnels, institutions et municipalités à poser des actions concrètes sur le terrain en devenant des alliés des familles ayant choisi l'allaitement. C'est dans cet esprit que Lactéa a approché la municipalité de Saint-Alexandre.

La Municipalité de Saint-Alexandre souscrit à une approche axée sur la qualité de vie et le bien-être des familles, sur la santé et le développement durable et s'engage activement à en faire la promotion auprès de ses citoyennes et citoyens. L'allaitement est reconnu pour contribuer positivement au développement des enfants et constitue un droit protégé par la Charte des droits et libertés de la personne du Québec.



SEMAINE DE L'ALLAITEMENT (SUITE)

La Municipalité s'engage depuis plusieurs années, mais particulièrement depuis cette dernière année, à prendre une série de mesures visant à faciliter le geste d'allaiter et à protéger les femmes et les personnes qui allaitent dans les environnements municipaux.

Actions posées à la municipalité

La municipalité de Saint-Alexandre participe déjà depuis quelques années lors de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel à l'action « Ici nous " SUPPORT "ons » l'allaitement » en accrochant un soutien-gorge dans l'entrée de l'hôtel de ville.

Avec l'adoption de la résolution favorable à l'allaitement, une politique d'allaitement sera ajoutée au sein de la politique politique d'allaitement sera ajoutée au sein de la politique politique de municipale déjà existante depuis février 2011.

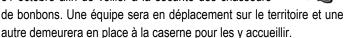
SEMAINE MONDIALE
DE L'ALLAITEMENT

1ER AU 7 OCTOBRE 2024



SÉCURITÉ À L'HALLOWEEN

Les pompiers du Service de sécurité incendie de Saint-Alexandre sillonneront les rues le soir du 31 octobre afin de veiller à la sécurité des chasseurs



Respectez les consignes de sécurité et soyez prudents!

DES NOUVELLES DES CROQUE-LIVRES!

Catastrophe! Les Croque-livres ont disparus!

Et moi qui me faisais une joie de leur apporter des nouveautés!

Personne n'oserait les kidnapper; même les plus amoureux de livres!

Ne panique pas! que je me suis dit.

Et s'ils avaient pris des vacances bien méritées?

Ou allés se faire faire une beauté?

Ils reviendront sûrement avant l'édition du Flambeau d'octobre!

France &



AU CALENDRIER CET AUTOMNE

Le Service des loisirs, de la culture et des communications travaille actuellement à l'élaboration d'activités variées pour les citoyennes et citoyens de la municipalité. Il y en aura pour tous les âges cet automne à commencer par les soirées pour ados qui se tiendront les vendredis 4 octobre et 8 novembre. Les jeunes de 12 à 17 ans sont attendus après l'école dès 17 h où le souper pizza sera fourni. Une zone « TikTok et selfie » sera aménagée et différentes activités thématiques sont prévues.



L'automne se poursuivra avec une activité qui plaira aux adultes puisque la soirée Casino sera de retour pour une seconde édition. Cette activité se tiendra au pavillon le samedi 23 novembre et c'est sous la thématique de Casino Royal que nous invitons les participants à mettre leur plus belle tenue de soirée!



Finalement, la magie de Noël s'invite à Saint-Alexandre pour le dépouillement de l'arbre qui se tiendra le dimanche 8 décembre à l'église. Le Père Noël sera présent pour remettre un cadeau aux enfants âgés entre 1 et 8 ans résidant à Saint-Alexandre. Des collations, de l'animation et plus encore vous attendent lors de cette matinée enchantée!



Des inscriptions auront lieu pour chacune de ses activités afin de réserver votre place ou celle de votre/vos enfant/s. Rendez-vous au https://saint-alexandre.ca/inscription/ ou contactez le Service des loisirs au 450 346-6641, poste 1340.



AVANCEMENT DES TRAVAUX AU PARC MARIE-JEANNE-FRÉGEAU

En vous promenant à l'entour du parc, vous avez sans doute remarqué que les travaux pour l'aménagement de la surface multifonctionnelle couverte ont débuté. En effet, le chantier est en branle depuis le 9 septembre et tout a commencé avec la connexion des tuyaux du futur bâtiment de services aux égouts et à l'aqueduc par la rue Boulais et le terrain de balle.

