

INVESTISSEMENT MAJEUR AU PARC MARIE-JEANNE-FRÉGEAU



Page 12-13

APPRENEZ-EN PLUS SUR LA NOUVELLE PATINOIRE DE SAINT-ALEXANDRE

DANSE ALSA
Page 2

FÊTE DE LA FAMILLE
Page 23

LUTTE FML
Page 22



Une histoire
de familles 
www.saint-alexandre.ca

Voir les nouvelles en pages 4 à 9

Pour vos
assurances,
ça vaut le coup
de comparer.

beneva

© Beneva inc. 2023^{MD} Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

Josée Boulanger
Agente en assurance de
dommages des particuliers*
450 376-7737
assurancejoseeboulanger.com

* Pour le compte
de Beneva inc.,
agence en
assurance de
dommages



SOIRÉE DANSANTE 14 SEPTEMBRE



ANIMATEUR - DJ - ROBERT LANGEVIN

20:00 - 440 RUE BERNARD - SAINT-ALEXANDRE

PAVILLON DES LOISIRS

**ENTRÉE GRATUITE
RÉSERVÉ AUX ADULTES**



**CONSOMMATIONS
VENDUES SUR PLACE**

LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre
514-831-7885 • leflambeaustalex@gmail.com

L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnje Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

Tarification des publicités 2024

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte de visite	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois d'octobre 2024

Le 15 septembre 2024, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à leflambeaustalex@gmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} octobre 2024. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	15
Association des loisirs de Saint-Alexandre	2 - 23
Calendrier	18
Chic Bazar Alexandrin	17
Club de l'âge d'or	17
Échos de la municipalité	4-7
Espace famille	17
La Fabrique	17
L'inspectrice municipale	8
Lutte	22
Projet municipale	12-13
Service des incendies	9
Soins du corps	21
Votre pharmacien	10-11



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE
TRANSPORT DE
TERRE • PIERRE • SABLE
PETITE PELLE POUR TRAVAUX
105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826

MOT DU MAIRE



Beaucoup de choses à dire en cette rentrée automnale. D'abord avez-vous passé un bel été et de belles vacances ? J'espère bien. Question température, nous avons été bien servis.

Je reviens sur cette superbe nouvelle de la subvention, dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures sportives et de plein air (PAFIRSPA), que la municipalité a reçu pour la construction de la nouvelle patinoire, munie d'un toit. Il s'agit d'un montant très important, 2 199 250 \$ dans cette infrastructure majeure, qui ajoutera du panache au parc Marie-Jeanne-Frégeau.

Le fait de couvrir d'un toit une patinoire permet d'ajouter des saisons d'utilisation à cet équipement et de varier le type d'utilisation. Qu'il soit sportif, culturel ou communautaire, on pourra bouger à l'année sur notre nouvelle patinoire. Il ne tient qu'à vous de vous l'approprier et de proposer des usages, des activités.

De plus, notre nouvelle patinoire sera munie des dernières technologies d'éclairage et de sonorité pour créer des atmosphères variées selon l'activité. Le chantier débutera cet automne pour se terminer quelque part ce printemps. Malheureusement, la nouvelle surface glacée ne sera pas disponible cet hiver, nous utiliserons donc pour la dernière fois l'actuelle patinoire.

En incluant la butte à glisser, la piste à rouleaux et la patinoire couverte, c'est plus de quatre millions de \$ qui seront investis dans l'optimisation du parc Marie-Jeanne-Frégeau, et ce, à même le budget prévu à cet effet. Le plan directeur pour la mise à niveau des équipements et des espaces fut un exercice concluant en donnant un excellent outil de planification.

Je tiens à souligner et remercier les membres du conseil municipal pour les échanges fructueux et efficaces sur ce projet. Je joins également les membres du personnel qui n'ont ménagé aucun effort au montage du projet.

Septembre est également la rentrée scolaire pour nos tout-petits, je leur souhaite beaucoup de plaisir à apprendre et du succès dans notre belle école. Nous aimons notre établissement scolaire, nous le supportons de différentes façons et nous espérons que beaucoup de parents l'investissent afin d'appuyer les efforts du personnel scolaire pour le bénéfice et la réussite de nos enfants.

Passez un très bel automne !

Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre

FAITS SAILLANTS DES SÉANCES ESTIVALES

Les élus se sont réunis en conseil municipal quatre fois au cours des derniers mois, soit pour trois séances ordinaires les 3 juin, 2 juillet et 5 août, ainsi qu'une séance extraordinaire le 22 juillet. Les sujets suivants ont été discutés.

SÉANCE DU 3 JUIN

Octroi de contrats

Un contrat est octroyé à la compagnie Mazout et propane Beauchemin pour la location d'un réservoir de diesel pour les véhicules municipaux.

Un contrat d'un montant de 15 869.60 \$ plus taxes est octroyé à la compagnie MSA Infrastructure pour la construction de ralentisseurs de vitesse.

Un contrat d'un montant de 5 071.68 \$ incluant les taxes est octroyé à la compagnie Pompacktion Inc. pour le remplacement de l'ordinateur de l'automate de l'usine de traitement de l'eau potable.

Budget 2024

Les sommes suivantes ont été affectées;

4 160 \$ au Fonds réservé au financement des dépenses liées à la tenue d'une élection

22 740 \$ au Fonds vert de Saint-Alexandre

40 000 \$ à la réserve financière pour les infrastructures

Demande de révision de la loi fiscalité municipale - Taxes - Sûreté du Québec

La municipalité appuie, par résolution, la demande de révision déposée par la Municipalité d'Upton, de la *Loi sur la fiscalité municipale relative aux services policiers* afin de revoir à la baisse la charge fiscale imposée aux municipalités pour le financement de la SQ.

Plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA)

Les demandes de plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) suivante;

2024-12 - 423-425, Saint-Denis (Toiture);

2024-13 - 1129, rue du Repos (Fenêtres);

2024-14 - 1618, rue Saint-Gérard (Fenêtre);

ont tous été approuvés.

CRSQV - Camp préparatoire à la transition du primaire au secondaire

Dans le cadre d'un projet concerté par le comité du CRSQV, la municipalité autorise la dépense de 40\$ par enfant de 6^e année pour la participation à l'activité de Camp préparatoire à la transition du primaire au secondaire.

