



Programmation - Printemps 2016

C'est le temps de s'inscrire !

Détails en pages 5 et 6

LE COIN DE LA COORDO
Le Camp Alextra
recrute ! pages 7 et 8

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
Invitation à participer au
développement du CMA page 5

Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Martine Giguère, Yves Mallette, Monique Méthé
et Carlyne Spahr : **Correction**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard et Mélisa Veillette : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Mise en page et publicité**
Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarifcation

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de mars

Le mercredi 6 avril 2016, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 18 avril 2016.

ÉCHO DES LOISIRS

LE MOT DU C.A.

Ce mois-ci, nous vous livrons le témoignage de Simon Bessette, que nous félicitons pour sa réélection au sein du CA des loisirs!

Simon s'est beaucoup occupé de la cantine en 2015 et a coorganisé la fameuse soirée Casino.

Merci d'être des nôtres mon cher!!

Simon, pour quelle raison t'es tu rallié à l'équipe des loisirs?

« Je me suis présenté à l'ALSA il y a un an afin de contribuer à la réalisation des activités proposées. Étant très actif, je fais en sorte que les citoyens aient de la diversité dans les choix offerts. Bougeons ensemble et ayons du plaisir! »

Simon Bessette,
directeur du comité des Loisirs.

ÉCHO DES LOISIRS | AVIS

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

L'ALSA est toujours à la recherche de personnes motivées pour l'organisation de la fête nationale et pour certaines activités libres.

Impliquez-vous dans votre communauté !

Sommaire

Écho des loisirs	pages 3 à 8
Écho de la Municipalité	pages 9 à 11
À la bibliothèque.	page 12
Madame Gâteau	page 13
Le Club de l'Âge d'or	page 13
Petites annonces	page 13
Communiqués.	page 15
La Fabrique en marche	page 15



Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

105 St-Charles
St-Alexandre, P.Q.
J0J 1S0

450-347-7826

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

Tranquillement, mais assurément, le printemps trace le chemin vers l'été... Et qui dit été dit camp de jour, cantine et soleil ! Nous préparons activement la saison esti-

vale 2016 et nous recherchons des candidats intéressés à combler les postes offerts à la cantine et au camp de jour. Plus de détails dans les pages qui suivent...

ODILE GAUVIN, coordonnatrice
Loisirs, culture et communications

Informations

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/
ogauvin@saint-alexandre.ca • 450-346-6641, poste 5

AVIS À TOUS

Patinoires et glissade

Les conditions météorologiques en dents de scie ont donné du fil à retordre aux responsables de l'entretien, mais la saison se termine tout de même sur un bilan positif quant à ces installations hivernales. Merci à Jade Bombardier et Jacob Bernier qui ont assuré le service de prêt de tubes à la glissade, lorsque les conditions de glisse le permettaient ! Merci également aux employés municipaux qui ont pelleté et arrosé les patinoires pour que les patineurs et hockeyeurs puissent en profiter ! On se remet ça pour l'an prochain !

Buts de hockey à vendre

L'Association des loisirs souhaite se départir des anciens buts de la patinoire avec la base en forme de 3. De nouvelles normes de sécurité ont entraîné le remplacement des buts. En effet, l'utilisation des buts avec une base en forme de 3 n'est plus considérée comme sécuritaire pour un usage institutionnel par le ministère de l'Éducation, du Sports et du Loisir du Québec. L'Association des loisirs de Saint-Alexandre ne pourra être tenue responsable des blessures ou dommages causés par l'équipement après la vente. L'acheteur est conscient des risques que représente l'utilisation de ces buts. Vendus tel quel, 150 \$ ou faites une offre !

