

## Fruits et légumes frais à la portée de tous!

Face à la rareté des épiceries et des supermarchés dans les municipalités qu'il dessert, le *Centre d'entraide régional d'Henryville* en collaboration avec le *Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre* se sont donné pour mission de favoriser la saine alimentation et la santé en augmentant l'accès à des aliments nutritifs.

**Fraîcheur  
Proximité**

Objectifs : **Prix abordables  
Produits locaux  
Variété**

De cette mission est née l'idée du marché ambulant *FruïGumes*.

Animé par une nutritionniste, ce kiosque visite une à deux fois par semaine chacune des municipalités ciblées.

Le projet débute dès le début du mois de juillet 2017.

Sourires, idées recettes et astuces santé seront au rendez-vous. Passez le mot et venez faire un tour chaque semaine.



## Merci à tous nos partenaires et citoyens impliqués

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec

fondation  
Béati



MRC  
Haut-Richelieu



Municipalité de  
Saint-Alexandre



SAINT-SÉBASTIEN



SABREVOIS



HENRYVILLE

Merci tout spécial à  
Mme Catherine Le Flaguais et son fils Samuel  
pour notre jolie mascotte!

## CERH - Projet FruïGumes

854, rue St-Jean Baptiste  
Henryville, QC J0J 1E0  
Tél. : (450) 299-1117

fruigumes.cerh@gmail.com

www.fruigumes.com



**St-Alexandre  
St-Sébastien  
Ste-Anne-de-Sabrevois  
Henryville**



Organisme porteur du projet

# Horaire et emplacements – Été 2017

## Mardi – kiosque *FruiTumes*

15h00 – 18h30 Ste-Anne-de-Sabrevois  
Du 4 juillet au 29 août Centre communautaire

## Mercredi – kiosques *FruiTumes* et *Les Jardins Alexandrins*

15h00 – 18h30 St-Alexandre  
Du 5 juillet au 30 août En face du presbytère

## Jeudi – kiosque *FruiTumes*

15h00 – 18h30 St-Sébastien  
Du 6 juillet au 31 août Stationnement de l'église

## Vendredi – kiosque *FruiTumes*

13h00 – 15h30 Henryville – Route 225  
Du 7 juillet au 25 août Halte routière au coin de la rue St-Pierre

16h30 - 18h30 Henryville – Centre communautaire  
Du 7 juillet au 25 août Parc des Petits-Bonheurs  
\*excepté les 21 juillet et 18 août\*

## Samedi – kiosques *FruiTumes* avec autres artisans et producteurs

10h00 – 14h00 Ste-Anne-de-Sabrevois  
15 juillet et 12 août Centre communautaire

St-Alexandre  
29 juillet et 26 août En face du presbytère

St-Sébastien  
8 juillet et 5 août Stationnement de l'église

Henryville – Centre communautaire  
22 juillet et 19 août Parc des Petits-Bonheurs

### Invitation spéciale

Le lancement officiel du projet aura lieu le 5 juillet prochain à 17h30 au point de vente de St-Alexandre.

Soyez de la fête, joignez-vous à nous et courez la chance de gagner\* un des quatre bons d'achat de 25\$ du kiosque *FruiTumes*, une gracieuseté de la Municipalité de St-Alexandre!

*\*avec achat*



- ✓ Argent comptant seulement
- ✓ Apportez vos sacs réutilisables
- ✓ Faites-nous part de vos besoins, nous prenons aussi vos commandes spéciales
- ✓ Beau temps, mauvais temps, nous serons au rendez-vous!



Suivez-nous et restés informés des nouveautés sur notre page Facebook/*FruiTumes*