



Le 13 octobre prochain Découvrir le Parcours Actif avec une séance gratuite! Détails en page 5

ÉCHO DES LOISIRS
**Retour sur
l'été 2018**
page 5

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
**Un nouveau visage
pour les écoliers**
page 7

LA FABRIQUE EN MARCHÉ
**Remerciements
particuliers**
page 15



LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Monique Méthé et Yves Mallette : **Correction**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarifcation

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de septembre

Le mercredi 3 octobre 2018, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 15 octobre 2018.

BON CONGÉ CHÈRE ODILE !

Le conseil d'administration de l'ALSA profite de cette tribune pour souhaiter un bon congé de maternité à Odile Gauvin, très chère et dévouée coordonnatrice des Loisirs de notre municipalité.

Tel que cité plus haut, Odile est une coordonnatrice très dévouée, tou-

jours présente à nos réunions avec tous les documents nécessaires au bon fonctionnement de nos activités.

Encore une fois chère Odile, bon congé et profites bien de tous les petits moments de bonheur qu'apportera ce petit bébé tant attendu !



ESPACE FAMILLE 0-5

QUI NOUS SOMMES ? Des jeunes parents bénévoles de St-Alex qui veulent socialiser avec d'autres parents du village et permettre à nos enfants de jouer ensemble !

Rencontre amicale

* MAINTENANT AUX 2 SEMAINES *
les jeudis de 9h30 à 12h30
au Pavillon des loisirs de Saint-Alexandre

Surveillez notre page Facebook pour les détails !

 facebook.com/EspaceFamille05

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

ODILE GAUVIN

Coordonnatrice Loisirs, culture et communications
ogauvin@saint-alexandre.ca • 450-346-6641, poste 5

ACTIVITÉS LIBRES GYMNASSE DE L'ÉCOLE**BADMINTON - MARDI 19 H 30 - À PARTIR DU 2 OCTOBRE**

16 ans et plus.

Aucune inscription requise, les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs peuvent apporter leur raquette.

HOCKEY COSOM - VENDREDI 19 H - À PARTIR DU 5 OCTOBRE

16 ans et plus.

Inscription requise à chaque semaine auprès de Kevin Santerre au 514 919-5794. Les parties se jouent en rotation selon les joueurs présents. Les joueurs doivent fournir leur bâton avec palette de plastique non-marquant.

MULTISPORTS

Nous sommes à la recherche de bénévoles dynamiques pour superviser et animer l'activité. Les personnes intéressées sont priées de contacter la coordonnatrice des loisirs au 450 346-6641, poste 5.

EN RAPPEL**Ateliers de cuisine parent-enfant avec Chemin d'Api**

À toutes les semaines, une opportunité simple et gratuite de passer un moment privilégié avec votre enfant! Partir à la découverte de nouveaux goûts et textures, de nouvelles façons d'apprêter les aliments du quotidien... mais surtout d'acquérir une tonne d'astuces pour cuisiner avec vos enfants à la maison!

Les ateliers les plus près ont lieu à Iberville et Mont-Saint-Grégoire. Il est également possible de participer aux ateliers de Noyan, Lacolle et Saint-Jean-sur-Richelieu. Les prochains ateliers ont lieu dans la semaine du 17 septembre et du 1er octobre. L'inscription est obligatoire, la date limite est le lundi précédant l'atelier.

Chemin d'API est une initiative de la Table de concertation en périnatalité et petite-enfance du Haut-Richelieu ayant pour but de maximiser le potentiel et le bien-être des mères, des pères, des bébés à naître et des enfants de 0 à 5 ans de la MRC du Haut-Richelieu. Pour atteindre ses objectifs, Chemin d'API met en œuvre plusieurs actions notamment des activités gratuites dans les parcs, une joujouthèque mobile offrant aux familles un système de troc de jouets et des ateliers de cuisine en dyades parent-enfant.

Fête nationale 2018 Merci aux bénévoles et aux partenaires !

Le comité organisateur de la fête nationale à Saint-Alexandre souhaite remercier tous les bénévoles et les partenaires qui ont rendu possible la tenue de la fête le 24 juin dernier. La pluie est venue jouer les trouble-fête mais le plaisir n'était pas moins présent sur le site de l'événement !

Pour remercier les bénévoles, la Société nationale des québécois Richelieu-Saint-Laurent, mandataire régional, a procédé à un tirage parmi tous les bénévoles de la Montérégie. Nous sommes fiers de compter parmi les récipiendaires six bénévoles ayant contribué à la fête locale à Saint-Alexandre, félicitation à David Huyghe, Benoit Brodeur, Josée Gervais, Nathan Bricault, Annie Paquette et Anne Santerre !



Tupperware



**Conseillère
Suzie Boucher
450 334-0525**

Produits de qualité, garanti à vie

Thoinière & Morin Inc.

Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

**105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826**

BFrégeau

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.

402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre

450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

Chorégraphies, jeux, plaisirs et danses sont au rendez-vous.

Confiance en soi, créativité, appartenance à un groupe, affirmation de soi....

Quoi de mieux pour votre enfant!?



ZUMBA kids

PETITS PIEDS,
"FULL" ATTITUDE!