Mesures de sécurité pour les citoyens

Afin d'améliorer la sécurité autour du chantier et de réduire les risques entre les travailleurs et les usagers du parc, l'entrepreneur a mis en œuvre certaines mesures. Un plan de circulation a été



conçu pour le chantier, des panneaux « Personnel autorisé seulement » et « ARRÊT » ont été installés et une signalisation supplémentaire a été installée pour alerter à la fois les piétons et les camionneurs des limites du chantier.

La municipalité recommande aux citoyens désirant se rendre à la pumptrack ou sur les terrains de soccer de passer par la rue de la Chute. Les modules de jeux, les terrains de tennis, les terrains de pickleball ainsi que le terrain de balle demeurent accessibles.

Patinoire pour l'hiver 2024-2025

Certains ont peut-être été surpris par le retrait des bandes de la patinoire existante et se questionnent sur ce qu'il adviendra de la surface glacée cet hiver. Voici l'explication : il n'y aura pas de patinoire cet hiver à Saint-Alexandre. Depuis quelques années l'équipe des travaux publics travaille d'arrache-pied pour offrir une surface de qualité aux citoyens qui finit par durer seulement quelques jours, voire une semaine tout au plus dans l'hiver.

Le conseil municipal a décidé de permettre à l'entrepreneur d'utiliser cet espace pour entreposer la terre afin d'éviter des frais supplémentaires et d'endommager inutilement d'autres parties du parc avec la machinerie. Pour compenser, le Service des loisirs est en contact avec l'aréna de Bedford afin d'offrir des heures de patinage libre supplémentaires aux citoyens. Plus de détails vous seront communiqués à ce sujet à l'approche de la saison hivernale.











URBANISME ET RÈGLEMENTATION





Un délai de 30 jours peut être nécessaire pour l'émission d'un permis.

Demandez le vôtre dès maintenant.

Des questions sur les demandes de permis? Un feuillet sera envoyé au courant de l'automne à tous les résidents afin de mieux s'y retrouver.

VOTRE RÉSIDENCE EST-ELLE ÉQUIPÉE D'UN CLAPET ANTIRETOUR?

Dans un réseau de plomberie, il est obligatoire de bien protéger les appareils sanitaires contre le refoulement potentiel des égouts. En effet, les refoulements des eaux d'égout et des eaux de pluie sont à l'origine de bien des dommages à l'intérieur des bâtiments. Ces refoulements constituent d'ailleurs une des causes de réclamation les plus fréquentes auprès des compagnies d'assurance habitation. La Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec (CMMTQ) en collaboration avec la RBQ, a élaborée la fiche « Bonnes pratiques - Clapets antiretour». Elle informe sur les types de clapets autorisés, les endroits où ils sont exigés et l'application du Code.

ABRI D'AUTO TEMPORAIRE : PERMIS À PARTIR DU 15 OCTOBRE

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre le 15 octobre et le 15 avril. Aucun permis n'est requis pour l'installation d'une telle structure. Un abri d'auto doit être installée dans l'aire de stationnement ou dans son allée d'accès. Il doit être situé à une distance minimale de 0,60 mètre (environ 2 pieds) de toute ligne de terrain latérale. Un abri d'auto temporaire ne doit pas être localisé dans l'emprise de rue.



AVEZ-VOUS VÉRIFIÉ VOTRE COMPTEUR D'EAU RÉCEMMENT?

Le compteur d'eau est un instrument qui calcule la quantité d'eau consommée dans un bâtiment desservi par le réseau d'aqueduc, donc il mesure l'eau potable qui entre dans le bâtiment. Son fonctionnement est mécanique, c'est-à-dire qu'il tourne seulement si de l'eau circule dans les tuyaux.

Sans utilisation d'eau ni fuite, les composantes du compteur demeurent immobiles. Une façon simple de détecter les fuites est de constater si les composantes tournent même lorsqu'il n'y a aucune consommation d'eau dans le bâtiment, par exemple la nuit. Une toilette qui fuit, un robinet qui dégoutte... l'accumulation de quelques gouttes d'eau par jour peut faire augmenter votre consommation annuelle et engendre des coûts supplémentaires sur le compte de taxes.