ÉCHO DES LOISIRS | CAMP DE JOUR

Camp de jour alextra 2016

Date d'inscription
du 25 avril au 27 mai

Soirée d'inscription
Mercredi 27 avril
19 h à 20 h 30

Pavillon des loisirs



ACTIVITÉS LIBRES – HIVER 2016 GYMNASE DE L'ÉCOLE

**LES ÉQUIPES SONT COMPOSÉES SUR PLACE.
BIENVENUE AUX NOUVEAUX JOUEURS !**

BADMINTON - Mardi 19 h 30

À partir du 26 janvier - Gratuit, 16 ans et plus

MULTISPORTS

Jeudi, 19 h à 20 h 30

Récréatif : dès le 21 janvier (aux deux semaines)

Compétitif : dès le 28 janvier (aux deux semaines)

Enfant : 1\$ par participation, gratuit pour les parents

Inscription sur place

SPORTS ADOS 13-17 - Dimanche de 18 h à 20 h 30

Gratuit



OFFRE D'EMPLOI CANTINIER(ÈRE)

L'Association des loisirs de Saint-Alexandre recherche deux personnes pour assurer le service de cantine durant les activités estivales.

Principales tâches

- servir les clients,
- préparer les aliments de restauration rapide,
- percevoir les sommes dues et gérer la caisse enregistreuse,
- tenir l'inventaire et procéder aux achats nécessaires en fonction de celui-ci,
- faire l'entretien de l'espace de travail.

Exigences

- Diplôme d'études secondaires complété
- Expérience en restauration et/ou gestion, un atout
- Être âgé de 18 ans ou plus (service de boissons alcoolisées)
- Permis de conduire de classe 5 et une voiture

Aptitudes recherchées

- Habilitéés de gestion et sens de l'organisation
- Souci du service à la clientèle
- Autonomie
- Fiabilité

Conditions de travail

Durée : Mai à août

Horaire : environ 15 heures par semaine, du lundi au vendredi en soirée, possibilité de deux fins de semaine en début et fin de saison

Rémunération : 9,50\$/h, plus les pourboires.

Lieu du travail : Cantine des loisirs, 440, rue Bernard, Saint-Alexandre

Pour soumettre votre candidature

Faites parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de motivation à loisirs@saint-alexandre.ca avant le 29 mars en indiquant le titre du poste souhaité. Seuls les candidats retenus seront contactés.

ACE QUINCAILLERIE JPJ

477, RUE SAINT-DENIS, SAINT-ALEXANDRE 450-346-5457

EN PROMOTION CE MOIS-CI



DESCRIPTION : BBQ Charbroil moitié au propane
et moitié au charbon .

PRIX DU BOSS : \$ 499.99

PRIX RÉGULIER : \$599.99



De tout pour la plomberie, l'électricité et vos travaux
de tout genre.

TOUJOURS EN MAGASIN



Produits de peinture Clark &
Kensington et ACE



Produits saisonniers de tout genre



Aliments pour animaux de compagnie

ET BEAUCOUP PLUS !!!

NOTRE ÉQUIPE POUR VOUS SERVIR !



Marie-Josée, Bruno et Sonia



PROGRAMMATION - PRINTEMPS 2016 (1ère partie)

Tai chi chuan

Le Tai Chi Chuan est une façon fluide et confiante d'être dans son corps. Au travers d'un entraînement tout en douceur et adapté à tous et à tous les niveaux, il développe l'harmonie et équilibre les forces naturelles.

Du 30 mars au 1er juin (10 semaines)
Mercredi de 18h à 19h
Pavillon des loisirs
Professeur : Roger Lagacé

Tarif régulier : 85\$ - Tarif Carte FADOQ: 80\$

Date limite d'inscription : 23 mars

Boot camp

L'activité «Boot camp» est un entraînement de groupe donné à l'extérieur. Vous êtes les bienvenus quelque soit votre niveau de forme et votre but : perte de poids, remise en forme, amélioration de la forme physique globale, etc. Renforcement, endurance, agilité, équilibre, jeux de groupe servis avec une grande dose de motivation et de plaisir! Une ou deux fois par semaine, à vous de choisir!