À partir du Samedi 22 septembre 2018 à 9h
à la salle de l'Âge d'or de St-Alexandre: 108, rue St-Paul
90\$ (12 cours)

 **ZUMBA**[®]
FITNESS

Pour obtenir des renseignements sur le cours contactez votre instructeur zumba certifié:

Geneviève Pelletier
zumbagen@yahoo.ca

450.522.7939

 zumba avec gen



St-Alexandre

**JEUDI 20H00 AU PAVILLON DES LOISIRS
ET/OU SAMEDI 10H AU CENTRE DE L'ÂGE D'OR**

À partir du 8 septembre pour 14 Semaines

COÛT: 120\$/TX SEMAINE OU 210\$/ILLIMITÉ

Notre-Dame

MERCREDI 18H30 À LA SALLE DES LOISIRS**

À partir du 19 septembre pour 12 Semaines

COÛT: 100\$/TX SEMAINE

**** DOIT S'INSCRIRE D'AVANCE**

Un été marqué par des événements spéciaux

L'été 2018 aura été marqué par une belle offre d'événements spéciaux à se dérouler dans les parcs municipaux... une journée familiale et sportive, deux soirées cinéma en plein air, deux inaugurations et le passage d'une tournée régionale de spectacles musicaux extérieurs. De quoi garder de bons souvenirs de cet été chaud et ensoleillé !



Séance gratuite avec un entraîneur professionnel

Dans le but de faire découvrir le Parcours Actif, une séance gratuite supervisée par un entraîneur certifié aura lieu le samedi 13 octobre à 11 heures. Ce sera l'occasion de pratiquer les différents exercices et de recevoir les conseils professionnels d'un entraîneur afin d'améliorer votre condition physique tout en réduisant les risques de blessures.

Le Parcours Actif est une nouvelle installation sportive s'adressant aux citoyens de tout âge, de l'enfant à l'ainé. Il est composé de dix panneaux d'exercices utilisant le mobilier urbain en place dans le parc. Un premier côté de panneau présente des exercices de renforcement avec deux options d'intensité et un exercice ludique pour les enfants, tandis que l'on retrouve deux exercices d'étirement sur l'autre côté.



Le Parcours Actif donne l'occasion de pratiquer une activité physique à l'extérieur, en famille et à notre propre rythme, sans contrainte d'horaire et gratuitement. Le parcours est accessible en tout temps au parc Marie-Jeanne-Frégeau.

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

TERRASSEMENT EXCAVATION COUPEL
RBQ 5659-3254-01

Chez T.E.C., la qualité du service et du travail bien fait n'est pas une option... **C'est la norme !**

1134, rue L'Homme, St-Alexandre Qc J0J 1S0
luccoupal@videotron.ca 514-349-9621



Carole Mercier
 Courtier Immobilier Agrée
 514-244-4749
 cmercier@accesimmobilierplus.com



Francine Choinière
 Courtier Immobilier
 450-542-1363
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété
 (home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU

BANQUE NATIONALE



*Nos solutions d'affaires sont
 orientées vers les producteurs*

La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

Nous contacter :

Votre succursale

(450) 346-3182

ou

succursale.04432@bnc.ca

L'équipe agricole

(450) 347-4022

stephane.danre@bnc.ca



PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 1^{er} octobre 2018 à 20 heures, à l'hôtel de ville situé au 453 rue Saint-Denis.

Pour en savoir plus sur les décisions du conseil municipal, les procès-verbaux des séances peuvent être consultés à www.saint-alexandre.ca/municipalite/proces-verbaux/.

CHANGEMENT À L'HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Dans le cadre de l'Action de grâce, le bureau municipal sera fermé le lundi 8 octobre.

PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE AUX ACTIVITÉS DE LOISIR

Lors de la séance ordinaire tenue au mois d'août dernier, le conseil municipal de Saint-Alexandre a adopté le programme d'aide financière aux activités de loisir. Ce programme vise à favoriser et promouvoir la pratique d'activités de loisirs chez les jeunes, ainsi que de favoriser l'accessibilité aux différentes activités de loisirs en allégeant les coûts qui y sont reliés.

Un montant pouvant aller jusqu'à 50\$ par enfant par année pourra être remboursé aux parents. Pour bénéficier du programme, le parent doit faire parvenir sa demande au bureau municipal en remplissant le formulaire et en y joignant les pièces justificatives.

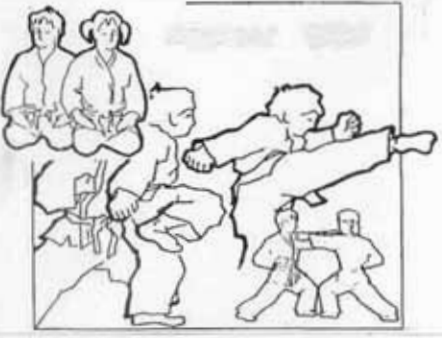
Pour connaître les modalités du programme et obtenir le formulaire, visitez la page Programme d'aide financière aux activités de loisir du site Internet municipal. Les documents du programme sont aussi disponibles au bureau municipal.


UN NOUVEAU VISAGE POUR ASSURER LA SÉCURITÉ DES ÉCOLIERS

Depuis le début de la nouvelle année scolaire, les parents et écoliers fréquentant l'école primaire de Saint-Alexandre ont eu la chance de faire connaissance avec Gaétan Lapointe, le nouveau brigadier scolaire de la traverse piétonnière de la rue Saint-Denis. Linda Guindon, agissant déjà comme brigadière l'an dernier, est de retour et partage l'horaire du brigadier avec monsieur Lapointe.

