



DANSE ADO
Page 18

**JE COURS ET ROULE POUR
MA COUR - Page 19**

LUTTE FML
Page 2



Municipalité de
Saint-Alexandre

Une histoire
de familles

www.saint-alexandre.ca



Voir les nouvelles en pages 4 à 9

**Pour vos
assurances,
ça vaut le coup
de comparer.**

beneva

© Beneva inc. 2023. Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

Josée Boulanger
Agente en assurance de
dommages des particuliers*
450 376-7737
assurancejoseeboulanger.com



* Pour le compte
de Beneva inc.,
agence en
assurance de
dommages

LA FÉDÉRATION MONTRÉGÉENNE DE LUTTE PRÉSENTE

SPECTACLE LUTTE

POUR TOUTE LA FAMILLE!



CRISTIAN SALAZAR vs CHAMPION SCREAM



01
JUIN

PAVILLON DES LOISIRS
440, RUE BERNARD

SAINT-ALEXANDRE QC J0J 1S0 - PORTES 18H30 | CLOCHE 19H00

ADMISSION GÉNÉRALE 20\$ | PREMIÈRE RANGÉE 30\$ | ENFANTS MOINS DE 6 ANS - GRATUIT

WWW.FMLUTTE.COM | VLADESBILLETS.COM

LeFlambeau

430 rue Bernard, Saint-Alexandre
514-831-7885 • leflambeaustalex@gmail.com

L'équipe du journal

Infographiste : Etienne Simard

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Louise Bonhomme et Gonnie Jetten

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Daniel Daneau et Étienne Simard

Tarification des publicités 2024

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte de visite	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demi-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Demi-page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de juin 2024

Le 15 mai 2024, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à leflambeaustalex@gmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} juin 2024. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	15
Association des Loisirs	12-13 et 18
Calendrier	20
Chic Bazar Alexandrin	17
Club de l'âge d'or	17
Communautaire	19
Échos de la municipalité	4-9
Espace famille	17
La Fabrique	17
L'inspectrice municipale	8
Service des incendies	9
Votre pharmacien	10-11



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE
TRANSPORT DE
TERRE • PIERRE • SABLE
PETITE PELLE POUR TRAVAUX
105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826

MOT DU MAIRE



Lors d'une séance ordinaire de notre MRC, au mois de février dernier, les maires et mairesses ont reçu un échantillon du premier lot de compost mature fraîchement sorti de l'usine de compostage située sur le rang des Cinquante-quatre à Mont-Saint-Grégoire.

J'ai mis l'échantillon de compost, de belle qualité d'ailleurs, sur le comptoir d'accueil à la municipalité. Reste à valider son contenu chimique, à savoir sa capacité fertilisante, et surtout s'il est potentiellement pollué par les micros-plastiques, ce qui amoindrirait l'intérêt pour le milieu agricole à l'utiliser sur leur champ.

C'est là qu'entre en jeu notre discipline collective à faire attention au contenu de Brun'o le bac. Plus nous serons attentifs à ne pas mettre n'importe quoi dans le bac brun, et surtout aucune forme de plastique, même celui dit compostable, meilleur sera la possibilité de valoriser cette matière organique pour nos usages domestiques et agricoles. C'est l'exemple parfait du concept de l'économie circulaire, où la matière rejetée par les uns devient la matière première pour les autres.

La distribution des arbres et arbustes aura lieu bientôt au Pavillon des loisirs. Profitez du délai pour bien évaluer vos besoins et considérez le volume à maturité des plantes que vous désirez. Il y aura beaucoup de choix pour les arbustes. Les arbres proviennent des pépinières du gouvernement. Plus de renseignements se trouveront sur le site Internet municipal.

Avril fut le mois de départ de personnalités à Saint-Alexandre. D'abord, le décès de Monsieur Jean-Claude Prud'homme. Cet illustre résident s'est investi de façon extraordinaire dans l'organisation et les infrastructures de sport dans notre communauté. Le parc Marie-Jeanne Frégeau doit beaucoup au travail de cet homme. Attachant et doté d'un humour contagieux, il nous manquera.

Comme vous le savez sûrement, Madame Odile Gauvin quitte son emploi à la municipalité à titre de directrice des loisirs, de la culture et des communications pour un horizon professionnel plus culturel. C'est plus de dix années à la municipalité, beaucoup de nos outils et pratiques portent sa signature. Au nom de la communauté, je lui dis merci pour ces belles années et meilleures chances pour la suite!

Yves Barrette, maire de Saint-Alexandre

FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Une assemblée ordinaire du conseil municipal a réuni les élus de Saint-Alexandre le mardi 2 avril dernier. Les sujets suivants sont portés à l'attention des citoyens.

Visite de prévention du service de sécurité incendie

Des équipes de pompiers du service de sécurité incendie de Saint-Alexandre effectueront des visites de prévention résidentielle le samedi 4 mai entre 9 h et 13 h. Les rues ciblées pour 2024 sont les rues du Bonheur, du Lac, du Soleil, les rangs des Soixante et Kempt, ainsi que la montée de la Station. Ils vérifieront les avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone, les extincteurs, et émettront des recommandations aux citoyens pour renforcer leur sécurité. En l'absence des résidents, une carte de visite sera laissée.

Prolongation du contrat de services pour le transport adapté

Malgré les importantes hausses des coûts survenues dans les dernières années, compte tenu de l'obligation d'offrir ce service, la Municipalité a autorisé la prolongation du contrat de services avec la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu afin que celle-ci soit responsable de desservir la population alexandrine en termes de transport adapté. Le contrat sera prolongé du 1er janvier 2025 au 31 décembre 2027.