Comité de démolition

Le conseil municipal désigne la conseillère Anne-Sylvie Forney ainsi que les conseillers Jean-François Berthiaume et Florent Raymond comme membres du comité de démolition jusqu'aux prochaines élections générales de la Municipalité et de nommer la conseillère Julie Vadeboncoeur à titre de membre substitut du comité de démolition jusqu'aux prochaines élections générales de la Municipalité.

SÉANCE DU 2 JUILLET

Feux d'artifice

Le conseil municipal a voté à l'unanimité un règlement interdisant toutes réalisations de feux d'artifice dans le parc Marie-Jeanne-Frégeau, suite aux dommages constatés aux résidences de la rue Boulais et dans une optique de quiétude et de bon voisinage avec les propriétés limitrophes du parc.

Adoption du règlement 24-417

Suite aux recommandations du comité consultatif d'urbanisme et à la consultation publique, le conseil a adopté le règlement modifiant le règlement relatif aux PIIA numéro 20-364 afin de désassujettir certains travaux de rénovation en zone résidentielle. La demande de conformité a été déposée à la MRC pour approbation.

SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 22 JUILLET

Octroi de contrat - Construction d'une patinoire couverte et bâtiment accessoire

Suite à l'appel d'offre public et considérant que la Municipalité de Saint-Alexandre a obtenu l'aide financière demandée dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air (PAFIRSPA), le contrat pour la construction d'une patinoire extérieure avec toit et d'un bâtiment accessoire extérieur a été octroyé à l'entreprise Construction RDJ Inc. pour un montant de 3 872 358,00 \$, taxes incluses.

SÉANCE DU 7 AOÛT

Dépôt du rapport de la Stratégie québécoise d'eau potable 2023

Le rapport de la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable 2023 présentant les statistiques de la Municipalité de Saint-Alexandre a été déposé au conseil municipal. La Municipalité est fière de constater que les efforts fournis portent fruit puisque les objectifs de la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable sont atteints et que la consommation d'eau potable par habitant a diminué. Il est important de souligner que les investissements effectués pour maintenir les équipements à jour permettent également de contribuer à une bonne gestion de l'eau potable. Le rapport est disponible sur le site web municipal pour plus de détails.

Campagne de sensibilisation à l'économie d'eau potable

Le sous-comité environnement du comité rural en santé et qualité de vie du Haut-Richelieu (CRSQV) s'est rencontré pour faire en sorte que les treize municipalités du Haut-Richelieu adoptent des programmes et des objectifs communs pour favoriser l'économie d'eau potable sur le territoire. À cela s'ajoute la campagne de mobilisation et de sensibilisation du gouvernement sous le thème *Votre eau, c'est notre eau à tous.*



Cette image de la campagne du ministère des Affaires municipales, illustre la cascade d'impacts découlant de plusieurs gestes quotidiens liés à une consommation excessive de cette précieuse ressource.

Plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA)

Les demandes de plan d'implantation et d'intégration architecturale (PIIA) suivante;

PIIA 2024-24 - 496, rue Saint-Denis (Balcon avant)

PIIA 2024-25 - 1241, rue du Repos (Revêtement extérieur)

PIIA 2024-26 - 1616-1, St-Gérard (Garage)

ont tous été approuvés.

En raison de la fête du Travail le lundi 2 septembre, la prochaine séance du conseil municipal se tiendra exceptionnellement le premier mardi du mois, soit le 3 septembre. Elle débutera à 19 h 30, à la salle du conseil de l'Hôtel de Ville (453 rue Saint-Denis). Pour en savoir plus les sujets abordés durant les séances du conseil, il est possible de consulter les procès-verbaux et visionner les enregistrements vidéo des séances à partir du site web municipal.



L'affiche est divisée en deux sections. La section supérieure, sur un fond blanc, annonce 'Versement de taxes' en grandes lettres bleues, avec '11 SEPTEMBRE' en dessous. À gauche, il y a un pictogramme d'un document avec un dollar. La section inférieure, sur un fond bleu clair, annonce 'SEMAINE DE LA municipalité' avec un pictogramme de maisons et de personnes. À droite, il est écrit 'DU 8 AU 14 SEPTEMBRE 2024' et 'Québec.ca/SemaineMunicipalité'. Les logos 'Votre gouvernement' et 'Québec' sont en bas.

PIQUE-NIQUES CULTURELS : DEUX RENDEZ-VOUS EN SEPTEMBRE

La série des pique-niques culturels a commencé le 8 juin avec le duo Cibelle et Rapidou qui a offert une prestation de chant et de danse qui a su amuser les familles présentes.



La série s'est poursuivie le 14 juillet avec le Duo Drivin qui a mis une ambiance country au terrain du presbytère. La prestation de magie et de jonglerie offerte par Les cousins s'est fait à l'intérieur du Pavillon en raison de la température. Cela n'a pas empêché les familles d'être émerveillées et d'avoir beaucoup de plaisir lors de la matinée du 10 août.



Le mois de septembre réserve deux dates pour les derniers pique-niques de la saison 2024. Le chansonnier Thomas Piché convie le public le samedi 7 septembre à 16 h pour un spectacle acoustique guitare-voix-harmonica. Pour clore la saison, ce sera la musique jazz de Liana Adam en formule trio qui sera mise à l'honneur le samedi 28 septembre à 16 h.



Au plaisir de vous voir en grand nombre les 7 et 28 septembre! C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

SERVICES MUNICIPAUX FERMÉS LUNDI 2 SEPTEMBRE

En raison de la fête du Travail

TRAVAUX DANS LE PARC MARIE-JEANNE-FRÉGEAU



Depuis le 26 août dernier, des clôtures de chantier ont été installées entre la patinoire actuelle et la piste à rouleau (pumptrack) pour faire place à la nouvelle surface multifonction couverte.

Bien que les travaux s'échelonnent sur plusieurs mois, il ne devrait pas y avoir d'interruption aux activités prévues dans le parc pour l'automne et l'hiver.

RAPPEL RÈGLEMENTATION DE LA PUMPTRACK

La température clémente des dernières semaines a permis autant aux plus petits qu'aux plus grands de s'amuser sur la pumptrack. La municipalité tient à rappeler aux usagers de la réglementation liée à cet équipement (voir image ci-dessous).