Le brigadier a pour tâche d'assurer la sécurité des piétons souhaitant traverser la rue Saint-Denis aux heures d'arrivée et de départ à l'école. Les automobilistes sont invités à respecter ses indications et à faire preuve de prudence lorsqu'ils circulent le matin vers 7 h 45, le midi et en après-midi vers 14 h 45. Pour les parents, nous rappelons qu'il n'est pas permis de faire débarquer son enfant en immobilisant son véhicule à l'arrêt du brigadier. Il s'agit de la sécurité de nos enfants, soyons attentifs et prudents !

Pour consulter les éditions passées de votre Flambeau, rendez-vous au www.saint-alexandre.ca





松涛館空手道

KARATE TRADITIONEL

COURS DE KARATÉ

SHOTOKAN INTERNATIONAL

ST-ALEXANDRE

- Mise en forme - cardio - stretching
- Auto-défense
- Kata
- Kumité
- Kobudo (armes traditionnelles japonaises)
- Cours dynamique adapté selon vos besoins personnels
- Bien pour tous les âges hommes - femmes - enfants**

MEMBRE
INDUSTRIELLE ALLIANCE
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.

SENSEI ROGER LAGACÉ
CHEF INSTRUCTEUR QUÉBEC

MEMBRE
Shotokan Karate-Do
International Federation
Yudansha-Kai

Diplômé du Japon 5e dan (Godan),
instructeur pour le Québec depuis 27 ans

Certifié programme national des entraîneurs
45 ans d'expérience en arts martiaux

VENEZ ME RENCONTRER
JOIGNEZ-VOUS À UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE

www.skif-qc.com
INFO: 450-372-4741

HORAIRE
SAMEDI MATIN

ENFANTS
De 9h00 à 10h00
6 à 13 ans.....\$65.00

Bienvenue aux parents pour participer !

ADULTES
De 10h00 à 11h00.....\$85.00

nouveaux membres
\$16.00 annuelle à S.K.I.

Session de 3 mois

INSCRIPTIONS ET DÉBUT DES COURS

SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018
de 10h00 à 11h00 École de St-Alexandre

FIN DE LA SESSION
8 DÉCEMBRE 2018

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique santé pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Ce mois-ci, nous parlerons des tiques. Comme vous le savez déjà peut-être, les tiques à chevreuil peuvent transmettre une «bibite» à prendre au sérieux: la maladie de Lyme. Maladie de Lyme comme dans problème de *Borrelia burgdorferi* (une bactérie) et non maladie de lime (un agrume) comme dans problème de Mojito.

Avec le réchauffement climatique (peu importe ce qu'en dit Donald Trump) le nombre de cas de maladie de Lyme déclarés augmente chaque année. Les tiques migrent de plus en plus vers le Nord et profitent de nos étés plus longs et plus chauds. De 32 cas de maladie de Lyme en 2011 au Québec, il y en a eu 329 en 2017.

Une tique est un acarien parasite dérivé du vampire: elle survit en buvant du sang. Elles atteignent l'âge adulte surtout en fin d'été. Elles ne volent pas, mais peuvent par contre se cacher dans les herbes et dans les branches d'arbres. La tique à son plus mince est grosse comme un grain de sésame. Mais elle peut jusqu'à tripler de volume lorsqu'elle est accrochée sur vous en train de se gaver (le ventre gonflé et le bouton de pantalon bien détaché).

1 à 3 mm



Avant le repas de sang



Après le repas de sang

Lorsqu'un être vivant au sang chaud passe près d'elles, les tiques se laissent amoureusement tomber dessus et attaquent par morsure. Ce ne sont pas TOUTES les tiques qui transmettent la maladie de Lyme. Mais, avec la saison de la chasse qui approche, les «Buffalo Bill» de Saint-Alexandre sont à risques. Les amateurs de promenades (autant les humains que les chiens) doivent eux aussi prendre leurs précautions.

Pour éviter de servir d'abreuvoir sanguin à une tique:

- Évitez les herbes hautes et les marches hors sentier en forêt dense;
- Utilisez un chasse-moustiques approprié;
- Pour le look: vêtements longs, clairs et fermés, portez vos chaussettes par-dessus les pantalons et le chandail en dessous de la ceinture;
- Examinez votre matériel (sac à dos, vêtements, etc.) et votre peau au retour.

Note: l'ail, les pieux de bois ou les crucifix n'ont aucun effet sur les tiques.

La piqûre de la tique peut parfois se faire sans douleur. Tout comme les piercings chez les adolescents, les tiques peuvent s'accrocher un peu partout sur notre corps :

- Au nombril;
- Autour ou à l'intérieur des oreilles;
- Aux aines;
- Derrière les genoux;
- Aux aisselles;
- Au cuir chevelu.