Mise en place de ralentisseurs de vitesse permanents

Le conseil municipal a autorisé le dépôt d'une demande d'aide financière au programme d'aide à la voirie locale, volet Projets particuliers d'amélioration, afin de mettre en place des dispositifs de sécurité routière. Du même coup, le directeur général et le responsable des travaux publics ont été autorisés à procéder à la recherche de soumissions pour effectuer les travaux de mise en place des ralentisseurs de vitesse pour l'année 2024.

Inspection des commerces ayant un piège à matières grasses

Le renouvellement de l'offre de service de la compagnie Consultation LCB a été approuvé pour l'inspection des commerces ayant un piège à matières grasses. La démarche a été initiée en 2023 et il est maintenant venu le temps de vérifier si les commerces ciblés respectent la réglementation et que les travaux nécessaires, le cas échéant, ont été réalisés.



Versement de taxes

8 MAI

SUITE DES FAITS SAILLANTS DE LA SÉANCE

Embauche du personnel pour le camp de jour

Le conseil municipal a entériné l'embauche de la chef de camp et des huit animateurs qui formeront l'équipe d'animation du camp de jour Alextra.

Octroi de contrat – Remplacement de paillis au parc Marie-Jeanne-Frégeau

Des travaux d'entretien auront lieu au parc Marie-Jeanne-Frégeau dans les prochaines semaines afin d'assurer la sécurité de ses usagers. Les normes exigent que le paillis des aires de jeux pour enfants agissant comme matière absorbante en cas de chute soit remplacé aux trois ans afin de conserver sa capacité d'absorption et une certaine salubrité. Ainsi, les différentes aires de jeux accueillant les modules et les balançoires seront fermées pour la durée des travaux. Le contrat a été octroyé à Épandages Robert inc. pour un montant de 11522,10 \$ plus les taxes applicables.

La prochaine séance ordinaire du conseil municipal est prévue le lundi 6 mai 2024 à 19 h 30, à la salle du conseil de l'Hôtel de Ville (453 rue Saint-Denis). Pour en savoir plus les sujets abordés durant les séances du conseil, il est possible de consulter les procès-verbaux et visionner les enregistrements vidéo des séances à partir du site web municipal.



 LA FÊTE NATIONALE
DU QUÉBEC
à Saint-Alexandre

Lundi 24 juin, 17 h
Parc Marie-Jeanne-Frégeau

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS
450 346-6641

MISE EN PLACE DE RALENTISSEURS DE VITESSE

Depuis quelques années, la Municipalité de Saint-Alexandre a des préoccupations quant à la vitesse des véhicules sur son territoire. Dans les deux dernières années, une démarche a été amorcée et s'est d'abord axée sur deux éléments. La première partie a pris la forme d'une campagne de sensibilisation. Des panneaux rappelant aux usagers de la route l'importance de respecter les limites de vitesse, notamment afin de garantir la sécurité des piétons, ont été installés en bordure des rues et routes du territoire. La deuxième partie de la démarche consistait à collecter des données sur la circulation routière dans certaines rues de la ville. Cela a permis de brosser un portrait plus juste de la circulation routière sur son territoire et ainsi cibler des endroits plus problématiques.

Maintenant, l'objectif de la Municipalité est de mettre en place des mesures concrètes afin de ralentir la circulation sur le territoire. De nombreux citoyens ont demandé au conseil municipal de réfléchir à la possibilité de mettre en place des ralentisseurs de vitesse, mieux connus sous le nom de dos-d'âne. La proposition a été étudiée et la décision de procéder à l'aménagement de ralentisseurs de vitesse permanents en asphalte a été prise. Ces ralentisseurs seront donc présents tout au long de l'année, contrairement à des ralentisseurs de vitesse saisonniers en caoutchouc.

Dans les prochaines semaines, des pancartes seront installées sur les lieux visés pour l'installation des ralentisseurs de vitesse. Une fois ceci fait, les citoyens seront invités à partager avec la Municipalité leurs commentaires ou questionnements. Ils pourront le faire par courriel ou lors des périodes de question des séances du conseil municipal.

SERVICES MUNICIPAUX FERMÉS

LUNDI 20 MAI

En raison de la fête des Patriotes



Séances ordinaires du conseil

Lundi 6 mai

Lundi 3 juin

DISTRIBUTION D'ARBRES ET ARBUSTES

Comme à chaque année, la Municipalité de Saint-Alexandre souligne le Mois de l'arbre et des forêts par une distribution d'arbres et d'arbustes. L'événement 2024 se déroulera le samedi 18 mai, de 9 h à 11 h au parc Marie-Jeanne-Frégeau. La distribution est effectuée selon le principe du « premier arrivé, premier servi ». Certains arbres sont offerts par le gouvernement du Québec tandis que les arbustes sont offerts par la Municipalité. Ces arbustes sont choisis afin de s'adapter aux espaces urbains. Les essences d'arbres et d'arbustes offerts gratuitement seront publiés sur le site web municipal. Des hyperliens menant vers des fiches détaillées s'y trouveront également, avec des fiches conseil sur la plantation et l'entretien d'un nouveau plant. Aucune réservation nécessaire. Une limite du nombre de plant distribué par adresse pourrait être imposée.

Il sera aussi possible lors du même événement d'échanger les vivaces superflus des jardins et plates-bandes. Les citoyens désirant se départir de vivaces pourront simplement apporter leurs plants et les laisser sur place. Une identification claire et exacte du plant est appréciée, mais non obligatoire. Les plants seront alors rendus disponibles pour ceux qui voudraient varier ou regarnir leurs espaces verts.

MERCI AUX TRAVAUX PUBLICS !

