



Bonne Fête Québec !



JOSÉE LAROCHE
Page 3

PIQUE-NIQUES CULTURELS
Page 6

COMPO H-R
Page 19



Municipalité de
Saint-Alexandre

Une histoire
de familles

www.saint-alexandre.ca



Voir les nouvelles en pages 4 à 9

**Pour vos
assurances,
ça vaut le coup
de comparer.**

beneva

© Beneva inc. 2023^{MD} Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

Josée Boulanger
Agente en assurance de
dommages des particuliers*
450 376-7737
assurancejoseeboulanger.com



* Pour le compte
de Beneva inc.,
agence en
assurance de
dommages

LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre
514-831-7885 • leflambeaustalex@gmail.com

L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnje Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

Tarification des publicités 2024

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte de visite	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de septembre 2024

Le 15 août 2024, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à leflambeaustalex@gmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} septembre 2024. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	13
Calendrier.....	16
Chic Bazar Alexandrin	15
Club de l'âge d'or	15
Compo Haut-Richelieu	19
Échos de la municipalité	4-9
Espace famille	15
La Fabrique	15
L'inspectrice municipale	8
Service des incendies	9
Soins du corps	3
Votre pharmacien	10-11



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE

TRANSPORT DE
TERRE • PIERRE • SABLE
PETITE PELLE POUR TRAVAUX

105 St-Charles, St-Alexandre

450 347-7826



Josée Laroche : Deux décennies d'excellence en esthétique et podologie à votre service.

Découvrez le summum du soin et de la beauté avec Josée Laroche, votre spécialiste locale en épilation et podologie. Avec plus de 20 ans d'expérience dans le service à la clientèle, Josée offre une gamme complète de soins personnalisés pour répondre à tous vos besoins.

Expertise reconnue : Naturopathe certifiée et professionnelle de l'esthétique depuis 2001, Josée met à profit son savoir-faire pour vous proposer des traitements de qualité supérieure. Sa maîtrise des techniques garantit votre satisfaction pour vos soins podologiques.

Services sur mesure : À l'écoute de vos attentes, Josée adapte chaque soin pour qu'il soit en parfaite harmonie avec vos désirs. Elle s'engage à vous offrir une expérience de bien-être inégalée, dans le confort de votre région de Saint-Alexandre.

Compétences en Podologie :
Soins des pieds : traitement des cors, callosités et ongles incarnés.
Conseils personnalisés : recommandations pour le soin quotidien des pieds.
Thérapie : gestion de la douleur et des problèmes de mobilité liés aux pieds.

Expertise en Esthétique :
Épilation : techniques variées pour une peau lisse et douce.
Manucure et pédicure : soins complets des ongles pour des mains et des pieds impeccables.

Expérience avec les personnes de l'âge d'or :
Spécialisation en soins gériatriques : Elle possède une vaste expérience dans le soin des personnes âgées. Elle comprend les besoins particuliers des aînés et offre des soins adaptés à leur condition, garantissant confort et sécurité.
Services adaptés :
Soins doux et attentionnés, respectant la sensibilité accrue de la peau et des pieds des aînés.
Conseils pour maintenir la santé et la mobilité des pieds, essentiels pour une meilleure qualité de vie.
Approche bienveillante et patiente, assurant un environnement rassurant et agréable.



Pour prendre rendez-vous ou en savoir plus sur les services offerts. Par téléphone au **514 962-3317** ou par courriel à larochejosee992@outlook.fr

Faites confiance à une professionnelle chevronnée pour tous vos besoins en esthétique et podologie, notamment pour les soins spécialisés des personnes âgées. Offrez-vous le meilleur soin et ressentez la différence !

Engagement envers la communauté : Josée Laroche n'est pas seulement une experte en esthétique et podologie ; c'est une membre dévouée de votre communauté, qui comprend les besoins uniques des résidents de Saint-Alexandre et des environs.



Prenez rendez-vous dès aujourd'hui et laissez Josée vous transporter dans un monde de détente et de beauté. Votre corps et votre esprit vous remercieront.

Pourquoi choisir ses services ?
Grande sensibilité : Elle comprend l'importance de se sentir bien dans sa peau. Chaque soin est dispensé avec une attention particulière, assurant confort et bien-être à chaque visite.
Service à la clientèle exceptionnel : Sa longue carrière lui a permis de développer une écoute attentive et une approche personnalisée. Elle s'assure que chaque client se sente spécial et pris en charge.
Approche personnalisée : Que vous ayez besoin de soins réguliers ou d'une consultation unique, elle adapte ses services pour répondre à vos besoins spécifiques et à vos préférences.

Témoignages :
De nombreux clients, y compris des aînés, louent son professionnalisme et son dévouement. Voici quelques témoignages:

« Grâce à ses soins, mes pieds n'ont jamais été en aussi bonne santé ! » (Claire D.)
« Elle a transformé ma routine de beauté avec ses conseils avisés et ses traitements efficaces. » (Jocelyne F.)
« Sa gentillesse et son savoir-faire font de chaque visite un moment de détente absolue. » (Rita)
« Elle a su prendre soin de mes parents âgés avec une douceur et une compétence remarquables. » (Karine F.)



MOT DU MAIRE



À l'édition du mois de mai du Flambeau, voulant respecter le volume habituel du mot du maire, au passage où je parle des gens qui sont partis, j'ai oublié de mentionner le nom de M. Alfred Cyr. Toutes mes excuses. M. Cyr a été conseiller municipal pendant ...36 ans! Cela équivaut à neuf mandats électoraux. De plus, il a été actif au sein des pompiers et de l'organisation des loisirs. Tout un bail!

