

Fruits et légumes frais à la portée de tous!

Face à la rareté des épiceries et des supermarchés dans les municipalités qu'il dessert, le *Centre d'entraide régional d'Henryville* en collaboration avec le *Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre* se sont donné pour mission de favoriser la saine alimentation et la santé en augmentant l'accès à des aliments nutritifs.

**Fraîcheur
Proximité**

Objectifs : **Prix abordables
Produits locaux
Variété**

De cette mission est née l'idée du marché ambulant *Fruigumes*.

Animé par une nutritionniste, ce kiosque visite une à deux fois par semaine chacune des municipalités ciblées.

Le projet débute dès le début du mois de juillet 2017.

Sourires, idées recettes et astuces santé seront au rendez-vous. Passez le mot et venez faire un tour chaque semaine.



Merci à nos partenaires financiers



Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec

Merci à nos partenaires municipaux et citoyens impliqués



Merci tout spécial à
Mme Catherine Le Flaguais et son fils Samuel
pour notre jolie mascotte!

CERH - Projet Fruigumes

854, rue St-Jean Baptiste
Henryville, QC J0J 1E0
Tél. : (450) 299-1117

fruigumes.cerh@gmail.com

www.fruigumes.com



**St-Alexandre
St-Sébastien
Ste-Anne-de-Sabrevois
Henryville**



Organisme porteur du projet

Horaire et emplacements – Été 2017

Mardi – kiosque *FruïGumes*

15h00 – 18h30 **Ste-Anne-de-Sabrevois**
Du 4 juillet au 29 août Centre communautaire

Mercredi – kiosques *FruïGumes* et *Les Jardins Alexandrins*

15h00 – 18h30 **St-Alexandre**
Du 5 juillet au 30 août En face du presbytère

Jeudi – kiosque *FruïGumes*

15h00 – 18h30 **St-Sébastien**
Du 6 juillet au 31 août Stationnement de l'église

Vendredi – kiosque *FruïGumes*

13h00 – 15h30 **Henryville – Route 225**
Du 7 juillet au 25 août Halte routière au coin de la rue St-Pierre

16h30 - 18h30 **Henryville – Centre communautaire**
Du 7 juillet au 25 août
excepté les 21 juillet et 18 août Parc des Petits-Bonheurs

Samedi – kiosques *FruïGumes* avec autres artisans et producteurs

Ste-Anne-de-Sabrevois
15 juillet et 12 août Centre communautaire

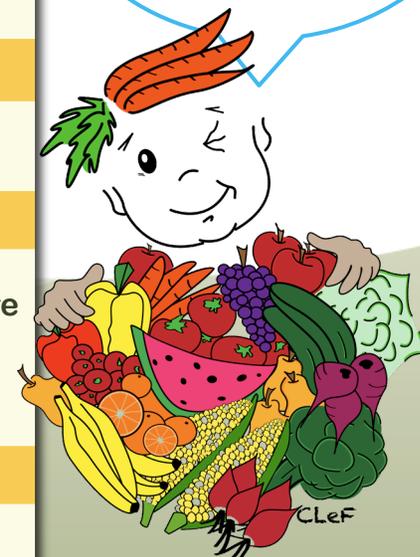
St-Alexandre
29 juillet et 26 août En face du presbytère

10h00 – 14h00 **St-Sébastien**
8 juillet et 5 août Stationnement de l'église

Henryville – Centre communautaire
22 juillet et 19 août Parc des Petits-Bonheurs

Invitation spéciale

Le lancement officiel du projet aura lieu le 5 juillet prochain à compter de 17h30 au point de vente de St-Alexandre, soyez de la fête et joignez-vous à nous!



- ✓ Argent comptant seulement
- ✓ Apportez vos sacs réutilisables
- ✓ Faites-nous part de vos besoins, nous prenons aussi vos commandes spéciales
- ✓ Beau temps, mauvais temps, nous serons au rendez-vous!



Suivez-nous et restés informés des nouveautés sur notre page Facebook/*FruïGumes*