Du 2 mai au 22 juin (8 semaines)
Lundi, 19 h à 20 h
Mercredi, 19 h à 20 h
Cour d'école
Entraîneur : Claudette Brault

1/semaine : Tarif régulier 44\$ - Tarif FADOQ 39\$
2/semaine : Tarif régulier 88\$ - Tarif FADOQ 83\$

Date limite d'inscription : 25 avril

Gardiens avertis



Tu souhaites garder des enfants en toute sécurité? Durant ce cours, tu apprendras à prendre soin des enfants de tout âge grâce à un enseignement théorique et pratique. Places limitées..

Chaque participant doit apporter un crayon, un toutou ou une poupée et une grosse collation.

11 ans et plus
Vendredi 6 et samedi 7 mai
9h à 13h, Pavillon des loisirs
Formatrice : Valentine Cusson-Leduc

Tarif : 45\$, incluant le manuel de l'élève, la trousse de premiers soins et une carte d'attestation (remise seulement si l'examen est réussi)

Date limite d'inscription : 28 avril

Entraînement plein air

En partenariat avec La Meute plein air

Entraînement cardiovasculaire, par intervalles ou par circuits, entrecoupé d'exercices de musculation. Ce cours vous permettra d'améliorer rapidement votre forme physique. L'intensité s'adapte aux capacités de chacun. Il permet d'augmenter l'endurance cardiovasculaire, de renforcer et tonifier tous les groupes musculaires. Cet entraînement s'adresse à tous, quelque soit votre condition physique.

Du 5 avril au 21 juin (12 semaines)
Mardi, 19 h à 20 h
Terrain de loisirs

Tarif régulier : 142\$ - Tarif Carte FADOQ: 137\$

Date limite d'inscription : 29 mars

Consultez les **règlements de participation** et/ou **réservez votre place** en ligne au

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/inscription



Formulaire d'inscription Loisirs

SVP, remplir une fiche par participant, en lettres moulées.

Date d'inscription : ____/____/____

Identification du PARTICIPANT	
Nom :	Prénom :
Adresse :	App. :
Ville :	Code postal : Tél. :
Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	Date de naissance (JJ/MM/AAAA) : ____/____/____
Courriel* :	Notes de santé (au besoin) :
Identification du PAYEUR (si différent du participant)	
Nom :	Prénom :
Adresse :	App. :
Ville :	Code postal : Tél. :
Sexe : F <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>	Date de naissance (JJ/MM/AAAA) : ____/____/____
Courriel* :	
Téléphone Résidence. :	Bureau / cell. :
No de membre FADOQ (si applicable) :	No du Club FADOQ : N-041 (Saint-Alexandre d'Iberville)
No d'assurance sociale, pour l'émission du reçu pour crédit d'impôts pour activités pour enfants :	

*L'inscription de votre courriel permet de recevoir rapidement des informations de dernière minute (annulation de cours, changement de salle, etc.) et des nouvelles concernant la programmation.

CHOIX DES ACTIVITÉS	
NOM DE L'ACTIVITÉ	COÛT
Montant total de l'inscription :	

Modalités d'inscription

- L'inscription peut se faire en personne au bureau municipal et est payable par carte de débit, en argent comptant ou par chèque établi à l'ordre de la Municipalité de Saint-Alexandre. Les chèques doivent être datés du jour de l'inscription. Vous pouvez également déposer votre coupon d'inscription complété, signé et accompagné du règlement par chèque dans la chute à lettres du bureau municipal.
- Chaque cours doit atteindre un minimum d'inscription pour ouvrir.
- Aucun rappel sauf en cas d'annulation du cours.
- **Pour toute inscription reçue après la date limite, des frais additionnels de 15% s'appliquent.**
- Inscription après la date limite : consultez les règlements de participation complets au www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/inscription

En apposant ma signature sur ce formulaire, j'accepte de me conformer aux règlements de participation.

Toute personne qui participe aux activités mentionnées ci-dessus autorise l'Association des loisirs de Saint-Alexandre (ALSA) à capter des images (photo ou vidéo) lors de ses activités et à se servir de ce matériel à des fins publicitaires.