À la rédaction de ce texte à la mi-mai, il pleut et je ne peux que penser à nos citoyens.es œuvrant en milieu agricole qui trouvent le temps long actuellement. Il n'y a pas de travaux au champ qui ont débuté de façon significative et la fenêtre de temps se referme inexorablement. Espérons qu'au moment de lire ce mot, la situation sera meilleure à défaut d'être idéale et je leur souhaite une excellente saison de culture.

Comme vous le savez sûrement maintenant, à la suite du mouvement de personnel au service des loisirs, nous avons un nouveau coordonnateur en la personne de Maxime Fortier. Il a écrit un mot pour se présenter à la communauté. Compétent et enthousiaste, n'hésitez pas à le contacter pour vos projets culturels ou de loisirs, présentez vos besoins en sports.

Je vous invite à jeter un coup d'œil à la programmation des activités estivales à Saint-Alexandre. Les pique-niques culturels ont cinq spectacles à l'extérieur (au presbytère) de musique variée. Une grosse surprise vous attend à la St-Jean-Baptiste, à ne pas manquer. Le retour du soccer pour les plus jeunes, voilà quelques choix au menu.

Côté embellissement de notre environnement, il faut toujours planter arbres et arbustes, semer des fleurs, beaucoup de fleurs pour le plaisir de l'œil et la bouffe des autres. Saint-Alexandre a fêté son quatrième fleuron sur une possibilité de cinq en termes d'aménagement de territoire. C'est la reconnaissance de votre travail!

En terminant, je vous souhaite maintenant un excellent été, vraiment. Qu'il soit reposant, ressourçant et joyeux. Prenez le temps pour vous et vos proches. Est-ce la jasette qui accompagne la bouffe ou la bouffe qui accompagne la jasette? Je vous laisse deviner et j'espère qu'elles seront bonnes!

Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre

FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Une assemblée ordinaire du conseil municipal a réuni les élus de Saint-Alexandre le lundi 6 mai dernier. Les sujets suivants ont été discutés.

Dépôt du rapport financier 2023

Lors de la séance, le directeur général et greffier-trésorier a déposé le rapport financier de l'année 2023 au conseil municipal. Le rapport présente les résultats financiers de la Municipalité ainsi que les observations des auditeurs qui ont effectué la vérification comptable. Pour l'année 2023, la Municipalité a enregistré un excédent fiscal de 473 168\$. Le rapport est disponible pour consultation à l'Hôtel de Ville ou sur le site du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

Désignation d'un lieu pour accueillir un radar photo

En décembre 2023, le conseil municipal de Saint-Alexandre a adopté une résolution demandant au ministère des Transports du Québec d'implanter un radar photo sur son territoire. Le ministère des Transports a cependant demandé à la Municipalité de préciser un emplacement afin de pouvoir poursuivre leur analyse. Après une consultation interne, le conseil municipal a identifié le chemin de la Grande-Ligne, direction est, à l'entrée du noyau villageois afin d'implanter un potentiel radar photo.

Octrois de contrat aux travaux publics

En prévision des travaux de la saison estivale, le conseil municipal a procédé à l'octroi de quelques contrats. Pour l'achat et l'installation de gravier pour les accotements des routes municipales, le contrat a été octroyé à Construction Techroc pour un montant de 18 376\$, taxes incluses. Pour le fauchage et le débroussaillage des chemins municipaux, le contrat a été octroyé à Pavé Uni Anthony Côté Inc. pour un montant de 12 474.49\$. Finalement, pour le lignage des chemins municipaux, le contrat a été octroyé à Marquage Signalisation Rive-Sud B.A. Inc. pour un montant de 7 778.06\$.

Embauche de deux employés saisonniers aux travaux publics

Après un affichage de poste afin d'embaucher deux employés pour l'été 2024 aux travaux publics, le conseil municipal a officialisé l'engagement d'Émile Duval et de Milan Vézina.

SERVICES MUNICIPAUX FERMÉS LUNDIS 24 JUIN ET 1ER JUILLET

En raison de la fête nationale du Québec et la fête du Canada

SUITE DES FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Journée internationale de sensibilisation aux surdoses

Le 31 août prochain, les gens de nombreuses municipalités et villes de la province seront invités à souligner la 23e Journée internationale de sensibilisation aux surdoses. Cette journée vise également à commémorer les êtres chers qui sont décédés en raison d'une surdose ainsi que les proches qui vivent le deuil et les conséquences liés aux surdoses. Le conseil municipal a donné son appui à la cause et la Municipalité la soulignera le 31 août prochain.

Don à la Société de l'Alzheimer du Haut-Richelieu

Dans le cadre du défi des maires, la Municipalité de Saint-Alexandre a adopté le versement d'un don de 350\$ à la Société de l'Alzheimer du Haut-Richelieu.

Municipalité favorable à l'allaitement

La Municipalité de Saint-Alexandre souscrit à une approche axée sur la qualité de vie et le bien-être des familles, sur la santé et le développement durable. Dans cette optique, la Municipalité s'engage activement à promouvoir la santé, la qualité de vie et le bien-être de ses citoyennes et citoyens. L'allaitement est reconnu pour contribuer positivement au développement des enfants et constitue un droit protégé par la Charte des droits et libertés de la personne du Québec. La Municipalité de Saint-Alexandre s'inscrit ainsi comme une municipalité favorable à l'allaitement. Elle s'engage notamment à prendre une série de mesures visant à faciliter le geste d'allaiter et à protéger les femmes et les personnes qui allaitent dans les environnements municipaux.