La Semaine nationale des travaux publics se déroulera du 19 au 25 mai 2024. Souvent méconnu, le travail des cols bleus est essentiel puisqu'il supporte de très nombreux gestes qui améliorent la qualité de vie des citoyens au quotidien et qui rend Saint-Alexandre sécuritaire et agréable d'y vivre. En effet, leur rôle est central dans les opérations municipales que ce soit pour l'entretien des parcs, le transport de matériel pour les événements, l'entretien routier, le déneigement et le balayage des trottoirs et bien plus encore!

Vos collègues des différents services municipaux vous remercient pour votre bon travail!



DISTRIBUTION GRATUITE ARBRES ET ARBUSTES ET ÉCHANGE DE VIVACES

Samedi 18 mai, de 9 h à 11 h

Parc Marie-Jeanne-Frégeau

Une belle occasion de donner les vivaces superflues de vos jardins et de planter un nouvel arbre ou arbuste sur votre propriété!

www.saint-alexandre.ca



INITIATION AU SOCCER POUR LES 3 À 5 ANS

Des parents bénévoles offrent aux enfants de 3 à 5 ans la possibilité de s'initier au merveilleux sport qu'est le soccer. À raison d'une fois par semaine, les enfants pourront se familiariser avec les différentes techniques de manipulation du ballon, de simuler des parties, de s'amuser et de travailler en collaboration avec les autres enfants. Le chandail est fourni.

Mercredi, 18 h à 19 h, du 5 juin au 28 août

Terrain de soccer du parc Marie-Jeanne-Frégeau (440 rue Bernard)

85 \$ par participant, inscription en ligne

Le joueur doit porter des protège-tibias et des souliers à crampons.

Inscription en ligne
amilia

FAITES PARTIE D'UNE ÉQUIPE LORS DU TOURNOI DES RUES

Le dimanche 9 juin 2024, le terrain de balle Jean-Claude-Prud'homme sera l'hôte d'une compétition amicale de balle donnée pour les citoyens de 13 ans et plus. Les citoyens désirant faire partie d'une équipe doivent préalablement s'inscrire de façon individuelle au plus tard le 31 mai. La formation des équipes est ensuite effectuée par les organisateurs, elle varie donc en fonction des inscriptions. Les joueurs habitant une même rue sont regroupés dans la même équipe, plusieurs rues peuvent être jumelées afin de former des équipes d'environ 12 joueurs.

L'activité est gratuite. Le port d'une visière de protection (face mask) est recommandé pour jouer à l'avant-champ. Le joueur doit fournir son gant. Des bâtons seront mis à disposition, le joueur peut apporter son bâton (réglementaire). Un service de cantine sera offert pour l'occasion.

Les règlements et l'horaire détaillé de l'événement seront publiés sur le site web municipal dans les jours qui précèdent l'événement. L'inscription doit être effectuée en ligne sur amilia.com.

Le 9 juin, prenez part à une joute amicale de balle donnée!

TOURNOI DES RUES

**DIMANCHE
9 JUIN**



Inscription obligatoire avant le 31 mai
Résidents de 13 ans et plus

Détails: www.saint-alexandre.ca

URBANISME ET RÈGLEMENTATION



VENTES-DÉBARRAS AUTORISÉES

Les ventes-débarras sont permises sur le territoire durant deux fins de semaine dans l'année. Pour l'année 2024, les dates ciblées sont les samedi 25 et dimanche 26 mai, ainsi que les samedi 24 et dimanche 25 août. En cas de force majeure ou de forte pluie, les ventes-débarras pourront se tenir les fins de semaine suivantes, soit les 1er et 2 juin et les 31 août et 1er septembre. Aucune demande de permis n'est nécessaire pour tenir une vente-débarras pour ces périodes.

Afin de conserver une bonne qualité de vie, les citoyens doivent s'en tenir aux dates déterminées et ainsi respecter leurs voisins et les règles établies.

Les articles non vendus peuvent être remis à des organismes communautaires œuvrant sur le territoire. Pour ce faire, contacter le Centre d'entraide régional d'Henryville ou l'équipe du Chic bazar alexandrin.

Les ventes-débarras de fin d'été sont prévues les 24 et 25 août. En cas de mauvaises conditions météo, elles seront remises à la fin de semaine suivante.

PROPRETÉ PRINTANIÈRE

Avec la fonte des neiges et le dégel, la nature nous laisse de belles surprises dans les espaces publics...

La Municipalité souhaite rappeler aux propriétaires de chien qu'il est de leur responsabilité de ramasser les excréments de leur animal en tout temps et en tout lieu. Que ce soit au parc canin, sur les terrains sportifs, sur les bordures de rues ou sur un terrain privé, personne n'aime retrouver cette substance nauséabonde sous son soulier. Les propriétaires sont invités à faire preuve de respect envers leurs concitoyens. Ils sont priés de ramasser les excréments de leur animal à l'aide d'un sac et de les jeter à la poubelle.

De plus, il est interdit d'apporter des contenants de verre dans le parc sur les terrains sportifs. Les employés municipaux sont souvent contraints de ramasser des débris de verre au sol. Respecter cette interdiction, c'est contribuer à maintenir les espaces publics propres et surtout, sécuritaires!

Le printemps est aussi un moment idéal pour procéder au ménage des terrains extérieurs et de débarrasser les propriétés de tous amas de débris, déchets ou objets nuisibles à la propreté des terrains.



AU PRINTEMPS 2024, LES

VENTES-DÉBARRAS

SONT AUTORISÉES LES

25 - 26 MAI

EN CAS DE FORTE PLUIE OU DE FORCE MAJEURE,
ELLES PEUVENT REPORTÉES À LA FIN DE SEMAINE SUIVANTE.