Règlementation de la PUMPTRACK

La municipalité n'assure aucune surveillance sur la pumptrack, la pratique est à vos risques.

Sécurité

- * Le port du casque protecteur est **OBLIGATOIRE**
- * Le port d'équipement de protection des genoux, des mains, des coudes et des poignets est **fortement recommandé**
- * La supervision par un adulte est obligatoire pour les enfants de 10 ans et moins
- * L'entrée en piste se fait uniquement par la zone de départ

Code de conduite

- * Je respecte mes limites et je garde le contrôle de ma vitesse
- * Je garde les lieux propres
- * Il est interdit d'effectuer du remodelage des obstacles existants ou de modifier la piste.
- * Les contenants en verre et la consommation d'alcool et de drogue sont strictement interdits.
- * Les spectateurs sont priés de rester en dehors des zones de roulage, à une distance suffisante pour leur sécurité et ne pas gêner les cyclistes.

Ce qui est INTERDIT



Cours et ateliers

Automne 2024

Inscriptions jusqu'au 4 septembre
Début des cours 9 septembre

www.saint-alexandre.ca/cours-et-activites
Municipalitesaintalexandre




CROQU'ALEX

PREND UN LIVRE OU DONNE UN LIVRE

2 BOÎTES DE PARTAGE DE LIVRES ACCESSIBLES EN TOUT TEMPS:
PRESBYTÈRE + RUE DU LAC

BONNE RENTRÉE À TOUS!

Après avoir subi une longue vague de chaleur, nous avons allégé notre menu en ajoutant des revues! « Hum... des revues? » direz-vous? Oui! Oui! Des revues! Celles qui nourrissent la curiosité des jeunes et des moins jeunes.

Nous digérons très bien :

- * Les Débrouillards
- * Les Explorateurs
- * Les Curiums



Nous avons tout simplement craqué!

Merci aux donateurs anonymes.

Les Croque-livres.

Vos obligations Autour des écoles

Autour d'une école, c'est plein de vie et d'enfants. Ces derniers ont du mal à évaluer les distances et la vitesse des véhicules, et à déterminer la provenance des bruits. C'est pourquoi vous devez prendre l'habitude de ralentir et d'anticiper leur présence, surtout aux passages pour piétons, aux intersections et sur le bord de la route.

Signalisation

Voici un rappel des principaux panneaux de signalisation relatifs aux zones scolaires.



Signal avancé d'une zone scolaire ou d'un passage pour écoliers

Ralentissez, vous allez entrer dans une zone scolaire ou croiser un passage pour écoliers.



Début d'une zone scolaire

Vous entrez dans une zone scolaire où les amendes pour excès de vitesse sont doublées durant la période scolaire.



Si la limite de vitesse y est différente, un panneau précise les heures, les jours et les mois durant lesquels la limite s'applique.



Passage pour écoliers

Priorité aux piétons. Vous devez céder le passage à tout piéton qui traverse ou qui indique clairement son intention de traverser :

- il attend sur le trottoir;
- il fait un signe de la main;
- il établit un contact visuel avec vous.



Signal avancé d'arrêt d'autobus scolaire

Soyez prêt à vous arrêter, car un autobus scolaire pourrait faire monter ou descendre des écoliers au prochain détour de la route ou dans la prochaine pente.

URBANISME ET RÈGLEMENTATION



RÉNOVATIONS PRÉVUES CET AUTOMNE? AVEZ-VOUS VOTRE PERMIS?

Une majorité des travaux à domicile nécessitent un permis ou un certificat (construction d'un cabanon ou d'un garage, rénovation, démolition, aménagement d'une galerie, changement de toiture ou de fenêtres, pose d'un plancher, etc.).

Lorsque vous avez des travaux à effectuer, **vous devez demander un permis AVANT d'entreprendre les travaux**, et ce, **au moins 30 jours avant le début**. Le permis est valide pour une période d'un an.

INFRACTIONS ET AMENDES

Les permis sont obligatoires pour effectuer des travaux à domicile sur le territoire de la municipalité de Saint-Alexandre. En cas d'infraction, la municipalité n'aura nul autre choix que d'appliquer les sanctions mentionnées dans le **Règlement N° 20-369 sur les permis et les certificats** qui est disponible sur le site internet municipal et dont voici un extrait:

2.8 INFRACTIONS

Est coupable d'une infraction, quiconque:

- Omet de se conformer à l'une des dispositions du présent règlement;
- Fait une fausse déclaration ou produit des documents erronés dans le but d'obtenir un permis ou un certificat requis par le présent règlement;
- Entrave l'application du présent règlement;
- Fait, falsifie ou modifie tout permis ou certificat requis en vertu du présent règlement.

2.11 SANCTIONS GÉNÉRALES

Quiconque contrevient à l'une des dispositions du présent règlement, commet une infraction et est passible pour chaque jour, ou partie de jour que dure l'infraction, d'une amende d'au moins 300 \$ et d'au plus 1 000 \$ pour la première infraction et d'au moins 600 \$ et d'au plus 2 000 \$ pour chaque récidive.

En cas de doutes, posez vos questions à propos de vos travaux prévus à madame Louise Nadeau, inspectrice qui pourra vous guider sur l'obtention de votre permis ou de votre certificat. Vous pouvez la contacter au 450 346-6641, poste 4.

Séances ordinaires du conseil

Mardi 3 septembre

Lundi 7 octobre

RAPPEL IMPORTANT : STATIONNEMENT

La municipalité rappelle aux résidents ainsi qu'à leurs visiteurs et leurs entrepreneurs qu'il est **interdit** de se stationner sur les **bandes multifonctionnelles réservées aux usagers actifs** (piétons, cyclistes ou autres) en tout temps, notamment sur les rues ou portions de rues suivantes :

- Saint-Charles (en direction sud);
- de la Chute (en direction ouest);
- Boulais (en direction sud);
- Saint-Gérard (en direction sud);
- Montée de la Station (en direction nord) entre les rues de la Chute et Saint-Denis.



Des avertissements écrits seront distribués par les employés municipaux et des contraventions pourront être données par la Sûreté du Québec pour tous ceux contrevenant à ce règlement.

ENTRETIEN DES TERRAINS

Tout propriétaire de terrain et de terrain vacant doit s'assurer que son terrain soit exempt de broussailles, de mauvaises herbes et de tout amas de débris, ferrailles ou détritus. De plus, cela permet d'éviter la propagation d'herbe à poux et ainsi améliorer la qualité de vie des citoyens de la municipalité.