La Municipalité effectue un relevé de consommation à l'aide des compteurs d'eau au mois de novembre de chaque année, pour fin de facturation et ajustement du compte de taxes à venir au début de l'année suivante. Habituellement, aucune action n'est à prendre par les citoyens dans le cadre de cette opération, à moins que des employés municipaux en fasse la demande. Le compteur est muni d'un module de transmission par radiofréquence permettant sa lecture à distance à partir d'un véhicule circulant sur la voie publique.

Pour éviter des mauvaises surprises, il est conseillé de vérifier régulièrement le compteur d'eau pour assurer qu'aucune fuite ne vient fausser la consommation d'eau du bâtiment.

Le service de l'urbanisme demande aux résidents dont le compteur d'eau se trouve à l'intérieur de la résidence de bien vouloir contacter la municipalité au 450 346-6641, poste 4 afin de prendre rendez-vous pour la lecture de votre compteur.





SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE



RAPPEL IMPORTANT:

L'automne arrive à grand pas et est synonyme de feuilles mortes et de ramassage extérieur. Avant de procéder, sachez qu'ill est interdit de faire brûler vos feuilles, branches et tout autres déchets. Soyez avisé, conscientisé et en sécurité!

Selon le règlement 23-400 (articles 121 et 122) de la municipalité en matière de prévention incendie :

ll est interdit de faire ou maintenir un feu à ciel ouvert à moins d'être détenteur d'un permis valide préalablement émis par l'autorité compétente et sous certaines conditions; Seul le bois peut être utilisé comme matière combustible.

Le service incendie se réserve le droit d'éteindre tout feu non conforme.



PRÉVENIR LES RISQUES D'INCENDIE LORSQUE VOUS UTILISEZ DES CHANDELLES

Les chandelles et autres objets à flamme nue peuvent causer un incendie s'ils ne sont pas utilisés prudemment.

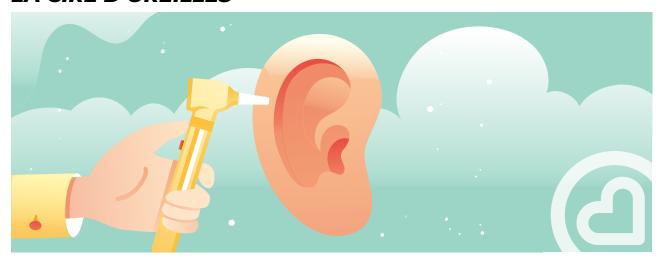
Conseils d'utilisation :

- -Déposez toujours votre chandelier sur une surface stable, à plus de 30 cm de tout objet inflammable (rideaux, nappes, etc.) et hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
- -Avant d'allumer votre chandelle, coupez la mèche pour qu'elle soit d'une hauteur d'environ 5 mm.
- Coupez-la ensuite toutes les 2 à 3 heures, si nécessaire, afin d'éviter que la flamme soit trop haute.
- -Évitez d'utiliser des chandelles lorsque vous êtes sous l'effet de l'alcool ou des médicaments.
- -Éteignez toujours les chandelles lorsque vous quittez une pièce ou la maison, même pour une courte période, et lorsque vous allez au lit. Ne laissez jamais les chandelles sar s s urveillance!
- -Éteignez les chandelles dès qu'elles atteignent 5 cm.
- -Lors d'une panne d'électricité, n'utilisez jamais de chandelles lorsque vous remplissez des appareils avec du carburant. Utilisez plutôt une lampe de poche.

Que ce soit lors d'une panne électrique ou pour une citrouille à l'Halloween, SOYEZ PRUDENTS!

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LA CIRE D'OREILLES



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons une grande et chaleureuse «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire de Saint-Alexandre! Cette semaine, avec la période des élections fédérales qui approchent, nous parlerons des bouchons de cire dans les oreilles.

Les bouchons dans nos oreilles (ou dans celles de vos politiciens fédéraux favoris) sont formés en bonne partie de cérumen. D'habitude, la couleur de cire la plus populaire chez la majorité des gens est soit le jaune ou le orange. Il est extrêmement rare que d'autres types de cire (exemple de chandelle, d'abeille ou de chaussures) soient en cause dans la formation des bouchons d'oreilles. Comme le disait Beethoven alors qu'il devenait sourd comme une botte de foin: «vaut mieux en cire qu'en pleurer». Bou-doum tssss! Un bon sens de l'humour ce petit Saint-Bernard.