SIGNATURE du participant / payeur :

Le camp Alextra recrute pour combler des postes au sein de son équipe d'animation !

Chef de camp

Principale tâche

Gérer les opérations, superviser le personnel d'animation et veiller au bon déroulement du camp

Qualifications requises

- Être âgé de 18 ans ou plus au 27 juin 2016
- Avoir au moins deux ans d'expérience en animation
- Être aux études à temps plein en 2016

Conditions de travail

- Selon expérience, à partir de 12,50\$/h
- 40 h / semaine

Animateur/trice (3 postes)

Principale tâche

Planifier, réaliser et animer des activités adaptées à un groupe d'environ 15 enfants

Qualifications requises

- Être âgé de 17 ans ou plus au 27 juin 2016
- Être aux études à temps plein en 2016

Conditions de travail

- Selon expérience, à partir de 11\$/h
- 40 h / semaine

Animateur/trice du service de garde (1 poste)

Principale tâche

Superviser les périodes de service de garde et animer des activités adaptées aux enfants

Qualifications requises

- Être âgé de 16 ans ou plus au 27 juin 2016
- Être aux études à temps plein en 2016

Conditions de travail

- Selon expérience, à partir de 11\$/h
- 25 h / semaine

Accompagnateur/trice

Principale tâche

Accompagner un ou des enfants à besoins particuliers (handicap, TED, TDAH, etc.) pour faciliter leur intégration au camp de jour

Qualifications requises

- Être âgé de 17 ans ou plus au 27 juin 2016
- Avoir de l'expérience avec les enfants à besoins particuliers
- Être aux études à temps plein en 2016

Conditions de travail

- Selon expérience, à partir de 11\$/h
- 35 h / semaine

Pré-camp

Quelques heures de planification et formation en mai et juin

Camp de jour

du 27 juin au 13 août 2016

Intéressé/e?

Envoie ton curriculum vitae et une lettre de motivation en indiquant le titre du poste.

loisirs@saint-alexandre.ca

avant le 29 mars 2016

Le camp Alextra recrute pour soutenir l'équipe d'animation !

Animateur/trice de hockey balle

Principale tâche

Planifier et animer les activités de l'option hockey balle du camp de jour

Qualifications requises

- Maîtriser sa discipline
- Être âgé de 17 ans ou plus au 27 juin 2016
- Avoir de l'expérience en animation et avec les enfants un atout

Conditions de travail

- 12 h d'animation (4 matinées)
- Dates à déterminer
- Salaire à discuter

Animateur/trice de soccer

Principale tâche

Planifier et animer les activités de l'option soccer du camp de jour

Qualifications requises

- Maîtriser sa discipline
- Être âgé de 17 ans ou plus au 27 juin 2016
- Avoir de l'expérience en animation et avec les enfants un atout

Conditions de travail

- 12 h d'animation (4 matinées)
- Dates à déterminer
- Salaire à discuter

Aide-animateurs/trices

Principale tâche

Soutenir l'équipe d'animation dans l'accueil et l'encadrement des enfants

Qualifications requises

- Être âgé de 15 ans ou plus au 27 juin 2016
- Être aux études à temps en 2016

Conditions de travail

- Horaire selon la disponibilité du candidat
- Formation et sorties payées

Option

4 matinées (9 h à 12 h) sur une semaine
durant laquelle les campeurs se
perfectionnent dans une discipline

Camp de jour

du 27 juin au 13 août 2016

Intéressé/e?

Envoie ton curriculum vitae et une lettre
de motivation en indiquant
le titre du poste.

loisirs@saint-alexandre.ca
avant le 29 mars 2016



Nominations au sein du Service de premiers répondants

Le service de premiers répondants récemment mis en place par le Service de sécurité incendie de Saint-Alexandre peut maintenant compter cinq nouveaux membres dans ses rangs. Suite à l'appel de candidatures, mesdames Lise Bonhomme, Stéphanie Gagné, Catherine Fournier

et Valentine Cusson-Leduc ainsi que monsieur Jean-Maurice Paquette, tous citoyens de la municipalité, ont été sélectionnés pour se joindre à l'équipe. Possédant tous une expérience dans le domaine hospitalier, ils seront formés au programme de premiers répondants niveau 1.