Nomination et embauche au département des loisirs, de la culture et des communications

Lors des dernières semaines, la Municipalité de Saint-Alexandre a appris le départ prochain d'Odile Gauvin du département des loisirs, de la culture et des communications afin de relever de nouveaux défis professionnels. À la suite de ce départ, le conseil municipal a entériné la promotion d'Anne Tremblay à titre de directrice des loisirs, de la culture et des communications. Cette promotion a cependant entraîné une vacance au poste de coordonnateur aux loisirs. Après un appel de candidatures, le conseil municipal a entériné l'embauche de Maxime Fortier comme coordonnateur aux loisirs.

Appel d'offres pour la construction d'une patinoire extérieure couverte et d'un bâtiment accessoire

Le conseil municipal a autorisé le lancement d'un appel d'offres



Séances ordinaires du conseil

Lundi 3 juin

**Mardi 2 juillet, lundi 5 août et
mardi 3 septembre**

public pour la construction d'une patinoire extérieure au parc Marie-Jeanne-Frégeau ainsi que d'un bâtiment accessoire. Cet appel d'offres sera lancé dans les prochains jours. Ce projet s'inscrit dans le plan triennal d'immobilisations 2024-2026.

Octroi de contrats pour la réalisation d'une piste à rouleaux

Le conseil municipalité a octroyé deux contrats afin de procéder à la construction d'une piste à rouleaux, aussi connu sous l'anglicisme pumtrack. Ainsi, la conception a été déléguée à Flowparc pour un montant de 110 950.88\$ tandis que l'éclairage a été délégué à Ad-Tech pour un montant de 36 677.03\$. Ce projet se réalisera en fonction de l'état d'avancement du chantier de la patinoire extérieure.

La prochaine séance ordinaire au calendrier est prévue le lundi 3 juin 2024 à 19 h 30, à la salle du conseil de l'Hôtel de Ville (453 rue Saint-Denis). Pour en savoir plus les sujets abordés durant les séances du conseil, il est possible de consulter les procès-verbaux et visionner les enregistrements vidéo des séances à partir du site web municipal.



**Versement
de taxes**

10 JUILLET



JOURNÉE INTERNATIONALE
DE SENSIBILISATION
AUX SURDOSES

31 AOÛT

DANSE, MUSIQUE ET CIRQUE EN PLEIN AIR... PLACE À LA SÉRIE 2024 DES « PIQUE-NIQUES CULTURELS »

La Municipalité de Saint-Alexandre est ravie d'annoncer le lancement de sa série « Les pique-niques culturels » pour la saison estivale 2024. De juin à septembre, les citoyens et les visiteurs pourront vivre une expérience culturelle inoubliable dans un cadre enchanteur, à l'occasion des cinq spectacles donnés à l'ombre des grands arbres matures du terrain du presbytère.

La saison 2024 débutera le samedi 8 juin à 10 h 30 avec [Cibelle et Rapidou](#), un duo énergique qui danse et chante du rap pour un public jeunesse. Les amateurs de musique country seront servis par le [Duo Drivin](#) le dimanche 14 juillet à 16 h. [Les cousins](#) feront démonstration de leurs talents en magie et jonglerie devant les familles le samedi 10 août à 10 h 30. [Thomas Piché](#), chansonnier, convie le public le samedi 7 septembre à 16 h pour un spectacle acoustique guitare-voix-harmonica. La saison se conclura avec [Liana Adam](#) et sa musique jazz en formule trio le samedi 28 septembre à 16 h.

Le public est invité à apporter chaises et couvertures afin de s'installer confortablement, ainsi que panier à victuailles et breuvages pour prolonger le plaisir par un pique-nique sur l'herbe. Tous les spectacles ont une durée approximative de 60 minutes et ont lieu sur le terrain du presbytère (447 rue Saint-Denis à Saint-Alexandre). En cas de conditions météo défavorables, l'événement est déplacé à l'intérieur du Pavillon des loisirs (440, rue Bernard à Saint-Alexandre).

En collaboration avec l'Agence Kaméli, cette programmation diversifiée a été concoctée avec l'objectif de provoquer des occasions uniques de se réunir, de célébrer la culture et de créer des souvenirs inoubliables, tout en faisant le plus grand bonheur de tous les membres de la famille.

Depuis l'été 2021 que la Municipalité de Saint-Alexandre offre aux citoyens et aux visiteurs une série de spectacles en plein air pour donner accès et faire vivre la culture aux citoyens. La Municipalité a la chance de pouvoir compter sur la générosité de la Fabrique de Saint-Alexandre qui accueille ces événements au terrain du presbytère et la remercie chaleureusement.

Pour visionner des capsules vidéo des artistes mis à l'honneur lors des pique-niques culturels 2024, visiter le site web municipal à saint-alexandre.ca.

Pique-niques culturels 2024

<p>SAM 8 juin 10 h 30</p>	<p>DIM 14 juillet 16 h</p>	<p>SAM 10 août 10 h 30</p>	<p>SAM 7 sept 16 h</p>	<p>SAM 28 sept 16 h</p>
				

 Terrain du presbytère

 Pavillon des loisirs

Une présentation de l'Agence Kaméli et 



ENFIN UN AIR DE VACANCES!