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE

C'est le temps des BBQ!

L'utilisation du barbecue au propane comporte des risques importants de blessures, d'explosion et d'incendie. Il faut donc savoir comment l'utiliser, l'entretenir et l'entreposer en toute sécurité.

Vérification du barbecue avant le premier usage de la saison :

- Nettoyer l'intérieur et l'extérieur de l'appareil, ainsi que les pièces mobiles.
- Asperger les raccords d'eau savonneuse afin de déceler la présence de fuites.
- Faire remplacer les pièces défectueuses si des bulles se forment lors de l'ouverture du gaz; ces bulles confirment qu'il y a une fuite.
- Remplacer les bonbonnes défectueuses ou âgées de plus de 10 ans. Ne jamais les jeter au rebut, car elles pourraient exploser.

Quoi faire si la bonbonne prend feu :

- Si le feu se situe à la sortie du robinet de la bonbonne, s'éloigner rapidement et composez le 9-1-1. Ne pas tenter d'éteindre le feu.

Soyez prudents et *Bon appétit!*

Utilisation du barbecue :

- Ne jamais utiliser un barbecue à l'intérieur.
- Laisser un mètre (3 pi) entre le barbecue et la structure ou le mur
- Surveiller en permanence un barbecue en fonction. Afin d'éviter les brûlures, ne laisser personne s'amuser autour et ne le déplacer pas lorsqu'il est allumé.
- Éteindre l'appareil en fermant d'abord le robinet de la bonbonne et ensuite, une fois la flamme éteinte, les boutons de contrôle.

Quoi faire si le barbecue prend feu :

- Fermer le robinet de la bonbonne, si possible.
- Fermer le couvercle pour étouffer le feu.
- Composer le 9-1-1.
- Ne pas tenter d'éteindre le feu avec de l'eau. Utiliser un extincteur portatif approprié, comme celui à poudre de type ABC.
- Faire inspecter le barbecue par un professionnel avant de le réutiliser.

RAPPEL DE SÉCURITÉ - FEUX D'ARTIFICES

L'utilisation des pièces pyrotechniques à risque restreint est autorisée aux conditions suivantes :

- L'utilisateur doit être âgé de dix-huit (18) ans ou plus, sauf dans le cas des capsules pour pistolets-jouets;**
- Le terrain doit être libre de tout matériau ou débris, de façon à éviter les risques d'incendie;**
- La vitesse du vent ne doit pas être supérieure à 30 km/heure;**
- Le terrain doit mesurer une superficie minimum de trente mètres (30 m) par trente mètres (30 m) dégagée à cent pour cent (100%);**
- La zone de lancement et de dégagement doit être à une distance minimum de quinze mètres (15 m) de toute maison, bâtiment, construction et champ cultivé.**

PERMIS REQUIS
à la municipalité

Règlement municipal 23-400

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LA ROUGEOLE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons une grande et chaleureuse «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire de Saint-Alexandre!

Permettez-moi de me présenter avant de me plonger dans le vif du sujet: mon nom est Marie-Laurence et je suis stagiaire de 4^e année en pharmacie au Familiprix.

Ce mois-ci, j'ai la chance de remplacer David pour cette chronique où nous allons aborder un sujet d'actualité: la rougeole.

DÉFINITION

La rougeole est une maladie extrêmement contagieuse causée par un virus qui voyage dans l'air. Elle est répandue surtout en Afrique, au Moyen-Orient et en Asie. Au Canada, la maladie est considérée comme disparue depuis 1998 grâce à la vaccination. Elle est actuellement de retour au Québec avec 28 cas confirmés depuis le début de l'année (en date du 25 mars 2024), dont certains l'ont attrapé à l'étranger et d'autres directement au Québec. Ce retour inquiétant serait causé par une baisse du taux de la vaccination.

PERSONNES À RISQUE

Toutes les personnes nées après 1970 qui ne sont pas protégées, soient celles qui ne sont **pas vaccinées** ou qui n'ont pas attrapé la maladie.

Toutes les personnes nées avant 1970 sont considérées comme protégées, car il y avait des niveaux élevés de circulation de la rougeole à cette époque, ce qui leur a permis de développer une immunité.

SYMPTÔMES

- Fièvre (durée de 3 à 4 jours);
- Plaques et taches rouges qui apparaissent quelques jours après le début de la fièvre, d'abord au visage puis sur le reste du corps;
- Taches blanches à l'intérieur des joues;
- Toux;
- Nez qui coule et congestionné;
- Yeux rouges qui coulent.
La lumière qui fait mal aux yeux;
- Fatigue.

La plupart des gens vont mieux après 2 à 3 semaines s'il n'y a pas de complications. Les complications potentielles sont une infection des oreilles ou des poumons, des convulsions et des diarrhées. Les plus graves sont la perte de la vue ou de l'audition, des dommages au cerveau à cause d'une inflammation (encéphalite) et la mort.

Les personnes les plus à risque de complications:

- Enfants de moins de 5 ans, principalement les moins de 1 an;
- Femmes enceintes non vaccinées;
- Immunosupprimés.

DIAGNOSTIC

En premier, le diagnostic se base sur la présence de 3 symptômes :

- Fièvre;
- Toux OU nez qui coule et congestionné OU yeux rouges qui coulent;
- Plaques et taches rouges.

Il faudra aussi faire des tests de laboratoire et évaluer l'exposition possible au virus (cas contact). Comme avec la COVID, on va vouloir retracer tous les contacts connus puisque cette maladie se transmet extrêmement facilement. Vous pouvez appeler au 811 si vous présentez des symptômes ou avez été en contact avec quelqu'un d'infecté.

