

Programmation cours et ateliers



PRINTEMPS 2024



Inscriptions : Dès maintenant en ligne via [AMILIA.COM](https://www.amilia.com)



450 346-6641 poste 1340

www.saint-alexandre.ca/inscription/

Municipalitesaintalexandre



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

ACTIVITÉS LIBRES GRATUITES



BADMINTON LIBRE

Activité libre pour les 16 ans et plus. Aucune inscription requise. Les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs peuvent apporter leur raquette.

Quand : Mardi du 26 mars au 14 mai de 19h30 à 21h30

Où : Gymnase de l'école

Coût : Gratuit

Responsable : Josée Gervais

PICKLEBALL LIBRE

Activité libre pour les 13 ans et plus. Aucune inscription requise. Les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs peuvent apporter leur raquette.

Quand : Mercredi du 27 mars au 15 mai de 19h à 21h

Où : Gymnase de l'école

Coût : Gratuit

Responsable : Pierre-Luc Paquette



À NOTER À L'AGENDA

Municipalité de Saint-Alexandre

TOURNOI DES RUES

DIMANCHE 9 JUIN

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 31 MAI VIA AMILIA.COM
DÉTAILS: WWW.SAINT-ALEXANDRE.CA/LOISIRS-CULTURE-SPORTS-EVENEMENTS/

Chic bazar alexandrin

Dons acceptés en préparation du prochain bazar :

- articles de cuisine
- jouets
- livres
- lingerie de maison
- petits meubles
- outils
- articles de garage

Les articles doivent être en bon état et fonctionnels.

Refusés: vêtements, chaussures, gros meubles, divan, matelas, télévision et ordinateur.

Infos: Berthe Cadieux, 450 346-5910

Samedi 4 mai
9 h à 16 h

Dimanche 5 mai
10h à 16 h

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

NOUVEAUTÉ

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE LA RUCHE D'ART

La ruche d'art mobile L'Art en Vie débarque à Saint-Alexandre. C'est quoi une ruche d'art? C'est un atelier artistique et culturel communautaire accueillant des participants de tous âges pour favoriser le partage et la diversité. Les enfants de 12 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte participant. Célébrons ensemble le printemps en toute créativité.

Quand : Lundi de 18h à 19h, du 13 mai au 17 juin.

Où : Pavillon des loisirs

Coût : 25 \$, inscription en ligne via Amilia



NOUVEAUTÉ

INITIATION À LA PEINTURE ACRYLIQUE

Que vous débutiez ou que vous soyez déjà un artiste, ce cours sera certainement à la hauteur de vos attentes! Vous apprendrez à bien démarrer un projet en utilisant les bons outils et les bonnes techniques afin de concrétiser votre objectif. Cette session s'adresse aux 12 ans et plus. Un ensemble de départ complet incluant un manuel sera offert aux participants.

Quand : Jeudi de 18h à 19h, du 25 avril au 13 juin.

Où : Pavillon des loisirs

Coût : 120 \$, inscription en ligne via Amilia



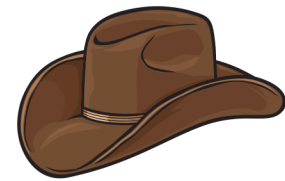
DANSE POUR ENFANTS - 4 À 9 ANS

Durant ce cours d'initiation à la danse, votre enfant apprendra des chorégraphies tout en s'amusant. Il y aura un vidéo remis à la fin de la session pour remplacer le spectacle.

Quand : Mardi de 18h à 18h45, du 7 mai au 11 juin.

Où : Pavillon des loisirs

Coût : 60 \$, inscription en ligne via Amilia



DANSE COUNTRY - DÉBUTANT 3E SESSION

Dans une ambiance agréable et une atmosphère détendue, apprenez tout en vous amusant quelques-unes des plus belles danses en ligne sur différents airs de musique country.

Quand : Mardi de 19h à 20h, du 9 avril au 4 juin.

Où : Pavillon des loisirs

Coût : 100 \$, inscription en ligne via Amilia

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

ON RALLONGE LA SESSION POUR LE COURS CARDIO-BALLON ET MISE EN FORME, 3 SEMAINES POUR 30 \$ - OUVERT À TOUS !!

CARDIO BALLON

Facile d'utilisation et amusant, le « ballon suisse » permet de réaliser des exercices particulièrement bénéfiques pour le corps. Ce cours est adapté aux débutants comme aux experts.

Quand : Le lundi 13, 20 et 27 mai de 19h à 20h

Où : Gymnase de l'école

Coût : 30 \$

Animatrice : Claudette Brault



MISE EN FORME

Ce cours vise l'amélioration de la santé cardio-vasculaire et le développement d'un bon tonus musculaire. La condition physique générale des participants s'améliore grâce à l'alternance et la variété des exercices.

Quand : Le mercredi 15, 22 et 29 mai de 19h à 20h

Où : Pavillon des Loisirs

Coût : 30 \$

Animatrice : Claudette Brault



ENTRAINEURS RECHERCHÉS

Le service des loisirs est à la recherche d'entraîneurs qualifiés, pour donner des cours de pickleball, de tennis et de soccer pour la saison estivale 2024. Si vous avez envie de partager votre savoir avec votre communauté, voici votre chance! Horaire et salaire à déterminer selon disponibilités et expérience.

Pour plus d'informations ou pour envoyer votre candidature, veuillez communiquer avec le service des loisirs au 450-346-6641 poste 1340 ou par courriel à jrondeau@saint-alexandre.ca.

PROGRAMMATION PRINTEMPS 2024

Politique d'inscription cours et ateliers

MÉTHODES D'INSCRIPTION

Nous acceptons les inscriptions sur Internet et en personne. Pour accéder à la plateforme Amilia ou pour remplir le formulaire d'inscription papier, rendez-vous au www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/inscription/.

DATE LIMITE

Pour être confirmé, chaque cours doit atteindre un minimum d'inscriptions avant la date limite.

REMBOURSEMENT

Aucun remboursement après la date limite d'inscription, sauf sur présentation d'une preuve médicale au nom du participant attestant qu'il ne peut poursuivre la session de cours. Le participant sera remboursé au prorata des séances restantes en date de la demande.

TENUE DES SÉANCES

Il n'y a aucun rappel avant la tenue de la première séance. Un suivi téléphonique ou courriel sera fait uniquement en cas d'annulation ou de modification au cours. Une séance annulée en cours de session pour des raisons hors de contrôle (absence du professeur, intempéries, etc.) sera reprise à la fin de la session ou à la convenance de l'animateur.

La Municipalité se réserve le droit de modifier la programmation sans préavis si des conditions lui obligent. De plus, l'inscription est payable en un seul versement.

ADRESSE DES PLATEAUX

Hôtel de Ville: 453, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre, 450-346-6641

Pavillon des Loisirs: 440, rue Bernard, Saint-Alexandre

Gymnase de l'école: 501, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre

Aréna de Bedford: 15, rue Marziali, Bedford, 450 248-3224



ZUMBA
avec Gen's Crew

St-Alexandre
LUNDI 19H30

Au pavillon des Loisirs: 440, rue Bernard
À partir du 1er avril pour 6 Semaines
55\$
les prix peuvent varier selon les villes combinées

BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE.

Équipe automne 2023: Geneviève - Myliane - Jennyfer - Mylène - Marie-Pier

Pour obtenir des renseignements sur le cours contactez votre instructeur zumba certifié:
Geneviève Pelletier 450.522.7939
zumbagen@yahoo.ca f zumba avec gen

ZUMBA
FITNESS