Le ménage du printemps étant terminé, nous pouvons maintenant nous amuser! Sortir dehors, marcher et venir nous rencontrer.

Et comme toujours, si vous avez des livres à échanger, cela renouvellera notre menu! Nous vous attendons au presbytère et sur la rue du Lac.

Bon été à tous!

Les Croque-livres



UN NOUVEAU VISAGE AU SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS

Bonjour à vous,

Je me présente, Maxime Fortier, nouveau coordonnateur aux loisirs, culture et communications pour la municipalité de Saint-Alexandre. Technicien en loisir de formation, mon parcours professionnel m'a amené à évoluer dans plusieurs milieux, dont le monde municipal. Je suis ravi d'avoir la chance d'évoluer à travers la gestion et la planification des activités et projets actuels et futurs de votre municipalité. Ma porte est toujours ouverte pour discuter de projets qui vous tiennent à cœur.



Au plaisir de vous rencontrer au camp de jour ou dans l'un des événements estivaux!

Maxime Fortier

mfortier@saint-alexandre.ca

450 346-6641, poste 1340



FÊTE NATIONALE
DU QUÉBEC

Programmation 2024
Ouverture du site dès 17h

RETROUVONS-NOUS À LA
BELLE ÉTOILE

La zone d'amusement
est présenté par
International de
montgolfières

Marché des artisans

Spectacle de
PL BELVAL

Feux d'artifices

Nourritures et boissons vendu sur place

Municipalité de Saint-Alexandre

Mouvement national des Québécoises et Québécois

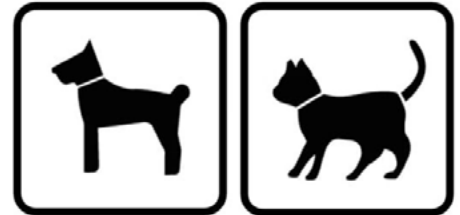


Animaux

Le nombre d'animaux permis par unité d'habitation est :

Zone urbaine → 2 chiens et 3 chats.

Zone agricole → 3 chiens et aucune limite pour le nombre de chats.



Licences

La licence est obligatoire pour **tous les chats et les chiens**. Les chiens et chats doivent porter leur médaille en tout temps, à l'exception d'un chat portant une micropuce.

La licence est valide du 1er janvier au 31 décembre et doit être renouvelée tous les ans avant le 1er janvier de l'année suivante. Les licences ne sont ni transférables ni échangeables.

Pour l'année 2021, le prix de la licence est de :

10 \$ pour un chat et 20 \$ pour un chien stérilisé;

15 \$ pour un chat et 30 \$ pour un chien non stérilisé (si âgé de 3 à 6 mois).

Contactez Proanima au 1 833 445-2525 ou rendez-vous sur leur site Internet afin de vous procurer une licence, modifier votre dossier ou toute autre question.



USAGE DE L'EAU POTABLE



Arrosage manuel permis en tout temps

Périodes permises pour l'arrosage par un système d'asperseurs,
un système goutte-à-goutte ou un tuyau poreux :

- adresse de chiffre PAIR = date de chiffre PAIR, de 20 h à 23 h
- adresse de chiffre IMPAIR = date de chiffre IMPAIR, de 20 h à 23 h

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE



INCENDIES RELIÉS AUX SÉCHEUSES

Au Québec, les sècheuses ont été à l'origine en moyenne de 450 incendies depuis 2018, soit 10 % des incendies déclarés par les municipalités. Les feux de sècheuse sont en majorité causés par l'accumulation excessive de charpie et un mauvais entretien du conduit.

Heureusement, bien entretenir la sècheuse et adopter les bonnes précautions dans l'utilisation aident à prévenir les incendies domestiques provoqués cet appareil.

10 conseils pour prévenir le feu de sècheuse

- 1 Suivez les recommandations du manufacturier
- 2 Videz et nettoyez le filtre à charpie après chaque utilisation
- 3 Nettoyez et videz le conduit de sècheuse 1 à 2 fois / année
- 4 Choisissez un tuyau de raccordement en acier
- 5 Inspectez et nettoyez les pièces (tuyau de raccordement, conduit et clapet extérieur)
- 6 Isolez le tuyau pour évitez la condensation
- 7 Évitez de mettre la sècheuse en marche sans surveillance
- 8 Évitez de surcharger votre sècheuse
- 9 Restez à l'affût des signes de blocage d'air
- 10 Attention aux liquides inflammables (vêtements tâchés d'huile) et aux feuilles d'assouplisseur (utiliser avec modération)

En été, limitez l'usage de votre sècheuse en privilégiant l'utilisation de la corde à linge pour faire sécher vos vêtements.

SÉCHEZ EN TOUTE SÉCURITÉ!

Un message de votre service de sécurité incendie.

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LE MUGUET



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons une grande et chaleureuse «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire de Saint-Alexandre! Ce mois-ci, avec le printemps emmené par le mois de mai, du muguet nous allons parler.