TRAITEMENT

Il n'y a aucun traitement contre la rougeole. On recommande de bien s'hydrater, se reposer et de prendre un médicament pour soulager la douleur et la fièvre au besoin.

PRÉVENTION

La vaccination est le seul et le meilleur moyen de se protéger contre la rougeole.

Les vaccins stimulent le système immunitaire. Qu'est-ce que le système immunitaire? C'est notre mécanisme de défense contre les microbes. Je peux comparer cela à une armée de petits soldats qui se défendent contre les virus, les bactéries et les autres infections. Pour certaines maladies, comme la rougeole, ces mécanismes de défense ne sont pas innés, c'est-à-dire qu'il faut avoir contracté la maladie ou avoir reçu le vaccin pour être protégé. En effet, les vaccins permettent de développer des anticorps (soldats) et de les garder en mémoire sans avoir été exposé à la maladie. Si

le virus de la rougeole nous attaque, le système immunitaire va être capable de réagir rapidement et efficacement.

Le vaccin offert pour la rougeole est un vaccin combiné, c'est-à-dire qu'il protège contre plusieurs maladies à la fois : la rougeole, rubéole, les oreillons et la varicelle. Selon le calendrier de vaccination, il est recommandé de recevoir le vaccin chez les bébés à 12 mois et une dose de rappel à 18 mois. C'est à ce moment que le système immunitaire des enfants est le plus faible et où ils sont plus à risque de complications. Le vaccin est efficace à plus de 95% après la 2^e dose et il vous protège pour toute la vie.

Toutes les personnes non protégées sont admissibles à recevoir la vaccination, qui est gratuite au Québec. Si vous n'êtes pas certain de votre statut vaccinal ou celui de votre enfant, vous pouvez vous faire vacciner quand même. Il n'y a pas de danger à recevoir une dose supplémentaire.

C'est tout pour ce mois-ci! Si vous avez plus de questions sur la rougeole et son vaccin, et comment en reconnaître les symptômes, cela nous fera grand plaisir. Pour conclure, protégez-vous et protégez les autres: vaccinez-vous contre la rougeole!

À bientôt!

*Marie-Laurence
Fontaine*

Stagiaire en pharmacie



David Rousseau
Pharmacien propriétaire

Affilié à :  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville

450 376-2322

Heures d'ouverture

Lundi au mercredi 9h à 18h

Jeudi et vendredi 9h à 19h

Samedi 9h à 17h



L'ASSOCIATION DES LOISIRS DE ST-ALEXANDRE PRÉ

MÉGA VENTE DE GARAGE COMMUNAUTAIRE

VENEZ VOUS JOINDRE À NOUS POUR UNE OCCASION UNIQUE POUR ATTIR



**LOISIRS
PRÉSENTE:**

LE 25 MAI 2024

**AU PAVILLON DES LOISIRS
440 RUE BERNARD**

**POUR FAIRE VOTRE VENTE DE GARAGE
ATTIRER LES ACHETEURS DE LA RÉGION**

Inscription obligatoire

avant le 20 mai 2024

Indiquez nous le nombre de table désirée (6')

INSCRIT toi à :

Inscriptionalsa@gmail.com

Information : DANIEL 514 831-7885





ACE

QUINCAILLERIE JJJ

HORAIRE RÉGULIER
LUNDI 8H00@18H00
MARDI 8H00@18H00
MERCREDI 8H00@18H00
JEUDI 8H00@18H00
VENDREDI 8H00@18H00
SAMEDI 9H00@17H00

**TOMATE ET CONCOMBRE
PRÊT POUR LE JARDIN**



477, Saint-Denis St-Alexandre
Tél. : 450-346-5457



 **Purina**



**PEINTURE ET
TEINTURE SICO**



TOUT POUR LA PISCINE





par Réjean Messier

VOICI LA LISTE DES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DU DERNIER MOIS! RETROUVEZ LES LISTES COMPLÈTES DES NOUVEAUTÉS DE L'ANNÉE SUR LE SITE WEB DE LA MUNICIPALITÉ!

DOCUMENTAIRES

Alex Harvey, le prince des neiges	Drouin, Simon
Cobayes oubliés, Les	Blondin, Sophie-Andrée
Mais pourquoi l'école ?	Bucci-Wheaton, Simon
On est de son enfance	Lalonde, Robert
Un certain art de vivre	Laferrière, Dany

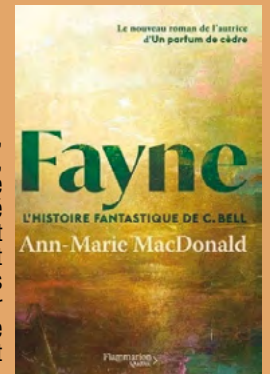
ROMANS/THÉÂTRE :

À l'orée de la frontière	Gagné, Esther
Ces choses qu'on cache	Score, Lucy
Ces choses qu'on laisse	Score, Lucy
D'or et de jungle	Rufin, Jean-Christophe
Fayne : L'histoire fantastique de C. Bell	MacDonald, Ann-Marie
Garage Rose, Le. 1 : Constance	Lorrain, France
La Delle : Alvenia	Laverdière, Marthe
Louisiane, La	Malys, Julia
Maquina	Carballo, Lula
Miracule	Messier, William S.
Mon cœur a déménagé	Bussi, Michel
Ombre des innocents, L.	Manzor, René
Parias, Les	Arnaldur Indriðason
Quelqu'un d'autre	Musso, Guillaume
Recherche crapaud charmant	Savard, Cindy
Roman sans rien	Charbonneau-Demers, A.
Sagesse de l'idiot, La	Pariante, Marto
Si tu vois mon pays, 2 : Le châtiment	Facal, Joseph
Sur les ruines de sa vie	Bergeron, Claire
Sur ma route	Lacoursière, Louise
Tennessee, 3 : Te détester ou t'aimer	Mc Nicoll, Audrée
Un choix déchirant	Saint-Pierre, Eliane
Un été aux îles	D'Amours, Chantale
Un vent d'orage, 1 : L'électron libre	Quimet, Josée
Vie heureuse, La	Foenkinos, David