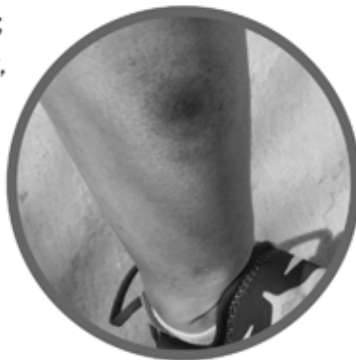
Si vous retrouvez une tique bien accrochée à votre peau, utilisez une pince conçue à cette fin pour la retirer. Évitez de l'écraser car cela augmente le risque de transmission de la maladie. La tique peut être conservée pour analyse en laboratoire.

Si on pense que la tique est présente sur la peau depuis plus de 24 heures, un antibiotique de prévention de la maladie de Lyme peut être remis directement au comptoir de la pharmacie.

Voici les symptômes si une piqûre de tique vous fait attraper la maladie de Lyme :

- Rougeur de type « Robin des bois » au site de transmission (forme caractéristique de cible);
- Fièvre, fatigue, maux de tête, raideurs (délai de 3 à 30 jours post-morsure);
- À long terme : problèmes cardiaques, articulaires et neurologiques.

Afin d'éviter les complications, un traitement rapide est prescrit dès qu'on suspecte un épisode. La maladie n'est pas contagieuse à vos proches, on ne peut l'attraper que par la morsure d'une tique.



Anecdote :

Un de nos hommes des cavernes favoris, Otzi, est le plus vieil humain à avoir eu la maladie de Lyme. Âgé de 5300 ans, Otzi est aujourd'hui décédé. Il a par contre, en plus d'avoir eu la maladie de Lyme, réussi à survivre avec plus de 60 tatouages, des vers intestinaux, des pierres aux reins, un empoisonnement à l'arsenic, des caries aux dents et des artères calcifiées. Difficile dans les circonstances de savoir si Otzi est décédé de la maladie de Lyme ou non. Vu qu'il a été retrouvé dans un bloc de glace, les experts penchent pour la théorie qu'il soit mort de froid. (Source : National Geographic).

C'est tout pour ce mois-ci ! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (Familiprix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique ! S'il y a un homme des cavernes dans un bloc de glace dans votre salon, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous. Mais pour vous conseiller sur le traitement et la prévention de la maladie de Lyme et les morsures de tiques, ça nous fera grand plaisir !

À bientôt !

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à :  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI 9H À 17H



**DÈS MAINTENANT ET JUSQU'À
ÉPUISEMENT DES STOCKS**

**DE FIN DE SAISON
SUR ARTICLES
SAISONNIERS**



ACE

QUINCAILLERIE



ADVANCED
ENVIRO)SEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

Le système de traitement des eaux usées perfectionné et certifié.

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

VOICI QUELQUES ENJEUX AUXQUELS VOUS FEREZ FACE :

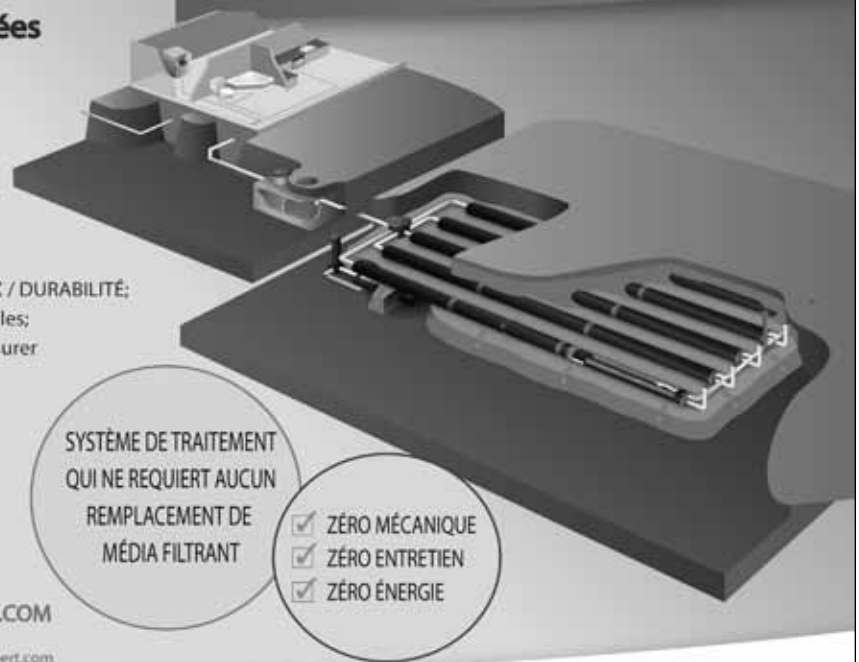
- Trouver la solution offrant le meilleur rapport QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM

FRANK CÔTÉ - Conseiller technique - 819-578-5957 - frank@dbexpert.com

Avez-vous à remplacer
votre champ d'épuration /
fosse septique?