Le beau temps sera encore parmi nous pour quelques semaines, une attention particulière devrait être portée à la propreté et au bon entretien des propriétés. L'inspectrice municipale effectuera des visites de courtoisie pour aviser les citoyens qui accumulent des nuisances sur leur terrain.

USAGE DE L'EAU POTABLE

Arrosage manuel permis en tout temps

Périodes permises pour l'arrosage par un système d'aspersion, un système goutte-à-goutte ou un tuyau poreux :

- adresse de chiffre PAIR = date de chiffre PAIR, de 20 h à 23 h
- adresse de chiffre IMPAIR = date de chiffre IMPAIR, de 20 h à 23 h

Extrait du Règlement 19-347 visant l'usage de l'eau potable



Chaque année, le Service de Sécurité Incendie de Saint-Alexandre répond à des appels d'accidents sur son territoire. Quel soit mineur ou mortel, chaque accident en est un de trop et évitable.

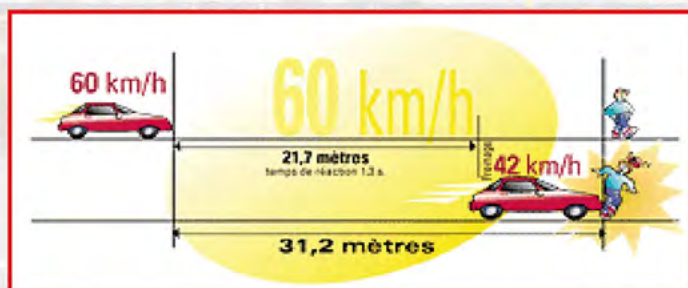
LE SAVIEZ-VOUS?

La vitesse est l'une des principales causes d'accidents de la route au Québec. Quand on sait que le déclencheur d'un accident peut être un dépassement de la limite permise, on y pense!

ROULER PLUS VITE POUR GAGNER QUELQUES MINUTES... FAITES LE CALCUL, C'EST RIDICULE!

Sur une distance de **10 kilomètres**, rouler à **70 km/h** dans une zone de **50 km/h** fait gagner à peine **4 minutes**.
 Sur une distance de **15 kilomètres**, rouler à **90 km/h** dans une zone de **70 km/h** fait gagner à peine **3 minutes**.
 Sur une distance de **20 kilomètres**, rouler à **110 km/h** dans une zone de **90 km/h** fait gagner à peine **2 minutes**.

VOICI UN EXEMPLE CONCRET DES EFFETS DE LA VITESSE



Vous roulez à **60 km/h** lorsque vous apercevez un piéton. Une distance d'au moins **31,2 mètres** (environ **108 pieds**) vous sépare. Vous freinez. Mais c'est trop tard. Lorsque vous percutez le piéton, vous êtes encore à **42 km/h**. À cette vitesse, le piéton pourrait être *invalide* pour le reste de ses jours, ou *mourir*.

Source : <https://saaq.gouv.qc.ca/securete-routiere/comportements/vitesse/saviez-vous>

«La sécurité routière commence par la conscientisation de nos citoyens. Soyez prudents!»



Un message de votre Directeur



CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LA COQUELUCHE



Bonjour chers Alexandrins
et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons une grande et chaleureuse « bienvenue ! » dans la plus récente édition de la « Chronique Santé Pharmaceutique » la plus populaire de Saint-Alexandre ! Cette semaine, nous parlerons de coqueluche.

Le pharmacien va raconter un beau conte à sa manière. Le pharmacien va raconter un beau conte pour vous amuser. Approchez, regardez !

Coqueluche n'est malheureusement pas la petite sœur de Fanfreluche. Néanmoins, on vous invite à vous coiffer de vos plus beaux boudins et de sortir votre plus belle robe à crinoline (ou celle de votre amoureuse). On ouvre le grand grand livre d'histoire et on voyage à la découverte de la coqueluche.

La coqueluche a été décrite la première fois en 1578, alors que William Shakespeare et son petit frère Edmond entrent tout juste dans leur crise d'adolescence : « Ranger ou ne pas ranger ma chambre : telle est la question ».

Ensuite, 2 scientifiques qui bûchent sur la coqueluche réussissent à isoler la bactérie : *Bordetella Pertussis*.

TRANSMISSION

La coqueluche peut être très contagieuse. Le risque augmente si on partage la même pièce qu'une personne contaminée pendant 1 heure ou plus ou si on se retrouve à 3 pieds ou moins. La transmission de la bactérie se fait par les contacts avec les sécrétions d'une personne infectée, incluant les projections dans l'air suite à une toux.

SYMPTÔMES

En voici les principaux symptômes, qui peuvent se diviser en 3 phases pour une durée totale pouvant aller jusqu'à 10 semaines de maladie :

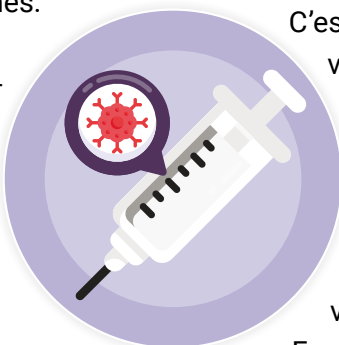
- **1^{re} phase (7 à 10 jours) :**
Écoulement nasale, éternuements;
- **2^e phase (1 à 6 semaines) :**
Longues crises incontrôlables de toux aiguë, rauque et sèche, semblable à un chant de coq. Et non, ça ne ressemble en rien à Wilfred et Marie-Élaine aux Chanteurs

masqués (un peu plus inquiétant comme bruit de coq). On peut aussi retrouver un essoufflement important et des vomissements;

- **3^e phase:**

Lente guérison sur quelques semaines.

Les complications se produisent surtout chez les jeunes enfants, chez qui on peut aussi noter un retard de croissance ou des épisodes d'épilepsie. Le décès est rare, mais peut survenir surtout chez les moins de 6 mois.