Plan de conservation des milieux naturels

Dans le cadre d'une gestion harmonieuse de son territoire, la Municipalité de Saint-Alexandre désire, en concertation avec ses citoyens, se doter d'un Plan de conservation des milieux naturels. Ce plan permettra d'établir un équilibre entre le développement de la municipalité et la préservation de ses milieux naturels. Cette initiative vient également appuyer le désir du conseil municipal de maintenir la qualité de vie de ses citoyens et des générations futures et de mettre en valeur l'environnement naturel de son territoire.

Le Centre d'interprétation du milieu écologique du Haut-Richelieu (CIME) a été mandaté afin d'effectuer un inventaire et une caractérisation de l'ensemble des boisés de Saint-Alexandre au cours de l'année 2016.

L'objectif du mandat sera de mettre à jour les informations écologiques sur le territoire de la municipalité. Le portrait des milieux naturels ainsi réalisé permettra à la Municipalité, de concert avec ses citoyens, d'élaborer un Plan de conservation des milieux naturels et de mettre en place des mesures incitatives pour assurer la conservation et la mise en valeur des ressources forestières et des espaces naturels de haute biodiversité.

Le conseil municipal de Saint-Alexandre croit que la concertation et la participation de l'ensemble des citoyens définiront une vision collective de ce plan de conservation. Plus d'informations seront présentées sur cette démarche au cours de l'hiver 2017.

Circuit de mobilité active

Répondez au sondage et complétez la carte avant le 31 mars 2016 pour participer au développement du Circuit de mobilité active et courir la chance de gagner un vélo !

Plus de détails sur www.saint-alexandre.ca/outils-cma ou 450 346-6641.

On parle de nous...

Brigadier scolaire

Dans son édition du 24 février, le journal Le Richelieu a publié un article sur le brigadier Roland Fortin qui assure la sécurité des jeunes écoliers de Saint-Alexandre depuis maintenant 21 ans. Félicitations monsieur Fortin !

Assemblée nationale du Québec

Pour la deuxième fois en quelques mois, la députée d'Iberville, madame Claire Samson, a profité de son temps de parole pour souligner deux bons coups survenus dans la municipalité de Saint-Alexandre. Le 23 février

2016, elle soulignait la récente création du service de premiers répondants, dont les responsables sont Guillaume Abelfo et Noël Dupasquier, respectivement pompier et directeur du Service de sécurité incendie de la Municipalité de Saint-Alexandre. Le 26 octobre 2015, elle avait félicité le comité organisateur du Festival pyrotechnique St-Alex en feux pour la neuvième édition du festival qui a eu lieu en septembre 2015. Les vidéos de ses allocutions peuvent être visionnées sur la page Facebook de madame Samson.

Prochaines séances du conseil

4 avril à 20 h et 18 avril à 20 h

Horaire du bureau municipal

Le bureau municipal sera fermé pour le congé de Pâques le vendredi 25 mars ainsi que le lundi 28 mars 2016.

Du changement au comité consultatif d'urbanisme

Monsieur Clément Taillefer, siégeant depuis 12 ans en tant que citoyen bénévole sur le comité consultatif d'urbanisme, n'a pas renouvelé son mandat et a quitté son poste en début d'année. Nous le remercions pour son implication et sa collaboration durant toutes ces années. Monsieur Maxime Bourgeois a été nommé pour occuper ce poste. Le CCU 2016 est également composé de Bernard Rousselle, Laurent Patenaude et Alexandre Provost, conseillers municipaux,

ainsi que d'Yvan Desjardins, Éric Fortin et Patrick Morin, citoyens.