Le cérumen (ou cire humaine selon votre préférence) a tout d'abord été inventé pour de bonnes raisons:

- Lubrifier le tympan et le système auditif pour que la mécanique de l'oreille fonctionne bien
- Protéger contre la poussière, les intrus et les insectes (nos ancêtres les hommes des cavernes n'ayant pas encore à l'époque inventé les moustiquaires)
- Protéger contre les bactéries et les infections (si vous vous entraînez pour les Olympiques, moins de chance d'avoir une otite du baigneur avec une oreille bien cirée).

En temps normal, le cérumen s'écoule naturellement de lui-même sans s'accumuler. Voyons maintenant pourquoi il pourrait se former (surtout chez les politiciens provinciaux) un bouchon de circulation de cire en empêchant l'écoulement normal:

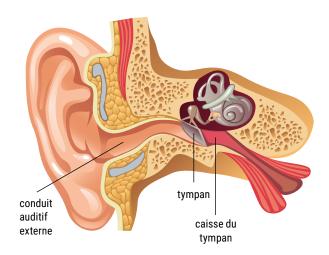
- Le fait de porter un appareil auditif;
- Dormir, étudier ou travailler avec des bouchons dans les oreilles;
- Présence dans l'oreille d'un corps étranger (ex: une banane);
- Un conduit de l'oreille trop étroit;
- Un écoulement bloqué par un eczema, un psoriasis ou par des poils trop nombreux (les siens ou ceux de quelqu'un d'autre);
- L'utilisation de cotons-tiges (Q-Tips®) car peut pousser la cire au fond de l'oreille.

Il peut parfois être pratique d'avoir des bouchons dans les oreilles: lors d'un débat avec un adversaire politique ou lors d'un entretien avec un journaliste qui nous pose les «vraies questions». Un bouchon de cérumen pouvant par contre causer différents symptômes, nous préférons chez Familiprix Saint-Alexandre, prêcher pour une politique d'ouverture des oreilles. Nous pourrons ainsi éviter les désagréments suivants:

- sensation d'oreille bouchée ou de pression dans les oreilles;
- · irritation et démangeaisons;
- · bourdonnements, douleur et inconfort;
- vertiges et troubles de l'équilibre (labyrinthe affecté);
- perte auditive partielle ou totale si on pousse trop le bouchon.

Si vous souhaitez maintenir une politique d'intérieur des oreilles sans bouchon (autant valide pour la gauche que pour la droite), on peut utiliser des produits à base d'eau saline ou d'huile pour ramollir et déloger le bouchon. On retrouve en pharmacie le Cerumol® et le Earigate® notamment, mais on peut aussi choisir de l'huile minérale, d'amande ou d'olive. Voici la façon d'utiliser en quelques étapes simples:

- · Réchauffer le contenant entre vos mains durant quelques minutes;
- Se pencher ou se coucher sur le côté;
- Appliquer le produit et tirer l'oreille vers l'arrière pour bien faire pénétrer;
- Garder la position pendant 5 minutes (on peut insérer une ouate au besoin pour éviter de perdre le produit).



Puisque nous n'avons pas toujours les bouchons dans les oreilles que l'on mérite, notre infirmière à la pharmacie peut procéder à un nettoyage par irrigation pour les bouchons les plus résistants. Avec une seringue remplie d'eau, elle pourra retirer le bouchon en quelques minutes.

La tâche est encore plus simplifiée si nous avons auparavant utilisé les gouttes pour ramollir le bouchon. Attention: à ne pas tenter chez soi. Une irrigation mal effectuée peut entraîner perforation du tympan, otite, tinnitus, vertiges ou surdité.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! Si malgré un nettoyage adéquat de ses oreilles votre partenaire de vie continue de ne rien entendre des ordres que vous lui donnez, nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous aider. Mais pour vous conseiller sur le traitement et la prévention des bouchons de cire dans les oreilles, ça nous fera grand plaisir!

Il est important de ne pas vous traiter vous-même et de consulter si vous avez:

- déjà eu le tympan perforé ou si vous avez des tubes:
- des signes d'infection (otites à répétition, fièvre, écoulement de pus ou de sang);
- subi une chirurgie de l'oreille dans les six dernières semaines.