Fayne : L'histoire fantastique de C. Bell ¹

Ann-Marie MacDonald

Traduit de l'anglais (Canada) par Paul Gagné



Fin XIXe siècle. Charlotte Bell grandit à Fayne, un vaste domaine entouré d'une tourbière, situé sur un territoire contesté à la frontière de l'Écosse et de l'Angleterre. En raison de sa santé délicate, son père adoré, lord Henry Bell, la tient à l'écart de la société. Dotée d'un esprit fort et d'une curiosité insatiable, Charlotte a acquis des connaissances encyclopédiques et un savoir remarquable pour une jeune fille. Son existence idyllique est cependant assombrie par le portrait de sa mère tenant dans ses bras son frère aîné, qui lui rappelle constamment que lady Marie Bell est morte à sa naissance, et que Charles, l'héritier tant attendu, est décédé à l'âge de deux ans.

Lorsque l'appétit d'apprendre de Charlotte menace de dépasser les limites de la lande broussailleuse, son père rompt avec la tradition et engage un précepteur d'Edimbourg, à qui il dit « Éduquez ma fille comme vous éduqueriez mon fils, si j'en avais un. » Lors d'une promenade exploratoire, Charlotte et M. Margalo trouvent dans le marais une mante rose. Au réveil, le lendemain, l'instituteur a quitté précipitamment la maison. Pour consoler sa fille, lord Henry lui annonce que sa condition médicale n'est plus un obstacle à ce qu'elle découvre le monde extérieur. Sa soif d'instruction et d'aventures l'amènera à percer les secrets de la famille Bell et ses propres mystères.

Une histoire pleine de rebondissements, de révélations et d'espoir, qui aborde des thèmes de l'époque victorienne toujours d'actualité : l'égalité des sexes, l'identité, la famille et la nature.

Ann-Marie MacDonald est une romancière, dramaturge, actrice et animatrice télé récompensée par de nombreux prix. Pour la scène, elle a notamment écrit les pièces « Goodnight Desdemona (Good Morning Juliet) », « Belle Moral : A Natural History » et « Hamlet-911 », ainsi que le libretto de l'opéra de chambre intitulé « Nigredo Hotel » et le livre et les paroles de la comédie musicale « Anything That Moves ». Elle a signé trois romans à succès publiés en français par Flammarion Québec : « Un parfum de cèdre », « Le vol du corbeau » et « L'air adulte », qui ont remporté plusieurs prix. Une réussite qui ne se dément pas avec la parution de « Fayne » (Fayne : L'histoire fantastique de C. Bell, Flammarion Québec, 2024), lauréat du prix Paragraphe Hugh MacLennan. Ann-Marie est diplômée du Programme Interprétation de l'École nationale de théâtre du Canada. En 2019, elle est devenue officière de l'Ordre du Canada pour sa contribution au domaine des arts et son militantisme LGBTQ2S+. Elle est mariée à la metteuse en scène de théâtre Alisa Palmer, avec qui elle a deux enfants.

¹ Quatrième de couverture

Sur ma route ¹

Louise Lacoursière Sylvie Thériault

Un roman initiatique empreint d'émotion, une protagoniste imparfaite, mais attachante qui devient, au fil de son parcours, une meilleure personne.

Emmanuelle Trottier tente d'échapper aux souvenirs malheureux de son enfance et de son adolescence en fabriquant son destin à partir de ses voyages, de ses rencontres et des occasions qu'elle saisit. Jeune adulte, elle choisit de prendre sa vie en main et de se donner une seconde chance. De la Belgique au Costa Rica, elle apprend, s'ouvre aux arts et trouve l'amour... non sans faire face à de nouveaux écueils.

Romancière et biographe, Louise Lacoursière s'est fait connaître d'un vaste lectorat avec sa trilogie portant sur Anne Stillman McCormick. Grand succès de librairie, sa série « La Saline » lui a valu plusieurs honneurs et prix littéraires. En 2023, elle a reçu la médaille de chevalier de l'Ordre de la Pléiade, décernée à des personnalités qui servent les idéaux de la francophonie.



PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est découvrir des pensées secrètes d'un inconnu. Lire, c'est gambader dans le champ des possibles. »

— Kim Thúy

Écrivaine et ambassadrice de la Fondation Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures!

Heures d'ouverture :

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30 | Samedi : 10 h 30 à 12 h

450 347-1376 poste 2640

biblio@saint-alexandre.ca | regard.csdhr.qc.ca



Carole Mercier
(514) 244-4749

Courtier Immobilier Agrée
**Un courtier de
chez nous!**



Vous voulez VENDRE

Pour vendre en toute confiance
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété
Pour un service professionnel
Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
Contactez moi !



ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
sans obligations de votre part !



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par Louise Bonhomme

Café-Jasettes:

Prochain café-jasette le 14 et 28 mai 2024 à 13h30 au local.