TRAITEMENT

Si vous reconnaissez les symptômes de la coqueluche, il ne faut pas jouer à l'autruche et une consultation est recommandée. Le traitement se fait avec des antibiotiques prescrits par le médecin. Ceux-ci peuvent être prescrits plusieurs semaines après le début des embuches de la coqueluche, mais le plus tôt on débute le traitement, le plus efficace il sera à soulager les symptômes et à prévenir la contagion. La contagion diminue après 5 jours de traitement.

La meilleure façon de prévenir la maladie demeure le vaccin. Le vaccin transformera la coqueluche en nunuche aussi inoffensif qu'un ours en peluche. La vaccination contre la coqueluche fait partie du calendrier québécois de vaccination depuis 1946. La vaccination des femmes

enceintes entre la 26^e et la 32^e semaine de grossesse s'est quant à elle ajoutée en 2018. On transmet des anticorps contre la coqueluche au nouveau-né, ce qui permet de prévenir 95% des décès chez les bébés en bas de 3 mois.

C'est ainsi que la coqueluche rejoint variole, rougeole, diarrhée et autres sombres personnages de l'histoire sanitaire qui ont pu être écartés. Pinocchio, Cendrillon, les fées, les dragons ainsi que Hansel et Gretel peuvent maintenant poursuivre leurs épopées dans le monde de Fanfreluche à l'abri de la coqueluche.

C'est tout pour ce mois-ci! Si vous possédez une poupée qui prend vie pour raconter des histoires quand vous avez le dos tourné, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous aider. Mais pour des questions sur la coqueluche, ça nous fera grand plaisir.

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à :  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 19h
Samedi 9h à 17h



Saint-Alexandre, 18 juillet 2024 - La Municipalité de Saint-Alexandre est fière d'annoncer que son projet de patinoire couverte a été retenu dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air, du ministère de l'Éducation. Le gouvernement du Québec investira un montant de 2 199 250 \$ pour ajouter cette infrastructure majeure, de qualité au parc Marie-Jeanne-Frégeau, situé au cœur de la municipalité. S'ajoute à cette aide financière une contribution du gouvernement du Canada et du gouvernement du Québec dans le cadre Fonds pour le développement des collectivités du Canada et du Programme de la taxe d'essence et de contribution du Québec. La Municipalité assumera la part restante pour un projet totalisant 3,6 millions de dollars.

Cette surface multifonctionnelle remplacera la surface actuelle désuète, permettant, entre autres, de prolonger la saison des sports de glace, mais répondra également aux besoins actuels et futurs. Le projet inclut également un bâtiment accessoire qui accueillera notamment un vestiaire pour les usagers de la patinoire. Grâce à son toit, l'infrastructure permettra d'offrir une plus grande gamme d'activités physiques, de sports en plein air et d'activités culturelles. L'installation, au visuel moderne et conçu dans le respect de l'environnement, prévoit une capacité électrique répondant à différents besoins, notamment pour la diffusion de spectacles. En plus d'être polyvalente, l'infrastructure est couverte, ce qui constitue un autre avantage puisqu'elle permettra la pratique d'activités, peu importe les conditions météorologiques.

L'ajout d'accessoires, tels que des paniers et le lignage de basketball, de pickleball et autres, permettra de bonifier l'offre d'activité gratuite et en libre accès durant les heures d'ouvertures du parc (de 7 h à 23 h). D'autres activités planifiées et encadrées pourront également avoir lieu grâce à la possibilité de réservation de la surface par les différentes associations communautaires et intervenants publics de la région.



De gauche à droite: Jean-François Berthiaume (conseiller), Stéphane Vézina (conseiller), Isabelle Charest (ministre des sports et des loisirs), Yves Barette (maire), Marie-Eve Denicourt (conseillère), Audrey Bogemans (députée provinciale) et Marc-Antoine Lefebvre (Directeur général et greffier-trésorier).



Ce que disent nos élus...

« Grâce aux programmes de financement des gouvernements, en particulier le PAFIRSPA, la Municipalité poursuit la réalisation de son plan directeur en planifiant la mise à niveau des installations sportives du parc Marie-Jeanne-Frégeau. Les citoyennes et citoyens de Saint-Alexandre bénéficieront maintenant d'une patinoire couverte multifonctionnelle pour pratiquer plusieurs sports, activités culturelles, communautaires et autres, quelle que soit la saison. Il s'agit d'une acquisition majeure pour le bien-être global de notre communauté. Félicitations pour ces programmes pertinents et merci à tous ceux et celles qui nous ont appuyés et travaillés à ce magnifique projet. »

Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre

« Je suis très heureuse de voir notre gouvernement prendre la santé et le bien-être de ses concitoyens autant au sérieux. Les installations sportives, récréatives et de plein air jouent un rôle essentiel dans l'atteinte de nos objectifs en cette matière. La confirmation de la réalisation de ce beau projet de patinoire couverte à Saint-Alexandre est une excellente nouvelle. À terme, toute la population environnante pourra en profiter pour s'activer et prendre une bonne bouffée d'air frais. »

Audrey Bogemans, députée d'Iberville

« Les investissements que nous réalisons dans les infrastructures récréatives, sportives et de plein air démontrent notre engagement à améliorer la santé physique et mentale de la population. Ils contribuent non seulement à dynamiser nos régions, mais aussi à renforcer le tissu social de nos communautés. Grâce aux nombreux projets déployés dans le cadre de ce programme, des gens de tout âge et de partout au Québec auront désormais davantage d'espaces communautaires et d'aires de jeux dynamiques pour la pratique d'activités physiques et de loisirs. Je suis heureuse que la communauté de Saint-Alexandre puisse profiter de cette toute nouvelle patinoire couverte. »

Isabelle Charest, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air

La Municipalité remercie le gouvernement du Québec ainsi que Mme Isabelle Charest, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, d'investir des sommes considérables pour le bien-être de la communauté de Saint-Alexandre. Elle tient également à remercier les partenaires de la communauté que sont l'école Saint-Alexandre, l'Association des loisirs de Saint-Alexandre et le Club de l'âge d'or, qui l'ont soutenue lors des travaux préparatoires du dépôt de projet, ainsi que l'apport de la députée de la circonscription d'Iberville, Mme Audrey Bogemans, pour son appui au projet.



Bâtiment accessoire; vestiaires, toilettes, entrepôt d'équipements sportifs.