À bientôt! David le pharmacien

David Rousseau Pharmacien propriétaire



433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville

450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h Jeudi et vendredi 9h à 19h Samedi 9h à 17h



info@scoutbedford.ca

Scouts 1er Bedford, affilié avec Scouts Canada

TOUJOURS PRÊTS POUR L'AVENTURE

Qui sommes-nous?

Nous sommes un groupe axé sur le respect et l'amour de la nature.

Nous aidons à garder notre Terre propre et à respecter notre environnement.

Que faisons-nous? Tout en s'amusant, nous apprenons à

- Utiliser notre sens de l'orientation;

- Comprendre les signes de pistes;
- Revaloriser les objets avec ce qui peut être recyclé;
- Nous identifions des traces d'animaux, particulièrement celles du Bigfoot!;
- Nous apprenons à reconnaître les arbres et les plantes comestibles; Nous apprenons à faire différents feux et même à cuire des aliments sur ceux-ci;

Et beaucoup plus, selon ce que nos membres veulent faire et apprendre!

Notre activité principale de financement est de ramasser des contenants consignés comme les cannettes, les bouteilles de verres et de plastique. Cette activité concorde bien avec notre amour de la nature (on fait le ménage) et nous donne beaucoup de liberté de choix.

La prochaine rencontre aura lieu le 12 octobre, à Bedford, au sentier de la nature. En avant-midi nous feront une activité de plantation d'arbres parrainée par Arbres.eco et en après midi nous continuons les préparatifs du prochain "camporee" (rassemblement de scouts) qui aura lieu les 18, 19 et 20 octobre.

Pour toute demande d'information, envoyer un courriel à: info@scoutbedford.ca





Retour sur la fête de la famille en images...

















À LA BIBLIOTHÈQUE



par Réjean Messier

VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACOUIS AU COURS DES 6 DERNIERS MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!

DOCUMENTAIRES

DOCOMENTALITE	
Dent sucrée	O'Gleman, Geneviève
Égalité entre les femmes et les hommes, L' : Regard sur	Conseil Statut Femme
Guide de l'auto 2025, Le	Gélinas, Gabriel
Naissance d'une mère, La	ROHISV MIGISTIA
ROMANS/THÉÂTRE :	
Amour plein les yeux, L'	Parent, Stéphanie
Au cœur de nos tempêtes	Simard Canaviàva
Auto-stop	Bélanger, Daniel
Coquillages ne s'ouvrent qu'en été, Les	Héraut, Clara
Dernier virage, 1 : Essais libres	Laramée, Christine
Flieuse de Verre. La	Unevaller, Tracv
Fourth Wing, 2: Iron Flame	Yarros, Rebecca
Jour des cornelles, Le	Deauchennin, Jean-r.
Part de l'océan, La	Fortier, Dominique
Psy, La	McFadden, Freida
Psy, La Quand t'es tombé, t. 1	David, Jessyca
Réseau, Le	
Rue Escalei	Micolae Laura
Seasons, t. 1 à 4	Manaamhla Maraana
Seconde maison, La	Desjardins, Charlène
Traversée des temps, La. 4 : La lumière du bonheur	Schmitt, Eric-Emmanuel
Trilogie Revelstoke, La. 1 : Les carnets secrets de Miranda	Quinn, Julia
Vérités et mensonges	Frear, Caz
Voix du silence, La. 1 : Entre l'ombre et la lumière	Martineau, Ginny

La psy 1

Freida McFadden

«Ma mère disait toujours que la seule façon pour que deux personnes gardent un secret, c'est que l'une d'elles soit morte...»

Jeunes mariés, Tricia et Ethan recherchent la maison de leurs rêves. Alors qu'ils visitent un manoir isolé ayant appartenu au docteur Adrienne Hale, une psychiatre renommée disparue sans laisser de trace quatre ans plus tôt, une violente tempête de neige les piège sur place.

Et la maison n'a rien d'un cocon rassurant... il y a ces empreintes de pas récentes sur le parquet, ces bruits à l'étage, comme si

quelqu'un vivait là. Pire encore : Tricia découvre une pièce secrète qui renferme les enregistrements audio de chaque patient du docteur Hale.

FREIDA MCFADDEN

La jeune femme les écoute les uns après les autres, tard dans la nuit. La toile de mensonges ayant conduit à la disparition de la psy se dévoile lentement. Mais déterrer de vilains secrets est un jeu dangereux, et lorsque Tricia écoute le dernier enregistrement, il est déjà trop tard...