Location de la salle :

108 St-Paul : Membre : 100 \$ non membre, 125 \$.

Danse country :

Prochain rendez-vous le 18 mai à 19h30, Musique et animation par André Duchesneau. Apporter vos consommations. Bienvenue à tous

Train-Mexicain :

Le train-mexicain aura lieu le mercredi 8 et 22 mai à 13:30 h au local. Bienvenue, café et biscuits seront servis.

Prêt de bâtons de marche :

Le Club Âge D'or de Saint-Alexandre en collaboration avec la municipalité de Saint-Alexandre offre des bâtons de marche en location sans frais aux gens de 55 et plus membre ou non-membre; afin d'aider les aînés à rester le plus actifs possible et le plus longtemps possible. Pour vous procurer ces bâtons de marche, adressez-vous à la municipalité qui s'occupera du prêt.

Assemblée générale annuelle

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le 23 mai prochain. Cette réunion est très importante pour les membres Fadoq club Âge d'Or de Saint-Alexandre, c'est l'occasion pour venir nous rencontrer et rendre notre club encore plus dynamique.

Louise Bonhomme
Gonnie Jetten

514-618-5563
450-347-0174

Bienvenue à tous !



Rencontres aux 2 semaines,
les jeudis de 9h30 à 13h00,
au pavillon des loisirs de St-Alexandre.

Notre mission est de rassembler les familles avec des enfants âgés de 0 à 5 ans. Plusieurs jeux et jouets sont mis à la disposition des enfants, combinés avec la créativité et la camaraderie des enfants, c'est un succès autant pour eux, que pour les parents qui ont l'occasion de discuter avec d'autres adultes de la communauté !

 Aimez notre page Facebook pour connaître les détails de nos activités !
facebook.com/EspaceFamille05



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par Jacqueline C. Patenaude

MERCI À LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ALEXANDRE:

Nous exprimons notre sincère gratitude envers la Municipalité Saint-Alexandre pour le soutien financier qu'elle nous a accordé pour installer le système de chauffage à l'entrée de l'église, qui a contribué à améliorer le confort dans la salle du Clocher. MERCI ! Alain Pinard, président.



CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés



Chic Bazar Alexandrin

CHIC BAZAR ALEXANDRIN aura lieu

4 mai 2024 - 9h00 à 16h00
5 mai 2024 - 10h00 à 16h00

**Au presbytère: 447 rue Saint-Denis
Saint-Alexandre**

SVP apporter vos sacs et vos contenants

Pour informations:
Berthe Cadieux 450-346-5910
Lyne Bouthillette 579-362-3287
Christiane Mercier 450-346-4112

On vous attend en grand nombre
Les profits servent à l'entretien du Patrimoine religieux

Fabrique Saint-Alexandre

447, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre QC J0J 1S0

Si vous souhaitez louer la salle, veuillez contacter Danielle Clément.
450-347-7990



Salle du Clocher



À TOUS NOS ADOS

vendredi Soir le 31 mai 2024



**DANSE AVEC NOTRE DJ
CATHERINE AVOINE**

**AMÈNE TA GANG ET VIENS PASSER UNE
SUPERBE SOIRÉE.....**

**TU AS ENTRE 12 ET 16 ANS TU ES LA OU LE
BIENVENUE.**

**LA DANSE DÉBUTE À 19 HEURE
AU PAVILLON DES LOISIRS DE ST-ALEXANDRE**





- COURSE - MARCHÉ - VÉLO - ÉVÉNEMENT FAMILIAL - ACTIVITÉ - SANTÉ - COMMUNAUTÉ -



L'école primaire de Saint-Alexandre est très fière de vous inviter

à la troisième édition de notre événement de course Je cours et roule pour ma cour

SAMEDI 11 MAI PROCHAIN !

Cet événement familial a pour but d'amasser des fonds pour le réaménagement de la cour d'école tout en encourageant l'activité physique dans notre communauté.

Comme l'événement est aussi une levée de fonds pour l'école, chaque participant aura également la possibilité d'amasser de l'argent pour relever son défi !

Les épreuves du 1km, 3km et 5km de course seront de retour ainsi que le 5km marche. De plus, nous conservons le 10 km vélo qui a été un grand succès et nous proposerons un nouveau défi 20km vélo pour ceux qui souhaitent prolonger le plaisir ! Pour détails et inscriptions, visitez notre page

FACEBOOK: www.facebook.com/CourseSaintAlexandre/

ÉCONOMISEZ EN VOUS INSCRIVANT AVANT LE 1er MAI

www.jcpmc.ca













































APPEL AUX COMMANDITAIRES POUR RÉALISER CETTE BELLE JOURNÉE !

Vous avez à cœur notre communauté, nos enfants et vous voulez soutenir l'activité physique! Contactez-nous pour nous offrir votre soutien! Plusieurs options de visibilité sont possibles! Contacter Shany-Ann au 514-726-7010 ou par courriel au shany_goody@hotmail.com

BÉNÉVOLES !