LES SABLES
SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 • lessoblessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

Sable de remplissage,

Terre végétale

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE

MB MEUNERIE BENJAMIN

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634


ADM
Alliance Nutrition®

Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490
Cell. : 450 210-4490

Les petits délices

SURVEILLEZ NOS SPÉCIAUX EN LIGNE !
 facebook.com/RestoLesPetitsDelices
438 498-3354

COMBOS

Tous nos combos sont servis avec choix de frites, soupe ou salade

1	2 HOT-DOGS	7,50
2	1 HAMBURGER	8,00
3	2 POGOS	8,00
4	6 CROQUETTES	7,50
5	SOUS-MARIN «TI-BO»	11,00
6	WRAP AU POULET	11,00

EXTRAS

Rondelles	+ 1,00
Poutine	+ 3,00
Bouteille (boisson gazeuse ou jus)	+ 1,00

CASSE-CROÛTES

Hot dog	vapeur 1,75	rôti 2,00
Guédille rôti ou vapeur		2,00
Guédille au poulet		2,00
Croquettes	(6) 4,00	(12) 7,50
Michigan rôti ou vapeur		3,50
Pogo		2,50
Rondelles d'oignon		3,75
Hamburger 100% boeuf		4,50
Cheeseburger 100% boeuf	5,00	avec bacon 5,75
Burger poulet (pané)		5,00
Club sandwich	12,00	pour deux 15,00
Hot chicken		10,00
Hamburger steak (avec oignons frits)		9,00
Hot burger		10,00
Wrap poulet		8,00
Poulet viande blanche, salade, tomates, bacon, légumes, vinaigrette ranch		
Sous-marin 7po		8,00
Steak, pepperoni, salade, tomates, piments, oignons, champignons		
Choix de vinaigrette : ranch, française, catalina, italienne		

DÉJEUNERS

Toutes nos assiettes sont servies avec patates, rôties, tomates, café ou jus

1 œuf	4,50
2 œufs	5,50
1 œuf + bacon ou saucisse	6,00
2 œufs + bacon ou saucisse	7,00
3 œufs + bacon ou saucisse	8,00
3 œufs + 2 viandes	9,50
Extra viande (bacon/saucisse) 1,50	
Club déjeuner + café	12,00
Rôties + café	4,00
Rôties + fromage + café	4,75
Grilled cheese	4,00
avec bacon	4,75
La spécialité du chef « Le Skillet »	10,00

POUTINES

	Mini 16oz	Petite 7po	Moyenne 8po	Familliale 9po
Régulière	6,00	8,00	10,00	12,00
Poutine du chef		12,00	14,00	
Boeuf haché, saucisses, chou				

EXTRAS

Viande	1,75	2,25	2,75	3,75
Steak haché, bacon, poulet blanc ou pané, saucisses				
Fromage	2,00	2,50	3,00	4,25

PATATES

Mini	3,00	extra sauce + 0,75
Petite	4,00	extra sauce + 1,00
Moyenne	5,25	extra sauce + 1,25
Grande	6,50	extra sauce + 1,50
Bol de sauce	petit 2,75	gros 4,50

PIZZAS

	Petite 12po 4 pointes	Moyenne 14po 6 pointes	Grande 16po 8 pointes
NATURE Fromage, sauce	14,00	17,00	20,00
CLASSIQUE Pepperoni, fromage, sauce	14,00	17,00	20,00
TOUTE GARNIE Piments, champignons, oignons au choix, pepperoni, fromage et sauce	14,00	17,00	20,00
VÉGÉTARIENNE Champignons, oignons au choix, piments, olives noires, tomates et sauce	14,00	17,00	20,00
ST-ALEX Champignons, piments, steak haché, oignons au choix, olives au choix, fromage, pepperoni, sauce spaghetti	17,00	21,00	25,00
TI-LUC Champignons, oignons, tomates, piments, fromage, pepperoni, sauce, poulet viande blanche	17,00	21,00	25,00
HAWAÏENNE Jambon, ananas, fromage, sauce	14,00	17,00	20,00
KO Piments, oignons, champignons, bacon, steak haché, sauce, croûte farcie	20,75	24,75	30,00

EXTRAS

Viande	3,25	3,75	4,75
Steak haché, bacon, poulet pané, poulet viande blanche, jambon			
Fromage	3,50	4,00	5,25
Croûte farcie Avec fromage en grain	3,50	4,00	5,25
Sauce spaghetti maison	2,25	3,25	4,00

SANDWICHES & PLUS

Sandwich aux œufs	4,00	
Sandwich au poulet	5,00	
Sandwich aux tomates	4,00	
Extra bacon	0,75	
Extra fromage	0,50	
Soupe	petite 2,50	grosse 4,00
Salade	petite 2,50	grosse 7,00
Légumes, fromage, vinaigrette italienne		
Grosse salade avec viande		9,00
Poulet, boeuf haché		
Bol de chou	petit 2,75	gros 4,50

BREUVAGES

Canette (boisson gazeuse/jus)	1,50
Bouteille (boisson gazeuse/jus)	2,50
Café	2,00
Eau	1,00

MENU DU JOUR

Soupe ou salade
Repas Choix du chef
Breuvage 355 ml

Avec dessert pour 2^e de plus

12\$
+tax

Disponible en salle à manger seulement.