Addictif et machiavélique : le nouveau best-seller de l'auteure de «La femme de ménage».

Freida McFadden est l'auteure de thrillers psychologiques devenus de grands succès internationaux, notamment «La femme de ménage» et «Les secrets de la femme de ménage ». Elle est par ailleurs médecin spécialisée dans les lésions cérébrales et vit avec son mari et un chat noir dans une maison face à l'océan.

La part de l'océan 1 Dominique Fortier

Alors qu'il est plongé dans la rédaction de Moby Dick, Herman Melville fait la connaissance de Nathaniel Hawthorne, une rencontre qui bouleversera le cours de sa vie et celui de son roman. De cette histoire vraie subsistent aujourd'hui une poignée de lettres qui ont servi de point d'ancrage à «La part de l'océan», un livre comme une traversée sans carte et sans boussole.

Au fil des pages, un deuxième échange se tisse entre celle qui retrace la création du grand roman américain et un compagnon mi-réel et mi-inventé, un homme qui est d'abord un poème. Car, en vérité, les écrivains sont faits de trois moitiés. La troisième part, têtue et fragile, est celle du rêve. C'est à elle que l'on doit ce récit éblouissant, traversé de fulgurances, qui raconte le plus beau des naufrages.

La part de l'océan

Dominique Fortier entrelace le roman et l'essai pour construire depuis une quinzaine d'années une œuvre au confluent de l'Histoire, de l'imaginaire et de l'intime. Son premier roman, « Du bon usage des étoiles » a reçu le prix Gens de mer du festival Étonnants Voyageurs en 2009 alors que « Au péril de la mer » a été couronné par le Prix littéraire du Gouverneur général en 2016. « Les villes de papier », une plongée dans l'univers de la poète Emily Dickinson, lui a valu le prix Renaudot essai en 2020 et a été traduit dans une quipraine de langues « La part de l'acéan » est con divième l'ura quinzaine de langues. « La part de l'océan » est son dixième livre.

1 Quatrième de couverture



Au cours des dernières années, la bibliothèque a adhéré au programme « Une naissance un livre ». En inscrivant votre nouveau-né à la bibliothèque, vous recevrez la « Trousse du parfait bébé-lecteur » et toute une gamme de suggestions de lecture pour favoriser son développement tant sur le plan du langage que de l'éveil à l'écrit et à la lecture... un cadeau qui l'accompagnera tout au long de sa vie ! N'hésitez pas à le demander si jamais nous oublions de vous l'offrir!



PENSÉE DU MOIS

«Le savoir, la seule ressource qui prend de la valeur en la partageant.»

— Jean-François Ballayl Tous managers du savoir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures!

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640 biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.gc.ca



Carole Mercier (514) 244-4749 Courtier Immobilier Agrée Un courtier de chez nous!

C C è S Immobilier+

Vous voulez VENDRE

Pour vendre en toute confiance Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété Pour un service professionnel Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Émilie, Jeanne, Bernard... Contactez moi!







ESTIMATION DE A VALEUR MARCHANDE GRATUITE sans obligations de votre part!



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc. 402, rue Saint-Denis Saint-Alexandre

450 346.3487

DÉSAMIANTAGE DÉCONSTRUCTION DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ: 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Louise Bonhomme

Café-Jasettes et Train-Mexicain:

Les amateurs de Scrabble et de jeux de cartes ont rendez-vous aux cafés jasette le 22 octobre et le 5 novembre. Cafés et biscuits servis. bienvenue à tous.

Location de la salle :

108 Saint-Paul : Membre : 100 \$ non membre, 125 \$. Pour réservation, contactez Mme Louise Bonhomme

Danse country:

Danse le **19 octobre à 19h30**. Apporter vos consommations et inviter vos amis pour une soirée animée par André Duchesneau.

Jeux de poches intérieurs :

Tous les mardis soir à 18h30.

Brunch des Chevaliers de Colomb:

Notre brunch-bénéfice se tiendra aux Chevaliers de Colomb à Iberville le 27 octobre de 9 :00 à 12 :00. Billets en vente auprès des membres du C.A. Voici une excellente occasion de fraterniser avec nos membres et nos familles. 15\$ /adultes.Bienvenue à tous.