Rappelons que la Municipalité peut consulter le comité consultatif d'urbanisme (CCU) pour guider, orienter et soutenir son action en matière d'urbanisme. Ce comité est composé de conseillers municipaux et de citoyens nommés par le conseil pour donner des avis sur les demandes qui lui sont soumises en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire.



ST-ALEX EN FEUX
*Souper bénéfique au
cochon braisé et soirée dansante
Samedi 9 avril 2016 à 18h00
au pavillon des loisirs de
Saint-Alexandre (440, rue Bernard)
Prix 25\$ par personne*

*Un service de bar vous sera offert sur place
1 bouteille de vin incluse à l'achat de 6 billets
(en prévente seulement)
Places limitées donc réservez-les rapidement!*

*Pour informations et billets : Céline au 450-358-5433,
Tout les membres du CA ainsi que
Cantine Les Petits Délices*

*Aimez-nous sur Facebook : St-Alex en feux
Le festival aura lieu du 9 au 11 septembre 2016*

BIEN DANS
SON CORPS,
BIEN DANS
SA TÊTE.



Plaisir et sueur garantis!
ST-ALEXANDRE

JEUDI 19H
AU PAVILLON DES LOISIRS

A partir du 7 avril 2016 pour 10 SEMAINES

COÛT: 90\$ CASSE / 150\$ III

LAISSEZ LA MUSIQUE VOUS EMPORTER,
AMUSEZ-VOUS, GARDEZ LA FORME.



ZUMBA®
avec Gen's crew

Pour obtenir des renseignements sur le cours contactez votre instructeur zumba certifié:

Geneviève Pelletier 450.337.1750 ou 450.522.7939

zumbagen@yahoo.ca

f zumba avec gen



**PROGRAMMES DE SUBVENTION POUR RÉDUIRE LA
CONSOMMATION D'EAU POTABLE**



Obtenez **100 \$** pour le
remplacement d'une toilette
à débit régulier pour un
modèle à faible débit

Profitez d'un **rabais de
50%** à l'achat d'une
trousse de produits
économiseurs d'eau tels
qu'aérateur de robinets,
pommes de douche
téléphone, à massage, à
effet de pluie, etc.



POUR PLUS DE DÉTAILS: 450 346-6641

**www.saint-alexandre.ca/services/environnement/
programmes/**

Soirée vins et fromages 2016

Cafétéria de la Polyvalente

Coûts

Marcel-Landry

Par personne : 65\$

365, Avenue Landry

Table de 8 : 480 \$

St-Jean-sur-Richelieu

(secteur Iberville)

Vendredi le 15 avril 2016.

19h00



Au profit de la fondation Polyvalente Marcel-Landry



Aidez nous à aider nos jeunes

Pour l'information et achat de billet

Contactez : Eric Dumbray, Président

514-917-0403



SERVICE GRATUIT DE PRÉPARATION DE DÉCLARATIONS D'IMPÔTS

Le Centre d'entraide régional d'Henryville offre à la population un service gratuit de préparation des déclarations d'impôts.

Pour bénéficier du service, les revenus ne doivent pas dépasser les limites suivantes :

- Personne seule 25 000\$
- Couple 30 000\$
2 000\$ par personne à charge supplémentaire
- Un adulte avec un enfant 30 000\$
2 000\$ par personne à charge supplémentaire

Les bénévoles du centre ne préparent **pas** les déclarations pour les personnes décédées dans l'année, en faillite, ayant des gains ou des pertes en capital, ayant un revenu de travail indépendant ou de location ou encore ayant des dépenses d'emploi.

Pour plus d'informations, contactez madame France Larocque au 450 299-1117. Le Centre d'entraide régional est situé au 854, St-Jean-Baptiste, local 101, à Henryville.