Source : **Maxime Fortier**,
coordonnateur des loisirs,
de la culture et des
communications
mfortier@saint-alexandre.ca
450 346-6641, poste 1340

<https://saint-alexandre.ca/communique-de-presse-annonce-dinvestissement-majeur-du-gouvernement-du-quebec/>

QUINCAILLERIE J P J

477, Saint-Denis St-Alexandre
Tél. : 450-346-5457

HORAIRE RÉGULIER
LUNDI 8H00@18H00
MARDI 8H00@18H00
MERCREDI 8H00@18H00
JEUDI 8H00@18H00
VENDREDI 8H00@18H00
SAMEDI 9H00@17H00

TOUJOURS EN MAGASIN



C'EST LE TEMPS DE FAIRE DU CANNAGE
NOUS AVONS CE QU'IL VOUS FAUT !!!



SPÉCIAL

\$ 139.99



FERMETURE DE PISCINE



À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES 6 DERNIERS MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!

DOCUMENTAIRES

Comment écrire un thriller à succès! Mes secrets d'écritures	Doumont, Jean-Luc
Je rêvais d'un festival	Simard, Alain
Me suivez-vous?	Pelletier, Yves P.
Rue Duplessis	Pleau, Jean-Philippe
Smoothies : Des bols colorés et gourmands!	Turcot, Marisol

ROMANS/THÉÂTRE :

48 indices sur la disparition de ma sœur	Oates, Joyce Carol
À quoi songent-ils, ceux que le sommeil fuit?	Josse, Gaëlle
Adversaires en VR	Cousineau, Mélanie
Amour dans la Grosse Pomme, L. 1 : Julia	Barrette, Isabelle
Amours défendus : Juliette et Joseph, Les	Tremblay, Michèle B.
Argylle	Conway, Eily
Au nord de la frontière	Ellory, R.J.
Avide	Vincent, Myriam
Balcons	Brisebois, Marianne
Beaucoup d'amour et quelques cendres	Sandrel, Julien
Bibliothécaire des Appalaches, La	Richardson, Kim Michele
Cadence parfaite, La	David, Jessyca
Ces amours qui nous tuent	Roy, Sissie
Chez les Panet, 2 : La succession	Langlois, Michel
Cité sous les cendres, La	Winslow, Don
Cœurs silencieux, Les	Tai Men, Sophie
Congé	Bérard, Cassie
Déjouer l'oubli	Dubé, Martin
Des murmures	Audrain, Ashley
Disgracieuses, Les	Larochelle, Claudia
Entre cousines : 1. Les fiançailles et 2. Les retrouvailles	Moreau, Vivianne
Été des papillons, L'	Lagacé, Geneviève
Famille Chevalier, La. 2 : L'épiphanie	Charland, Jean-Pierre
Fausse balle (Une enquête de Gaétan Tanguay, 4)	Archambault, Mikael
Francia	Huston, Nancy
Garage Rose, Le. 2 : Juliette	Lorrain, France
Garçon d'encre, Le	Chartier, Marie-Christine
Gardien du verger, Le	McCarthy, Cormac
Honte de Frank White, La	Savoie, Jacques
Hôtel Nantucket, L'	Hilderbrand, Elin
Il ne se passe jamais rien ici	Adam, Olivier
Klepto	Moreau, Vivianne
La Delle : Antonin	Laverdière, Marthe
Liste 2 de mes envies, La	Delacourt, Grégoire
Ma famille recomposée : Moi + toi = 5	Gendron, Marie-Krystel
Manoir oublié, Le. 1 : Les temps glorieux	Jacobs, Anne
Mathilde	Savoie, Céline
Mayday ! Il y a un séduisant pilote dans l'avion	G., Sylvie
Mentaliste, Le	Roberts, Nora
Morts suspectes	Cornwell, Patricia
Ne vois-tu rien venir?	Antoine, Amélie
Nid du coucou, Le	Lackberg, Camilla
Nous nous reverrons en août	Garcia Marquez, Gabriel
Orphelins de Varsovie, Les	Rimmer, Kelly
Pêches ordinaires, Les	Meunier, Hugo
Penthouse, Le. 2 : C'est compliqué	G., Sylvie
Peuple de verre	Leroux, Catherine
Plus grand que le ciel	Grimaldi, Virginie
Poussière blonde	Rosnay, Tatiana de
Prendre la vie comme elle vient	Ponte, Carène
Rendez-vous au bord du lac	Fortune, Carley

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE :

Journal de Marilou, Le. T. 1 : Camp de vacances	Girard-Audet, Catherine
Juliette à Venise	Brasset, Rose-Line
Petite fusée et son papillon intérieur	Dugas, Caroline
Planète olympique, 1 : Les jeux d'été	Bérubé, François
Secrets du jardin enchanté	Dugas, Caroline

Terre de nos aïeules ¹

Nicole Lussier

« Un récit historique époustoufflant marqué par la résilience et les moments de grâce. »

Lorsqu'en 1666, à tout juste vingt ans, Jacques Lussier quitte Paris pour vivre la grande aventure de la Nouvelle-France, il ne se doute pas des conséquences de son geste.

Le rêve de bâtir un nouveau monde s'impose par sa noblesse, mais nul ne connaît réellement les défis qui l'accompagnent... Après avoir complété ses trente-six mois de service, il s'établit comme colon à Varennes, auprès de son mentor, Pierre Boucher de Boucherville. Le cœur plein d'espoir, prêt à fonder une famille, il se prépare à accueillir le prochain contingent de Filles du Roy.

Catherine Clérice, abandonnée par sa mère au couvent des Filles de la Charité, embarque à La Rochelle, en 1671, avec ses compagnes de la Salpêtrière, Jeanne, Isabelle et Sarah, pour un voyage jugé incomparable par Louis XIV... Les destins de ces deux humains exceptionnels seront unis à tout jamais.

À travers embûches et drames, ce roman lumineux nous plonge au cœur de la vie de ces familles bâtisseuses de colonies.

Nicole Lussier est née et a passé sa vie dans les Cantons-de-l'Est. Passionnée de généalogie et d'histoire de la Nouvelle-France, elle est descendante d'une Fille du Roy et d'un colon français. C'est leur récit qu'elle nous livre dans ce roman grandiose.

1 Quatrième de couverture



Quelques changements à nos règlements...