Train-Mexicain:

Les amateurs de train-mexicain sont invités à venir jouer, les 16 et 30 octobre ainsi que le 13 novembre à 13h00. Cafés et biscuits offerts sur place. Bienvenue à tous.

Mme Louise Bonhomme Présidente Mme Gonnie Jetten

514-618-5563 450-347-0174

Carte de membre:

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.



Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

Prix de la carte, 25 \$ par an, 45\$ pour 24 mois.

LA FABRIQUE EN MARCHE

par Jacqueline C. Patenaude

SONT DEVENUS DISCIPLES DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

Lénaïck et Ludovick Finley, fils de Loïck Finley et de Kim Gagné-Guilbault. Livia Raymond, fille de Marc-André Raymond et de Audrey-Ann Rock-Lambert.

Nous voulons témoigner notre reconnaissance envers les bénévoles qui ont participé au nettoyage des plates bandes autour du presbytère. Ainsi que la contribution de Pierre Bonneau pour le paillis de cèdre. Merci infiniment de votre générosité. Alain Pinard, président de l'assemblée de la Fabrique de Saint-Alexandre.

CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Le Chic Bazar est toujours en vigueur. Les 19 et 20 octobre 2024, nous avons un rendez-vous au presbytère de Saint-Alexandre.

Les articles en bon état dont vous n'avez plus besoin sont toujours les bienvenus. Ils sont cruciaux pour que notre bazar soit couronné de succès. Les articles acceptés sont vaisselle, lingerie, jouets, livres. outils et petits meubles d'appoint.

Les fonds récoltés seront utilisés pour la maintenance de nos édifices patrimoniaux, qui occupent une place centrale dans le village.

Pour d'informations, vous pouvez rejoindre Berthe Cadieux. 450-346-5910. Lvne Bouthillette 579-362-3287. Christiane Mercier 450-346-4112.

De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin, Berthe Cadieux.

Fabrique Saint-Alexandre 447, rue Saint-Denis

Si vous souhaitez louer la salle. veuillez contacter Danielle Clément. 450-347-1680





Aidez-nous dans notre mission auprès des animaux



VOUS AIMERIEZ PARTICIPER À VOTRE JOURNAL

Communiquez avec nous à : leflambeaustalex@gmail.com

OCTOBRE-2024									
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi			
		1 GROS REBUS	2 18h30 à 20h30	3	4 0 4 6 8	5 10h30 à 12h00			
6	7 Saint-Alexandre	8	9	10	11	12			
13	14 ACTION DE GRÂCE	15 * *	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29 *	30	31					
	blio- Heure du èque conte	Badminton 19h30 Espac Famill	e Messe de Pi e 9h00	ickleball 19h00 Compost	Ordures Recy	Base Soirée Ados 12-17 ans			

Une succursale et un service offert près de chez vous

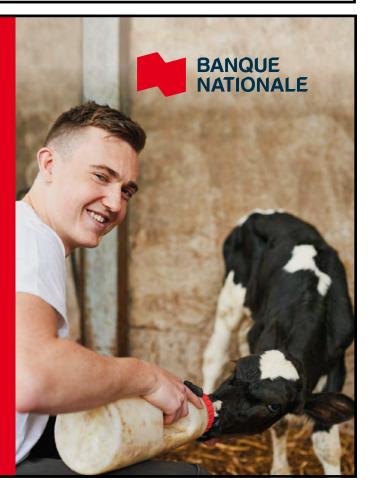
Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- > William Vallée, agr. 450 204-6543 | williamb.vallee@bnc.ca
- Marc Boulanger 450 357-0445 | marc.boulanger@bnc.ca
- › Nina Bienz, agr. 514 231-9260 | nina.bienz@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre 450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

bnc.ca/agricole



Faites partie de la communauté IHR



- Prix fixes sans contrat
- Ø Service à la clientèle 100% local
- Installation professionnelle gratuite









Gigaspire

450 346-0057 | 1 888 346-0057

ihrtelecom.com

Validez la diponibilité

BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE



PETITE OU GROSSE QUANTITÉ

450 - 272 - 9973



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre 450 542-0717 • lessablessurprenant@gmail.com

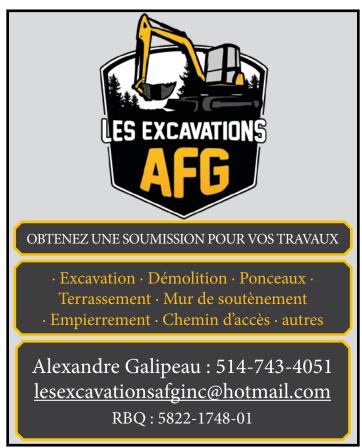
ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22

(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant Sable MG-112 (classe A) Sable de remplissage, Terre végétale Sable CG-14 - Sable à béton **Roches (provenant du tamisage)**

Nos produits sont certifiés en laboratoire. Parlez-en à votre conseiller en environnement.