SPÉCIAL PIZZA

DU LUNDI AU JEUDI

2 moyennes 14po
+ 1 moyenne frite

29.95\$
+tax



Quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

16 ans et papa (Coll. Tabou, 38)	Addison, Marilou
Allégories des truites arc-en-ciel, L'	Chartier, Marie-Christine
Amour et patriotisme, t. 3	Forget, René
Amour et patriotisme, t. 4	Forget, René
Appartement, L'	Steel, Danielle
As-tu vu ça (OMG !, 5)	Bourgault, Catherine
Autre saison, L'	Simard, Louise
Cercle des sept pierres, Le (Dans l'univers de Outlander)	Gabalton, Diana
Chevaliers d'Antarès, Les. 10 : La tourmente	Robillard, Anne
Chevaliers d'Antarès, Les. 11 : Alliance	Robillard, Anne
Chroniques de Nicci, Les. 2 : Le linceul de l'éternité	Goodkind, Terry
Cœur de slush	Beauchesne, Sarah-Maude
Coiffeuse de Dieu attend un enfant, La	Fisher, Marc
Confidences d'une coiffeuse (éternellement exaspérée!)	Gendron, Marie-Krystel
Échange, L'	Fleet, Rebecca
Écris-moi encore s.v.p. ! (OMG !, 2)	Bourgault, Catherine
Écris-moi si tu peux ! (OMG !, 1)	Bourgault, Catherine
Enfants du fleuve, Les	Wingate, Lisa
Envoie-lui ça ! (OMG !, 4)	Bourgault, Catherine
Et pourquoi pas ailleurs ?	Duff, Micheline
Fantômes de Manhattan, Les	Elory, R.J.
Femme de Valence, La	Perreault, Annie
Fou : conte, Le	Mandeville, Lucie
Héritage du clan Moreau, L'. 2 : Raoul	Major-McGraw, Colette
Hippie	Coelho, Paulo
Idaho	Ruskovich, Emily
Jumelles Guindon, Les	Dutremble, Lucy-France
Justicière, La. 2 : La joute mortelle	Aubin, Marc
Labyrinthe des esprits, Le	Ruiz Zafon, Carlos
Lèche-vitrines	Beauchesne, Sarah-Maude
Louve du Bas-Saint-Laurent, La. 1 : Le legs	Côtes, Gilles
Maisons de verre	Penny, Louise
Maxime	Beauchesne, Sarah-Maude
Paroissiens de Champs-de-Grâce, Les. 2 : Le temps de...	Auger-Richard, Carole
Passager, Le	Senécal, Patrick
Président a disparu, Le	Clinton, Bill et al
Pris au piège (Sisterhood, 4)	Michaels, Fern
Réponds-moi vite ! (OMG !, 3)	Bourgault, Catherine
Sang famille	Bussi, Michel
Sauve-moi (OMG !, 7)	Bourgault, Catherine
Sécurité	Wohlsdorf, Gina
Ses yeux bleus	Hagensen, Lisa
Shami	Lamaute, Dominique
Si on dansait	Joyce, Rachel
Sortie de secours	De Repentigny, Myriam
Soupers de filles	Wilhelmy, Pascale
Sur un mauvais adieu	Connely, Michael
Temps de le dire, Le. 4 : La force du destin	Langlois, Michel
Texte-moi... ça presse ! (OMG !, 6)	Bourgault, Catherine
Ton année parfaite	Lucas, Charlotte
Un été pour deux	Hilderbrand, Elin
Un homme s'il vous plaît !	Desjardins, India
Une femme entre nous	Hendricks, Greer
Une fille comme elle	Levy, Marc

DOCUMENTAIRES

Bouche des carpes, La	Nothomb, Amélie
Famille futée, t. 4	O'Gleman, Geneviève

L'autre saison¹

LOUISE SIMARD



Par un soir de septembre, Marie apprend une terrible nouvelle. Bien plus que le début d'un deuil, cette annonce l'ébranle d'autant plus qu'elle se trouvait près des lieux le jour de l'événement.

Bouleversée, Marie ne peut que s'interroger sur les causes de cette tragédie. Doit-elle se sentir responsable de ce qui est arrivé ? Alors qu'elle est encore sous le choc, l'enquête s'ouvre, et Marie ne peut se soustraire à la rafale de questions. Pourtant, elle ne souhaite qu'une chose : tout oublier. Mais comment y parvenir lorsque chaque révélation en cache une autre et que le poids des secrets de votre entourage remet en question toute votre vie ?

Dans ce roman tout en douceur, Louise Simard aborde avec une grande humanité le trouble profond que peut ressentir une femme lorsqu'elle se rend compte que son existence bien rangée ne l'est pas autant qu'elle l'imagine. Tout comme la forêt en automne, son récit est une ode à la résilience et au renouveau, alors que la vie entame une autre saison.

La renommée de Louise Simard n'est plus à faire. Romancière prolifique, elle a signé plus de vingt-cinq publications depuis son premier livre en 1980. Que ce soit des romans, des ouvrages jeunesse ou des essais, ses mots ont toujours su gagner le cœur des lecteurs, de la critique et de ses pairs, lui valant, notamment, de nombreux prix littéraires. Originnaire de Mont-Laurier, elle habite maintenant à Stoke, en Estrie, où elle se consacre à sa passion pour les oiseaux et pour la photo.