Au cours du dernier mois, nous avons modifié quelques règlements de la bibliothèque. Ceux-ci se situent au niveau des amendes lorsque vos documents sont remis en retard et des montants à payer en cas de documents endommagés (déclaré non utilisables) ou perdus. Un feuillet des nouveaux règlements vous sera remis lors de votre prochaine visite à la bibliothèque. Vous pouvez en prendre connaissance sur le site de la Municipalité à l'adresse suivante : <https://saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/installations-et-espaces-verts/bibliotheque/> Bonnes lectures! Réjean Messier

Responsable de la bibliothèque

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca



Vous voulez VENDRE

- Pour vendre en toute confiance
- Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété
- Pour un service professionnel
- Pour être bien conseillé

Carole Mercier
(514) 244-4749

Courtier Immobilier Agrée
Un courtier de chez nous!

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
Contactez moi !



ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
sans obligations de votre part !



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Louise Bonhomme

Café-Jasettes et Train-Mexicain:

De retour après la fête de l'Action de grâces.

Location de la salle :

108 Saint-Paul : Membre : 100 \$ non membre, 125 \$.
Pour réservation, contactez Mme Louise Bonhomme

Danse country :

Danse le **21 septembre à 19h30**. Apporter vos consommations et inviter vos amis pour une soirée animée par André Duchesneau.

Pétanque :

Nous jouons à la pétanque tous les mardis soir à 18h30.

Brunch des Chevaliers de Colomb:

Notre brunch-bénéfice se tiendra aux Chevaliers de Colomb à Iberville le **27 octobre de 9 :00 à 12 :00**. Billets en vente auprès des membres du C.A. Voici une excellente occasion de fraterniser avec nos membres et nos familles. Bienvenue à tous.

Prêt de bâtons de marche:

Le Club Âge D'or de Saint-Alexandre, en collaboration avec la municipalité de Saint-Alexandre, offre des bâtons de marche en location sans frais aux gens de 55 ans et plus membre ou non-membre; afin d'aider les aînés à rester actifs le plus possible et le plus longtemps possible. Pour vous procurer ces bâtons de marche, adressez-vous à la municipalité, ils s'occuperont du prêt.

Mme Louise Bonhomme Présidente
Mme Gonnie Jetten

514-618-5563
450-347-0174

Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.



Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

Prix de la carte, 25 \$ par an, 45\$ pour 24 mois.



Aidez-nous dans notre mission auprès des animaux



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par Jacqueline C. Patenaude

EST DEVENU DISCIPLE DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

Jonathan Journeault, fils de Pierre-Olivier Journeault et d'Érika Beauvais.

SONT RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE

Adèle Berthiaume, décédée à l'âge de 82 ans, épouse de Réal Bessette, mère de Sylvie, Réjeanne et René: **Dorie Ange Choquette**, décédée à l'âge de 99 ans, veuve de Pierre Boulais, mère de Christiane, Gilles, Lise, Pierre-Yves et Chantal: **Murielle Gobeille**, décédée à l'âge de 80 ans, mère de Pierre, Rachel et Manon Bonneau: **Thérèse Bouchard**, décédée à l'âge de 88 ans, veuve d'Hilaire Tarte.

ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE

Luc Charette, décédé à l'âge de 66 ans, conjoint de Rose-Hélène Paquette, père de Dominic et de Julie: **Thérèse Bouchard**.

Nous voulons exprimer notre gratitude envers le personnel de la municipalité Saint-Alexandre. Les employés responsables de l'entretien des pelouses autour de l'église, du presbytère et du cimetière ont été hautement appréciés, nous avons reçu des commentaires positifs. Nous vous sommes très reconnaissants pour votre travail. Assemblée Fabrique Saint-Alexandre, Alain Pinard, président.



CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Le Chic Bazar est toujours en vigueur. Les **19 et 20 octobre 2024**, nous avons un rendez-vous au presbytère de Saint-Alexandre.

Les articles en bon état dont vous n'avez plus besoin sont toujours les bienvenus. Ils sont cruciaux pour que notre bazar soit couronné de succès. Les articles acceptés sont vaisselle, lingerie, jouets, livres, outils et petits meubles d'appoint.

Les fonds récoltés seront utilisés pour la maintenance de nos édifices patrimoniaux, qui occupent une place centrale dans le village.

Pour plus d'informations, vous pouvez rejoindre
Berthe Cadieux. 450-346-5910,
Lyne Bouthillette 579-362-3287,
Christiane Mercier 450-346-4112.

De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin, Berthe Cadieux.

Fabrique Saint-Alexandre

447, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre QC J0J 1S0

Si vous souhaitez louer la salle, veuillez contacter Danielle Clément.
450-347-7990



Salle du Clocher

SEPTEMBRE-2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi				
1 	2	3 GROS REBUS 	4 18h30 à 20h30	5 	6 	7 10h30 à 12h00				
8 	9	10 	11 \$ TAXES \$ 18h30 à 20h30	12	13 	14 10h30 à 12h00				
15 	16	17 	18 18h30 à 20h30	19 	20 	21 10h30 à 12h00				
22 	23	24 19h30 à 21h30	25 18h30 à 20h30	26	27 	28 10h30 à 12h00				
29 	30									
Séance du conseil	Bibliothèque	Heure du conte	Badminton	Espace Famille	Mess de 9h00	Club de laine	Composte	Ordures	Recyclage	Pique-niques culturel

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- › William Vallée, agr.
450 204-6543 | williamb.vallee@bnc.ca
- › Marc Boulanger
450 357-0445 | marc.boulanger@bnc.ca
- › Nina Bienz, agr.
514 231-9260 | nina.bienz@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

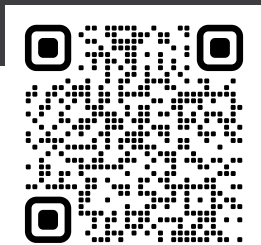
bnc.ca/agricole



Faites partie de la communauté IHR



- ✓ Prix fixes sans contrat
- ✓ Équipements performants
- ✓ Service à la clientèle 100% local
- ✓ Installation professionnelle gratuite



ihrtelecom.com



450 346-0057 | 1 888 346-0057



Le routeur
Gigaspire

Validez la disponibilité

BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE



PETITE OU GROSSE QUANTITÉ

450 - 272 - 9973



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22 (Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

*Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.*



Cathy L'archevêque
514 688-6881
lespeinturescathy@
hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



OBTENEZ UNE SOUMISSION POUR VOS TRAVAUX

- Excavation · Démolition · Ponceaux · Terrassement · Mur de soutènement · Empierrement · Chemin d'accès · autres

Alexandre Galipeau : 514-743-4051
lesexcavationsafginc@hotmail.com
RBQ : 5822-1748-01

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com

Josée Laroche
Podologues certifiés (N.T.Q.)