Nous recherchons des parents bénévoles pour nous aider à sécuriser les parcours ! Si vous êtes intéressés, contactez Sophie par texto au 514-208-2480 ou par courriel au sophie.coley@gmail.com

MAI-2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi				
			1 18h30 à 20h30 	2 	3 	4 10h30 à 12h00 				
5  	6 	7  	8 18h30 à 20h30 	9	10 	11 10h30 à 12h00 				
12 	13	14 GROS REBUS  	15 18h30 à 20h30 	16 	17 	18  10h30 à 12h00 				
19  	20	21  19h30 à 21h30 	22 18h30 à 20h30 	23 AGA AGE D'OR 19H00	24 	25 10h30 à 12h00 				
26 	27	28  19h30 à 21h30 	29 18h30 à 20h30 	30 	31 					
 Séance du conseil	 Bibliothèque	 Heure du conte	 Badminton	 Espace Famille	 Mess de 9h00	 Club de laine	 Composte	 Ordures	 Recyclage	 Danse âge d'or

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

Service aux entreprises Agricoles Montérégie Ouest

- › William Vallée, agr.
450 204-6543 | williamb.vallee@bnc.ca
- › Marc Boulanger
450 357-0445 | marc.boulanger@bnc.ca
- › Nina Bienz, agr.
514 231-9260 | nina.bienz@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

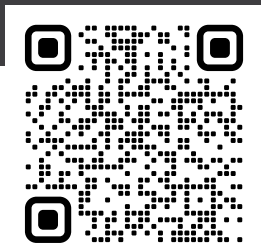
bnc.ca/agricole



Faites partie de la communauté IHR



- ✓ Prix fixes sans contrat
- ✓ Équipements performants
- ✓ Service à la clientèle 100% local
- ✓ Installation professionnelle gratuite



ihrtelecom.com



450 346-0057 | 1 888 346-0057



Le routeur
Gigaspire

Validez la disponibilité

MASSOTHÉRAPIE
FASCIATHÉRAPIE
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
AROMATHÉRAPIE
SOIN DE PIED
TAROT
SOIN AROMATOUCH

Jade Voyer
MASSO-RÉFLEXO

514-239-0536

MES SERVICES
SONT SUR
RENDEZ-VOUS
SEULEMENT



520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 - Sable à béton
Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.



Cathy L'archevêque
514 688-6881
lespeinturescathy@
hotmail.com

R.B.Q. : 5821-1582-01

Service principal

- Peinture
- Réparation de plâtre

Autres services

- Rénovation résidentielle privée
- Conception et installation de plan de cuisine IKEA

Installation de :

- Moulures
- Tablettes, rideaux
- Plancher flottant



OBTENEZ UNE SOUMISSION POUR VOS TRAVAUX

- Excavation · Démolition · Ponceaux · Terrassement · Mur de soutènement · Empierrement · Chemin d'accès · autres

Alexandre Galipeau : 514-743-4051
lesexcavationsafginc@hotmail.com
RBQ : 5822-1748-01

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical, arrangements musicaux, pianiste pour accompagnement, musique d'ensemble, corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com

Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.



Pour un nouveau membre, contactez Louise Bonhomme au 514 618-5563

Prix de la carte, 25 \$ par an, 45\$ pour 24 mois.



Projets R/P
514 943-7634

Randy Paquette
paquette_1991@hotmail.com

Soudeur-assembleur
Réparation • Modification



AD-TECH
ELECTRIQUE INC
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

R.B.Q. 8110 2220-51

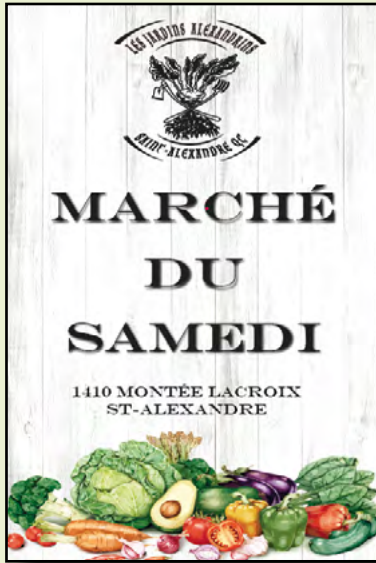
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL

450 347-2999

102, rue Industrielle, Saint-Alexandre



Marché du samedi - Du 6 juin au 31 août



Le marché du samedi des Jardins sera de retour, pour la saison estivale 2024. **Nous souhaitons inviter de nouveaux partenaires, artistes, artisans, commerçants ou producteurs variés** à se joindre à nos habitués pour faire de cette rencontre hebdomadaire un incontournable pour les citoyens de notre beau village et des municipalités environnantes. Nous espérons, un rendez-vous festif, gourmand et artistique qui permettra de trouver tout ou presque tout, bien de chez nous!

Certificat cadeau disponible



IDÉAL pour la fête des Mères ou pour remercier vos enseignant(e)s en fin d'année! Nous pouvons varier le montant selon vos besoins.



As-tu ton BRUN? 90\$ pour 100\$ d'achats au kiosque libre-service : Simple, local, facile et délicieux!

**Service d'arbre: élagage, abattage, essouchement et plantation.
Appelez-nous pour une soumission gratuite!**

Si vous êtes intéressés par une ou plusieurs de nos offres « alléchantes », contactez-nous

Texto ou téléphone: 514 609-7257 ou 514 502-7172

Facebook <https://www.facebook.com/JardinsAlexandrinsinc>

Courriel : samuel-huyghe@live.ca ou coten6541@gmail.com

Kiosque libre-service des JARDINS ALEXANDRINS, 1410 Montée Lacroix, Saint-Alexandre



Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 150 TÉL : 450-346-9998

LES EQUIPEMENTS DE FERME
MIRO
 DEPUIS 1979 INC



GREENWORKS
 COMMERCIAL

HONDA
 MOTEURS



LOCATION DISPONIBLE



MASCHIO

HLA
 ATTACHMENTS

MK MKMARTIN
 ENTREPRISE INC

HE-VA

Milwaukee

HORST
 WAGONS



Ferme
Léopold Bonneau inc.
 514-444-3737



VENDU ENTIER, EN DEMI, EN
 QUART OU À LA PIÈCE.
 COMMANDER AU **514-444-3737**
 OU PASSEZ NOUS VOIR AU
MAGASIN DE LA
RUE INDUSTRIELLE