¹ Quatrième de couverture

Guide de l'auto 2019, Le	Collectif
Nouveau potager, le : Le jardin comestible pour...	Mondor, Albert
Pierre Marcotte en direct	Maltais, Robert

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

ADN de l'impossible, L. (L'agent Jean, Saison 2, 3)	A, Alex
Alouettes, Les (Raconte-moi, 14)	Martel, Jean-Patrice
Bataille des plaines d'Abraham, La (Raconte-moi, 24)	Clairoux, Benoit
Commando Adams (Cherub, 17)	Muchamore, Robert
Été de la petite baleine, L'	Demers, Dominique
Guide du mauvais père, Le. 4	Delisle, Guy
Kent Nagano (Raconte-moi, 32)	Nunès, Kim
Lance Stroll (Raconte-moi, 29)	Lapinski, Jessica
Nordiques, Les (Raconte-moi, 4)	Ladouceur, Albert
René Lévesque (Raconte-moi, 3)	Nadeau, Karine R.
Vie (aussi pas mal) compliquée de Jeanne O'Reilly-Sauvé	Girard-Audet, Catherine

BÉNÉVOLE RECHERCHÉ...

Vous souhaitez donner quelques heures par mois à la communauté. Pourquoi ne pas faire du bénévolat à la bibliothèque ? Poste ouvert aux femmes et aux hommes. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec moi. Aucune expérience requise, nous offrons la formation !

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio@saint-alexandre.ca • <http://regard.csdhr.qc.ca>

LES PETITES ANNONCES

GRATUITES pour
les moins de 18 ans

À VENDRE

Pour un jardinage écologique à la maison, j'ai un **rotoculteur** pour vous. Je demande 125\$, négociable. 450-346-7093.

Un **sac de golf pour droitier** avec chariot, 150\$ négociable et une tondeuse sans essence pour une tonte écologique, servit 3 fois 50\$ Contacter Normand au 450 347-1285.

OFFRE

Vous avez du métal à vous débarrasser et vous ne savez pas avec qui faire affaire? J'ai la solution, contacter **Normand Ouellette** au **450 347-1285**. Il fera plaisir de ramasser le tout pour vous.

À QUI CE CHAT PERDU ?

Blanc/crème et roux aux extrémités. Mâle affectueux qui cherche un endroit pour se réfugier. Pour plus de renseignement, contactez-moi au 450 296-4483.



À partir de seulement

2 %*

Evaluation gratuite
dans les 24 h

*La plus grande
visibilité sur le web*

Patrick Plouffe
Courtier Immobilier
514 502-6277

Acheteurs ou vendeurs

CERTIFICAT-CADEAU
chez le **NOTAIRE** de

250\$*

**Proprio
Direct**

AGENCE IMMOBILIÈRE

TECHNIQUE DE HAUTE PERFORMANCE



DISCIPLINE OLYMPIQUE



Instructeur Audrey Dubois, 4^e Dan
Maître Réjean Aumont, 6^e Dan

TAEKWONDO 2000

CENTRE RÉCRÉATIF

110, rue Grégoire

Henryville (Québec) JOJ 1E0

Tél. : 450 294-2444



HORAIRE

LUNDI MERCREDI SAMEDI

☉ Juniors 18h30 à 19h30 19h45 à 20h45 10h00 à 11h00

☉ Séniors 19h45 à 20h45 19h45 à 20h45 11h15 à 12h15

TARIFS JUNIORS

Durée	Avant tx	Tx incluses
3 mois	95,00	109,20\$
6 mois	165,00	189,70\$
12 mois	320,00	367,90\$

TARIFS SÉNIORS

Durée	Avant tx	Tx incluses
3 mois	120,00	138,00\$
6 mois	200,00	229,95\$
12 mois	370,00	425,40\$

COUR D'ESSAI GRATUIT!

LA FABRIQUE EN MARCHÉ

SONT DEVENUS DISCIPLES DU CHRIST PAR LE BAPTÊME

Charlie Bariteau, fille de Jean-Philippe Valcourt-Bariteau et Magalie Gagnon; **Matis Santerre**, fils de Kevin Santerre et Pascale Valton-Münch; **Mathéo Landry**, fils d'Éric Landry et Marianne Valton-Münch de Cowansville; **Logan Goudreau**, fils de Marco Goudreau et Mélanie McIntyre de St-Jean-sur-Richelieu; **Élizabeth Gratton**, fille de Tristan Gratton et Mandy Vigneault; **Julia Morrissette**, fille de Kévin Morrissette et Andréanne Boucher; **Léa Légaré**, fille d'Éric Légaré et Mélanie Fleury.

P.S. Une erreur c'est produit au mois de juin: On aurait dû lire « Luka Beaudry, fils de Francis Beaudry et de Jessica Faucher de Napierville » non Léa Beaudry. Mille excuses.

ONT ÉTÉ INHUMÉS AU CIMETIÈRE SAINT-ALEXANDRE

Diane Allard de St-Jean-sur-Richelieu, 66 ans, épouse de Claude Bonhomme; **Manon Provencher** de Montréal-Nord, décédée en 2013, fille de Jean-Clément Provencher et Lucile Lachapelle; **Jean-Clément Provencher**, 81 ans, époux de Lucile Lachapelle; **Huguette Ménard** de St-Jean-sur-Richelieu, 87 ans, épouse d'André Delorme; **Aline Desmarais** de St-Jean-sur-Richelieu, 72 ans, fille de Doria Desmarais et Rachelle Desnoyers.