514-962-3317
larochejosee992@outlook.fr


Projets R/P
514 943-7634

Randy Paquette
paquette_1991@hotmail.com

Soudeur-assembleur
Réparation • Modification



AD-TECH
ELECTRIQUE INC
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999
102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



Josée Laroche : Deux décennies d'excellence en esthétique et podologie à votre service.

Découvrez le summum du soin et de la beauté avec Josée Laroche, votre spécialiste locale en épilation et podologie. Avec plus de 20 ans d'expérience dans le service à la clientèle, Josée offre une gamme complète de soins personnalisés pour répondre à tous vos besoins.

Expertise reconnue : Naturopathe certifiée et professionnelle de l'esthétique depuis 2001, Josée met à profit son savoir-faire pour vous proposer des traitements de qualité supérieure. Sa maîtrise des techniques garantit votre satisfaction pour vos soins podologiques.

Services sur mesure : À l'écoute de vos attentes, Josée adapte chaque soin pour qu'il soit en parfaite harmonie avec vos désirs. Elle s'engage à vous offrir une expérience de bien-être inégalée, dans le confort de votre région de Saint-Alexandre.

Compétences en Podologie :

Soins des pieds : traitement des cors, callosités et ongles incarnés.
Conseils personnalisés : recommandations pour le soin quotidien des pieds.
Thérapie : gestion de la douleur et des problèmes de mobilité liés aux pieds.

Expertise en Esthétique :

Épilation : techniques variées pour une peau lisse et douce.
Manucure et pédicure : soins complets des ongles pour des mains et des pieds impeccables.

Expérience avec les personnes de l'âge d'or :

Spécialisation en soins gériatriques : Elle possède une vaste expérience dans le soin des personnes âgées. Elle comprend les besoins particuliers des aînés et offre des soins adaptés à leur condition, garantissant confort et sécurité.

Services adaptés :

Soins doux et attentionnés, respectant la sensibilité accrue de la peau et des pieds des aînés.
Conseils pour maintenir la santé et la mobilité des pieds, essentiels pour une meilleure qualité de vie.
Approche bienveillante et patiente, assurant un environnement rassurant et agréable.

Engagement envers la communauté : Josée Laroche n'est pas seulement une experte en esthétique et podologie ; c'est une membre dévouée de votre communauté, qui comprend les besoins uniques des résidents de Saint-Alexandre et des environs.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui et laissez Josée vous transporter dans un monde de détente et de beauté. Votre corps et votre esprit vous remercieront.



Pourquoi choisir ses services ?

Grande sensibilité : Elle comprend l'importance de se sentir bien dans sa peau. Chaque soin est dispensé avec une attention particulière, assurant confort et bien-être à chaque visite.
Service à la clientèle exceptionnel : Sa longue carrière lui a permis de développer une écoute attentive et une approche personnalisée. Elle s'assure que chaque client se sente spécial et pris en charge.
Approche personnalisée : Que vous ayez besoin de soins réguliers ou d'une consultation unique, elle adapte ses services pour répondre à vos besoins spécifiques et à vos préférences.

Témoignages :

De nombreux clients, y compris des aînés, louent son professionnalisme et son dévouement. Voici quelques témoignages:

« Grâce à ses soins, mes pieds n'ont jamais été en aussi bonne santé ! » (Claire D.)

« Elle a transformé ma routine de beauté avec ses conseils avisés et ses traitements efficaces. » (Jocelyne F.)

« Sa gentillesse et son savoir-faire font de chaque visite un moment de détente absolue. » (Rita)

« Elle a su prendre soin de mes parents âgés avec une douceur et une compétence remarquables. » (Karine F.)



Pour prendre rendez-vous ou en savoir plus sur les services offerts. Par téléphone au **514 962-3317** ou par courriel à lajochejosee992@outlook.fr

Faites confiance à une professionnelle chevronnée pour tous vos besoins en esthétique et podologie, notamment pour les soins spécialisés des personnes âgées. Offrez-vous le meilleur soin et ressentez la différence !

LA FÉDÉRATION MONTÉRÉGIENNE DE LUTTE PRÉSENTE



CINQUIÈME ANNIVERSAIRE

**SPECTACLE DE LUTTE
POUR TOUTE LA FAMILLE !**

SAMEDI 05 OCTOBRE 19H00

**PAVILLON DES LOISIRS 440, RUE BERNARD
SAINT-ALEXANDRE QC JOJ 1S0**

ADMISSION GÉNÉRALE 20\$ | PREMIÈRE RANGÉE 30\$ | ENFANTS MOINS DE 6 ANS - GRATUIT

FMLUTTE.COM | VLADESBILLET.COM





Fête de la Famille



SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024

**JEUX GONFLABLES, PETITS ANIMAUX
MAQUILLAGE, POP CORN BARBES À PAPA,
FOOD TRUCK. MONGOLFIÈRES...**

**DE 13H00 À 17H00 - ACTIVITÉS POUR LA FAMILLE
DE 20H00 À 1H00 - DANSE POUR LES ADULTES**

AU PAVILLON DES LOISIRS



ESPACE FAMILLE

Rencontre aux deux semaines, les jeudis de 9h30 à 13h00 au pavillon des loisirs de Saint-Alexandre



Bienvenue
chères familles alexandrines !





Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME
MIRO
 DEPUIS 1979



GREENWORKS
 COMMERCIAL

HONDA
 MOTEURS



LOCATION DISPONIBLE



MASCHIO

HLA
 ATTACHMENTS

MK MARTIN
 ENTERPRISE INC.

HE-VA

Milwaukee

HORST
 WAGONS



Ferme
Léopold Bonneau inc.
 514-444-3737



VENDU ENTIER, EN DEMI, EN
 QUART OU À LA PIÈCE.
 COMMANDER AU **514-444-3737**
 OU PASSEZ NOUS VOIR AU
 MAGASIN DE LA
RUE INDUSTRIELLE