De la fleur de muguet que tenait en bouquet la princesse Kate durant son mariage? Pas tout à fait! Comme les fleurs ne poussent pas toutes dans les arbres, nous parlerons plutôt de l'infection du muguet, celle qui pourrait vous mettre à fleur de peau lorsqu'elle colonise la bouche d'un bébé dans la fleur de l'âge. Lorsqu'il a le champ libre, le *Candida Albicans*, un champignon, se porte candidat pour prendre racine. Le champignon du *Candida* est habituellement présent dans nos bouches sans trop jouer dans nos plates-bandes. Par contre, certaines circonstances peuvent lui permettre d'appuyer sur le champignon dans sa vitesse de croissance et d'ainsi, comme une mauvaise herbe, causer l'infection du muguet.

SYMPTÔMES

Cette infection peut être douloureuse un peu, beaucoup, à la folie, passionnément... Mais bien souvent, ça peut aussi n'être que «pas du tout» douloureux.

- **Pour bébé :** présence de plaques blanchâtres à l'apparence «crémeuse» à l'intérieur de la bouche de bébé (langue, intérieur des joues, gencives, palais, gorge). Ce n'est pas toujours

douloureux, mais le bébé peut parfois devenir maussade et avoir de la difficulté à téter.

- **Pour maman :** possibilité de mamelons sensibles et rouges lorsqu'il y a allaitement. La peau peut être brillante ou s'écailler facilement. Il peut aussi y avoir des douleurs inhabituelles entre les boires.

Pour le bébé encore aux couches, le muguet peut parfois doublement vous faire filer un mauvais champignon: l'infection peut ressortir de l'autre côté du tube digestif et vous faire une fleur en causant aussi de l'érythème fessier (rougeurs aux fesses).

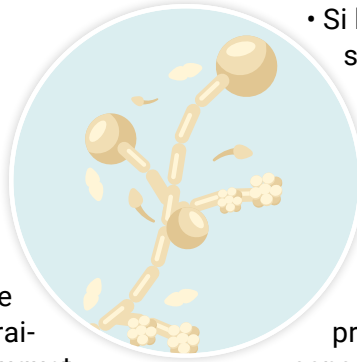
CAUSES

- Enfant en bas de 6 mois (système immunitaire encore immature);
- Certains médicaments (déséquilibre de la flore normale avec certains antibiotiques ou avec des cortisones en vaporisation);
- Transmission entre le bébé et la maman lorsque allaitement;
- Transmission lors d'échange d'objets contaminés.

TRAITEMENT

Le muguet disparaît habituellement de lui-même quelques jours après avoir germé. Il est donc souvent pas requis de traiter. Par contre, si votre muguet devient vivace et refuse de laisser le champ libre, on pourra traiter:

- Un gargarisme antifongique à utiliser 4 fois par jour pour la bouche de bébé jusqu'à ce que l'infection soit rentrée sous terre depuis au moins 2 jours;
- Une crème à appliquer 2 fois par jour sur le sein de maman. Pour éviter de se retrouver avec une situation de champignon atomique qui fait des allers-retours, on peut faire comme le ferait Dr Oppenheimer ce savant calcul. La crème est non-toxique pour le bébé qui pourra continuer à puiser son engrais au sein;
- Dans le cas d'un champignon défendant chèrement sa ceinture de champignon, une crème peut être appliquée à l'intérieur de la bouche de bébé et des comprimés peuvent être prescrits à maman.



Note: certains se souviendront que le violet de gentiane a longtemps été un traitement « pesticide » utilisé contre le muguet, mais ce vieux médicament a été retiré du marché en 2019.

PRÉVENTION

Afin de couper les fleurs sous le pied du muguet, voici quelques habitudes faciles à cultiver :

- Se laver les mains fréquemment (celles de bébé aussi) et se laver les seins au savon doux chaque jour;
- Nettoyer tétines de biberons, sucres, objets allant à la bouche de bébé;
- Utiliser des probiotiques lorsque bébé se fait prescrire un antibiotique. Les souches à privilégier sont *Lactobacillus rhamnosus* et *Saccharomyces boulardii*;

- Éviter l'utilisation de compresses d'allaitement ayant une pellicule de plastique (le champignon s'y installe plus facilement);
- Laver serviettes et vêtements contaminés à l'eau chaude.

QUAND CONSULTER

Si on découvre le pot aux roses trop tard ou que le muguet est enraciné trop profondément, voici en quelles circonstances il sera approprié de consulter :

- Si le muguet nuit à l'allaitement ou si bébé refuse de s'alimenter depuis plus de 24 heures;
- Si bébé développe aussi un érythème fessier;
- Si bébé a plus de 9 mois et est souvent pris de muguet;
- Si des plaques blanches sont présentes depuis plus de 2 semaines sans amélioration.

C'est tout pour ce mois-ci!! Si vous vous enfargez constamment dans les fleurs du tapis, nous ne pourrons pas faire grand chose pour vous aider. Mais si vous avez des questions sur le muguet buccal de bébé, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à :  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville

450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h
Jeudi et vendredi 9h à 19h
Samedi 9h à 17h



ACE

QUINCAILLERIE JJJ

HORAIRE
LUNDI 8H00@18H00
MARDI 8H00@18H00
MERCREDI 8H00@18H00
JEUDI 8H00@18H00
VENREDI 8H00@18H00
SAMEDI 9H00@17H00

477, Saint-Denis St-Alexandre
 Tél. : 450-346-5457

FERMÉ
LE 24 JUIN



TOUT POUR LA PISCINE





À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DU DERNIER MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!