PERSONNE RECHERCHÉE POUR L'ENTRETIEN D'INTÉRIEUR DE L'ÉGLISE

Toutes les personnes qui s'intéressent au maintien du potentiel de beauté architecturale de notre église sont priées de noter que nous avons besoin de quelqu'un pour faire l'entretien intérieur. Pour des renseignements plus détaillés concernant la tâche, on communique avec Alain Pinard, le président, au 514-443-4749. Merci de répondre à notre demande.

REMERCIEMENT TOUT PARTICULIER

Je voudrais remercier toutes les personnes qui ont donné généreusement à la campagne Osez le donner (soutien-gorge). Nous avons amassé 1250\$ C'est un grand succès. À noter que nous amassons toujours les soutiens-gorge au profit de la Fondation du cancer du sein du Québec. Vous pouvez les déposer entre les portes du presbytère. Info: Ghyslaine au 450-347-2643.

DONNER AU SUIVANT (LES ARTICLES SCOLAIRES)

La direction et le personnel enseignant, vous remercient pour vos contributions de l'an dernier à la campagne «Donner aux suivants». Comme vous le savez ce n'est pas facile de permettre aux familles de fournir à leurs enfants tout ce qui est demandé sur la liste. Donc, Donner au suivant fait toute la différence pour les personnes qui peuvent recevoir les articles scolaires manquants. Merci à vous tous et toutes de penser au suivant. Pour déposer vos dons, il y a une boîte bleue dans les lieux publics de la municipalité. Je vous remercie beaucoup, info : Ghyslaine 450-347-2643

CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Il est déjà le temps de penser au Chic Bazar qui aura lieu les 10 et 11 novembre 2018. À inscrire d'avance à votre calendrier. Merci à vous tous et toutes pour les dons que nous avons reçus au courant de l'été et c'est avec plaisir que nous acceptons encore tous les dons. Grâce vous nos bâtiments du patrimoine continuent de bien se conserver. Info : Diane :450-347-0758. Berthe : 450-346-5910, Ghyslaine : 450-347-2643. Merci beaucoup pour votre soutien si important.

CHORALE "AU CHOEUR DU VILLAGE"

"La chorale "Au chœur du village" recrute! Tous les amateurs de chant, qu'ils soient débutants ou expérimentés, sont invités à se joindre à un groupe dynamique. Répertoire varié, allant du classique au folklore, populaire, musique du monde, etc. Chorale à plusieurs voix et mixte. Info: Nathalie Audette 450-741-1313.



MADAME GÂTEAU

GRUAU À PRÉPARER LA VEILLE

3/4 tasse de gruau à gros flocons

1 1/4 de yogourt grec à la vanille

1 c. à soupe de confiture de fruits à votre choix

1 c. à soupe de graines de chia

1/4 de c. à thé de vanille

1 pincée de sel de mer fin, facultatif

3/4 tasse de fruits frais à diviser (1/2 tasse de plus pour la garniture)

Dans un bol, mélanger le gruau, yogourt grec, confiture, graines de chia et sel de mer. Ajouter 1/2 tasse de fruits en remuant et verser dans un pot mason de 500 ml. Garnir du reste de fruits. Couvrir et réfrigérer toute la nuit.

Idéal pour les matins pressés ainsi que pour les enfants qui vont au service de garde le matin

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Fernand. À compter de 19 heures, il y aura pratique de danse, des tirages et un goûter sera servi en fin de soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous.

Date : Samedi 6 octobre 2018 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs

CAFÉ JASETTE

Nos café-jasettes reprendront le 18 septembre à 13 h 30 et à toute les deux semaines par la suite, il y aura des jeux, des occasions de placoter. Pour les gourmands on prépare de bons biscuits. Vous êtes tous les bienvenues!

CARTES DE MEMBRES FADOQ

Prix : 22\$

Contacteur : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.

LOCAL À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

Info : Lise Rousseau au 450 358-1029 / Gonnine Jetten au 450 347-0174

NOUVEAU CONSEIL DE L'ÂGE D'OR DE ST-ALEXANDRE

Lise Rousseau : présidente

Louise Bonhomme : vice-présidente

Gonnine Jetten : secrétaire

Denise Daudelin : trésorière

Gilles Duval : administrateur

Lise Devroede : administrateur

Paul Boucher : administrateur

DATE À RETENIR : LE 21 OCTOBRE 2018

Nous organisons un brunch au profit de l'Age d'Or de St-Alexandre

Salle des Chevaliers de Colomb d'IBERVILLE Conseil 3206

335 6^e avenue St-Jean sur Richelieu

Prix : adulte : 12\$

Enfant 6 à 12 ans : 6\$

Enfant de 1 à 5 ans : GRATUIT

Billets : Lise Rousseau : 450-358-1029 ou Gonnine Jetten : 450-347-0174

SPÉCIAL PIZZA

DU LUNDI AU JEUDI

2 moyennes 14po
+ 1 moyenne frite

29⁹⁵\$
+ taxes

Les petits délices 

CANTINE • RESTAURANT
PIZZERIA • CRÈMERIE

DÉJEUNER
SPÉCIAL DU JOUR
LIVRAISON

433 rue St-Denis

438 498-3354 

DĒNEIGEMENT ALEX LAFLEUR

Résidentiel et commercial

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jours/7

Garantie de la propreté sur votre pelouse

Possibilité de contrat annuel combiné avec la tonte de pelouse

Estimation gratuite

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com