ESPACE FAMILLE



Rencontre aux deux semaines, les jeudis de 9h30 à 13h00 au pavillon des loisirs de Saint-Alexandre





COMMUNAUTAIRE

Un évènement plutôt rare: la levée d'une croix de chemin

SITUÉE AU 900 GRANDE LIGNE À SAINT-ALEXANDRE.

Détruite il y a quelques années, la croix de chemin Vincent Bourgeois est la reproduction de la croix réalisée par Nérée Allard en 1945. Refaite avec mon fils Vincent en 2008 puis par moi en 2024, c'est la seule croix bénéficiant du statut de «Citation» en Montérégie.

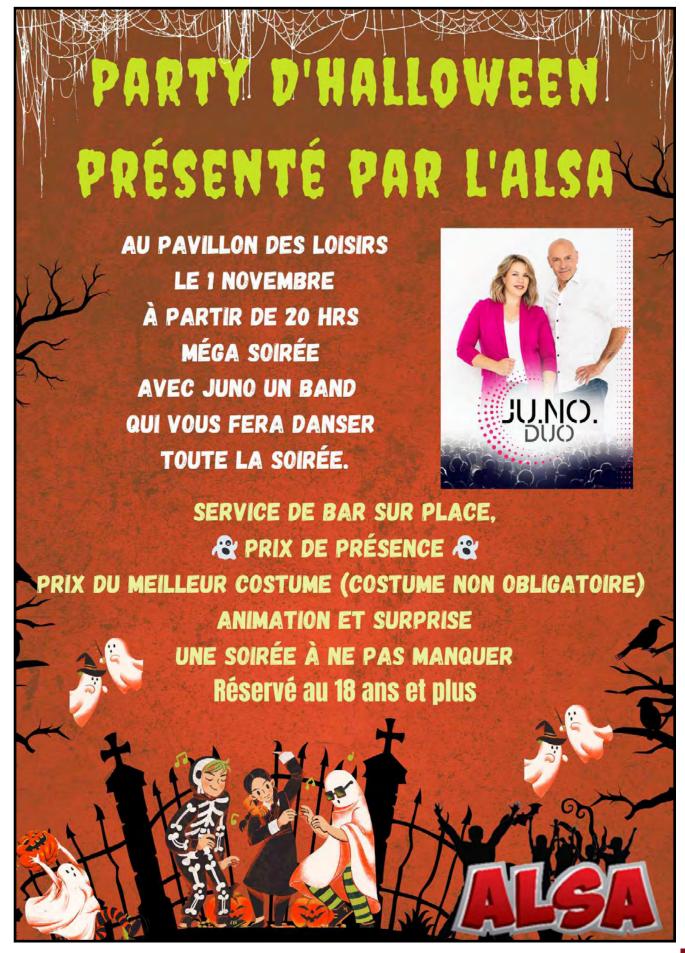
Parenté, voisins et amis étaient là pour cette occasion. Merci à Rémy Bellefleur pour la vidéo.

VIDEO: https://www.facebook.com/share/snwtBh tb8gXVe5GL/?mibextid=WC7FNe

> Visitez le site de la municipalité de Saint-Alexandre pour voir le Flambeau en version WEB avec des liens interactifs. https://saint-alexandre.ca/









Les équipements de ferme Pierre Bonneau w. 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1SO TÉL: 450-346-9998











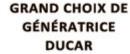




























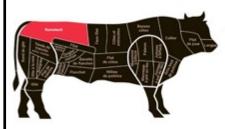












POUR COMMANDER LA MEILLEURE VIANDE DE BŒUF EN VILLE, APPELEZ-NOUS AU 514-444-3737 OU AU 450-346-9998