DOCUMENTAIRES

Cœur de fermière	Aubé, Julie
Entre nous : Mieux se connaître, mieux s'aimer	Grégoire Trudeau, Sophie
Louise Latraverse	Latraverse, Louise
Ma vie sans toi, maman	Lavergne, Jacinthe
Manger c'est bon!	Prégent, Sophie
Stress au travail vs le stress du travail, Le	Lupien, Sonia

ROMANS/THÉÂTRE :

À la croisée des chemins, 4 : Chacun sa route	Tremblay-d'Essiambre, L.
Chant de la cigale, Le. 1 : La saison des clochers	D. Lebeau, Carol-Ann
Chant des braises, Le	Rainville, Fanny
Chapelière, La	Pion, Marylène
Chez les Paquette	Dutremble, Lucy-France
Corps sur la neige, Les	Ledien, Stéphane
Famille Chevalier, La. 1 : Une génération dans le vent	Charland, Jean-Pierre
Fourth Wing, 1 :	Yarros, Rebecca
Furie	Michaelides, Alex
Game night, 2 : Tromper les apparences	Deveauit, Janney
Je suis fait de leur absence	Dup, Tim
Mes derniers mots seront pour toi	Philippe, Sabrina
Origine des larmes, L'	Dubois, Jean-Paul
Secrets de famille, 3 : Les voix silencieuses	Laberge, Rosette
Sept femmes d'Adrien, Les	Lamer, Christine
Sur les hauteurs du mont Thoreau	Mavrikakis, Catherine
Un an pour réinventer ma vie	Bissonnette, Josyane
Un animal sauvage	Dicker, Joël
Une convergence de solitudes	Anand, Anita
Vingt-trois jours de haine	Laflamme, Steve
Vie heureuse, La	Foenkinos, David

BANDES DESSINÉES ADO / ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE :

Simone Simoneau, 2 : Comme des renardes	Plante, Valérie
---	-----------------

Le chant des braises ¹

Fanny Rainville

« Mes racines se désagrègent en confettis lamentables, alors je dois aller les replanter ailleurs pour survivre et rompre définitivement avec ce destin – ce karma ? – qui ne m'amène pas à la bonne place. »

1948. Deux drames subséquents anéantissent les rêves d'Adéline, condamnant au passage les femmes de sa lignée. 1980. Monique gère un dépanneur de banlieue tout en essayant de se libérer d'une relation toxique. 2006. À peine diplômée en théâtre, Viviane apprend qu'elle est enceinte de l'homme qui vient de la quitter. 2027. Blanche doit faire un choix déchirant entre ses convictions et son ambition.

Une saga familiale à la fois intime et puissante qui explore les relations mère-fille, la soif de réussite et le rapport au corps sur quatre générations.

Diplômée de l'École nationale de théâtre du Canada, Fanny Rainville écrit et joue pour le Web, la télévision, le cinéma et le théâtre. On l'a vue notamment dans le téléroman « L'Heure bleue » à TVA. « Le Chant des braises » est son second roman. Fanny Rainville est originaire de St-Jean-sur-Richelieu.



Mes derniers mots seront pour toi ¹

Sabrina Philippe

« Il y a des mots qui comptent car ils réparent aussi bien ceux qui les écrivent que ceux qui les reçoivent. »

Estelle n'a plus que deux mois à vivre et, curieusement, se sent apaisée. Fréquentant de plus en plus souvent d'autres patients en fin de vie, elle leur fait la lecture et recueille leurs confidences. Lui vient alors l'idée d'écrire les lettres qu'ils souhaiteraient envoyer à leurs proches après leur départ.

Parmi les infirmières qui défilent dans le centre, il y a Juliette. Elle est jeune, charmante, et semble avoir l'existence qu'Estelle n'a jamais eue. Cependant, quand Juliette rentre chez elle, elle est tétanisée face à son conjoint tyrannique et violent. Et puis il y a Benimar, un médecin énigmatique au lourd passé, fuyant le jour et priant la nuit.

Ces trois âmes abîmées se croisent sans se voir, jusqu'à ce que l'improbable frappe à la porte. Leurs solitudes s'unissent alors pour que le désir de vivre triomphe.

« Ce roman bouleversant nous ramène à l'essentiel, là où l'amour et l'amitié s'enracinent et soignent. »

Autrice à succès et psychologue reconnue, Sabrina Philippe est rédactrice et chroniqueuse pour plusieurs émissions télévisées et radiophoniques en France. Elle a également publié trois romans chez Edito, dont le best-seller « Tu verras, les âmes se retrouvent toujours quelque part ».



¹ Quatrième de couverture

Bon été... Bonnes vacances et de bonnes lectures !

La bibliothèque sera ouverte aux heures habituelles pendant tout l'été... À vous d'en profiter !

Vous quittez Saint-Alexandre en juillet... n'oubliez pas de remettre les volumes empruntés à la bibliothèque avant de partir ! Au besoin, laissez-les dans notre boîte de retour de volumes située en avant de l'école. Nous préférons nous souvenir de vous comme étant d'honnêtes citoyens plutôt que du contraire !



PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est avoir le monde dans ses mains. »

— Yann Martel

Écrivain et ambassadeur de la Fondation Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures !

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca



Carole Mercier
(514) 244-4749

Courtier Immobilier Agrée
**Un courtier de
chez nous!**



Vous voulez VENDRE

Pour vendre en toute confiance
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété
Pour un service professionnel
Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal,
Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
Contactez moi !



ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
sans obligations de votre part !



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour
effectuer des travaux tels que **désamiantage,**
enlèvement de vermiculite, démolition et
déconstruction sélective.

Nous travaillons dans les secteurs
résidentiels, institutionnels
et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Louise Bonhomme

Café-Jassettes:

Pause estivale.

Location de la salle :

108 Saint-Paul : Membre : 100 \$ non membre, 125 \$.

Danse country :

Pause estivale, de retour en septembre.

Train-Mexicain :

Pause estivale, de retour en octobre.

Pétanque :

Nous allons jouer tous les mardis soir à 18h30. Dès le mois de juin, si la météo est au rendez-vous et que les maringouins veulent bien nous laisser tranquilles. Bienvenus à tous.

Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.



Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

Prix de la carte, 25 \$ par an, 45\$ pour 24 mois.



Rencontres aux 2 semaines,
les jeudis de 9h30 à 13h00,
au pavillon des loisirs de St-Alexandre.

Notre mission est de rassembler les familles avec des enfants âgés de 0 à 5 ans. Plusieurs jeux et jouets sont mis à la disposition des enfants, combinés avec la créativité et la camaraderie des enfants, c'est un succès autant pour eux, que pour les parents qui ont l'occasion de discuter avec d'autres adultes de la communauté !

 Aimez notre page Facebook pour connaître les détails de nos activités !
facebook.com/EspaceFamille05



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par Jacqueline C. Patenaude

SONT DEVENUS DISCIPLE DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

Lyvia Beaudry, fille de Francis Beaudry et Jessica Faucher; **Léon Laporte**, fils de Mathieu Laporte et Ariane Lagacé.

ONT COMPLÉTÉ LEUR INITIATION À L'EUCCHARISTIE

Antoine-W et Enzo Eliott Nare.

SONT RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE

Jules Galipeau, 92 ans, veuf de Cécile Charpentier et père de Marcel et Richard, **Jean-Claude Prud'Homme**, 82 ans, conjoint de Suzane Roy et père d'Éric et Martin.

ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE

Jules Galipeau; Marie-Claude Poirier, 50 ans, fille de Denis Poirier et feu France Lamoureux; **Michel St-Jean**, 75 ans, conjoint de Jacqueline Jacques Stewart, père de Linda et frère de Pauline, Jean-Claude et Gaétan; **Nicole Bérard**, 79 ans, épouse de Florent St-Jean, **Jean-Claude Prud'Homme.**



CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Le Chic Bazar a vécu une fin de semaine incroyable les 4 et 5 mai. De nombreux acheteurs étaient présents et ont été ravis de leurs achats.

Nous sommes reconnaissants envers nos bénévoles dévoués pour cette activité qui est très appréciée dans la communauté. Nous voulons exprimer notre gratitude envers nos commanditaires qui nous fournissent de superbes cadeaux pour notre tirage annuel.

Voici les gagnants du tirage : Pierre Bélanger, Jean-Claude Bérubé, Marie-Claude Bessette, Robert Bourgeois, Lucette Breton, Johanne Cadieux, Marthe Campbell, Danielle Clément, Rose-Marie Cormier, Dominique Côté, Nancy Côté (2), Christian Drapeau, Diane Dubé, Lise Ferland, Jocelyne Frégeau, Huguette Gazaille, Alain Gélinas, Gabrielle Girouard, Francine Lauzon (2), France Leduc, Claudette Lussier, Louis Mercier (3), André Ostiguy (2), Nathalie Paquette, Angèle Raymond, Suzanne Roy (2), Etienne Simard, Lise St-Germain, Huguette Tremblay.

Les 5 et 6 octobre 2024 seront les dates du prochain bazar. Les articles en bon état, dont vous n'avez plus besoin, sont toujours les bienvenus. Ils sont indispensables pour que notre bazar soit couronné de succès. Les fonds collectés sont utilisés pour assurer l'entretien du presbytère et de l'église.

Fabrique Saint-Alexandre

447, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre QC J0J 1S0

Si vous souhaitez louer la salle, veuillez contacter Danielle Clément.
450-347-7990



Salle du Clocher

JUIN-2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi				
						1 10h30 à 12h00				
2 	3 Municipalité de Saint-Alexandre	4 	5 18h30 à 20h30	6	7 	8 10h30 à 12h00				
9 	10	11 GROS REBUS 	12 18h30 à 20h30	13 	14 	15 10h30 à 12h00				
16 	17 	18 19h30 à 21h30	19 18h30 à 20h30	20	21 	22 10h30 à 12h00				
23 	24 30	25 19h30 à 21h30	26 18h30 à 20h30	27 	28 	29 18h30 à 20h30				
Séance du conseil	Bibliothèque	Heure du conte	Badminton	Espace Famille	Mess de 9h00	Club de laine	Composte	Ordures	Recyclage	Pique-niques culturel

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- › William Vallée, agr.
450 204-6543 | williamb.vallee@bnc.ca
- › Marc Boulanger
450 357-0445 | marc.boulanger@bnc.ca
- › Nina Bienz, agr.
514 231-9260 | nina.bienz@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

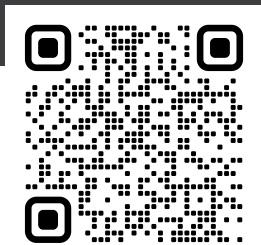
bnc.ca/agricole



Faites partie de la communauté IHR



- ✓ Prix fixes sans contrat
- ✓ Équipements performants
- ✓ Service à la clientèle 100% local
- ✓ Installation professionnelle gratuite



ihrtelecom.com



450 346-0057 | 1 888 346-0057



Le routeur
Gigaspire

Validez la disponibilité

MASSOTHÉRAPIE
FASCIATHÉRAPIE
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
AROMATHÉRAPIE
SOIN DE PIED
TAROT
SOIN AROMATOUCH

Jade Voyer
MASSO-RÉFLEXO

514-239-0536

MES SERVICES
SONT SUR
RENDEZ-VOUS
SEULEMENT



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.



Cathy L'archevêque
514 688-6881
lespeinturescathy@
hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



OBTENEZ UNE SOUMISSION POUR VOS TRAVAUX

- Excavation · Démolition · Ponceaux · Terrassement · Mur de soutènement · Empierrement · Chemin d'accès · autres

Alexandre Galipeau : 514-743-4051
lesexcavationsafginc@hotmail.com

RBQ : 5822-1748-01

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com

Josée Laroche
Podologues certifiés (N.T.Q.)



514-962-3317
larochejosee992@outlook.fr



Projets R/P

514 943-7634

Randy Paquette
paquette_1991@hotmail.com

Soudeur-assembleur
Réparation • Modification



AD-TECH
ELECTRIQUE INC

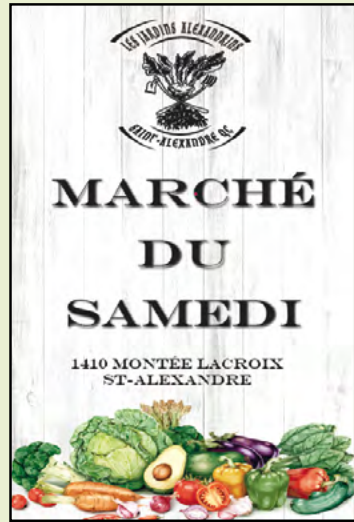
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

R.B.Q. 8110 2220-51

RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999

102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



Marché du samedi: 6 juillet au 31 août

Le marché du samedi des Jardins sera de retour, pour la saison estivale 2024. **Nous souhaitons inviter de nouveaux partenaires, artistes, artisans, commerçants ou producteurs variés** à se joindre à nos habitués pour faire de cette rencontre hebdomadaire un incontournable pour les citoyens de notre beau village et des municipalités environnantes. Nous espérons, un rendez-vous festif, gourmand et artistique qui permettra de trouver tout ou presque tout, bien de chez nous!

Kiosque libre-service des JARDINS ALEXANDRINS, 1410 montée Lacroix, Saint-Alexandre



COMPO HAUT-RICHELIEU

QUE PEUT-ON DÉPOSER LE JOUR DE LA COLLECTE DES GROS REBUTS?

Tous les gros rebuts non valorisables : divan, fauteuil, pouf, chaise d'ordinateur, matelas et sommier, tapis et toiles roulés, meuble rembourré ou fait de textile. Ceux-ci sont ramassés une fois par mois directement en bordure de rue. Sur le calendrier, la date est identifiée grâce à l'icône de fauteuil. En cas de doute, visitez compo.qc.ca/gros-rebuts.

Bien sûr, les objets réutilisables en bon état peuvent être revendus ou offerts à des organismes communautaires.

FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC ET FÊTE DU CANADA

Les écocentres et le bureau administratif seront fermés le 24 juin et le 1er juillet. Il n'y a aucun changement à l'horaire des collectes.

LE GAZON RESTE À LA MAISON

Connaissez-vous l'herbicyclage? C'est simple : il suffit de laisser vos retailles de gazon au sol après la tonte. Simple et facile à intégrer à ses habitudes (rien à faire!), l'herbicyclage permet d'enrichir la pelouse d'un engrais naturel et riche en azote et en eau.

GROS REBUTS

SACHEZ FAIRE LA DIFFÉRENCE



NON VALORISABLES
Collectés 1 fois par mois

Divan, fauteuil, pouf, chaise d'ordinateur, matelas et sommier, tapis et toile roulés, meuble rembourré ou fait de textile



VALORISABLES
À apporter dans un écocentre

Meuble (sans rembourrage ni tissus), télévision, ordinateur, matériaux de construction, toilette, douche, électroménager, branches et bûches (non collectés en bordure de rue)

Pour en savoir plus : compo.qc.ca ou 450 347-0299

MRC Jardins-de-Napierville Compo-Haut-Richelieu

HERBICYCLAGE
PASSEZ À L'ACTION!



LE GAZON RESTE À LA MAISON!
www.compo.qc.ca/reduire

Écocentres : compo.qc.ca/ecocentres

Téléchargez l'application **Ça va où** de RECYC-QUÉBEC pour trouver la bonne destination à chaque matière.



Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 150 TÉL : 450-346-9998

LES ÉQUIPEMENTS DE FERME
MIRO
 DEPUIS 1979



GREENWORKS
 COMMERCIAL

HONDA
 MOTEURS



LOCATION DISPONIBLE



Ferme
Léopold Bonneau inc.
 514-444-3737



VENDU ENTIER, EN DEMI, EN
 QUART OU À LA PIÈCE.
 COMMANDER AU **514-444-3737**
 OU PASSEZ NOUS VOIR AU
MAGASIN DE LA
RUE INDUSTRIELLE