DÉMARRAGE D'UN GROUPE DE CUISINE COLLECTIVE

Le Centre de femmes du Haut-Richelieu (CFHR) recrute présentement des candidats intéressés à se joindre à un groupe de cuisine collective à Saint-Alexandre. Guidée par une animatrice du centre de femmes, le groupe se réunit une fois par mois pour planifier les achats et cuisiner les repas. Les rencontres auraient lieu en journée durant la semaine, au pavillon des loisirs. Pour information et inscription : 450-346-0662, poste 25.

Journée nationale des cuisines collectives

Du même coup, le CFHR invite à célébrer la journée nationale des cuisines collectives le 23 mars prochain. À cette occasion, toute la population est invitée à déguster une bonne soupe tout en assistant à la conférence « À la défense de la cuisine ! ». On propose une contribution volontaire à l'entrée. Du transport collectif est offert à partir du Centre de femmes à Saint-Jean-sur-Richelieu (125 Jacques-Cartier Sud). L'activité se déroule à Saint-Hubert. Le départ se fera à 16 h et le retour est prévu pour 20 h. L'inscription est obligatoire au plus tard le 21 mars au 450-364-0662.

Comment puis-je participer au développement du Circuit de mobilité active ?

Mars 2016	Répondre au sondage en ligne et compléter la carte
Avril 2016	Assister à l'atelier de participation citoyenne pour réfléchir et proposer des pistes de solution
Juin 2016	Assister à la consultation publique pour commenter la version préliminaire du CMA



La première étape permettra de recueillir des informations auprès de la population et d'autres sources afin de dresser un portrait de la mobilité active dans notre municipalité. À cette occasion, vous êtes invités à remplir un sondage et une carte. Ces deux outils sont accessibles en ligne sur le site Internet de la municipalité. Tous les citoyens de 14 ans ou plus sont invités à répondre à cette consultation, quel que soit leur lieu de résidence dans la municipalité. Les enfants de moins de 14 ans peuvent participer à la démarche en complétant, avec l'aide d'un parent. Les enfants peuvent également participer en fournissant un dessin de leur «village actif de rêve».

Des exemplaires imprimés du sondage et de la carte sont mis à disposition de celles et ceux n'ayant pas accès à Internet, vous les trouverez au bureau municipal. Tous les documents imprimés devront être déposés dans la chute à lettres du bureau municipal une fois complétés.

Participez et courez la chance de gagner un vélo!



Madame America : 100 clés pour comprendre Hillary Clinton ¹

RICHARD HÉTU ET ALEXANDRE SIROIS



Saviez-vous qu'Hillary Rodham Clinton avait des racines québécoises? Que son père était un républicain pur et dur? Que Bill Clinton lui a déjà demandé le divorce? Aussi adulée que controversée, cette politicienne se décrit comme « la personne la plus célèbre que vous ne connaissez pas vraiment ». Richard Héту et Alexandre Sirois, qui suivent son ascension politique depuis plusieurs années, proposent 100 clés pour mieux la comprendre.

En explorant différentes étapes de sa vie - dont sa jeunesse à Chicago, ses années à la Maison-Blanche, sa défaite contre Barack Obama et son mandat de secrétaire d'État - , les auteurs dressent le portrait saisissant d'une des femmes les plus puissantes du monde. Ils nous livrent ainsi une biographie à la fois hors du commun et indispensable.

Richard Héту. Depuis 1994, Richard Héту est le correspondant de La Presse à New York. Il a fait paraître deux romans : « Rendez-vous à l'Étoile » (VLB éditeur, 2006) et « La route de l'Ouest » (VLB éditeur, 2002), ainsi que deux essais sur les États-Unis : « Sexe, fric et vote : les clés de la Maison-Blanche » (Les Éditions La Presse, 2012), coécrit avec Alexandre Sirois et « Lettre ouverte aux anti-américains » (VLB éditeur, 2003). Il vit à Manhattan avec sa famille.

Alexandre Sirois. Éditorialiste à La Presse depuis 2015, Alexandre Sirois avait auparavant été responsable de la section « Monde » (de 2008 à 2015) et correspondant à Washington (de 2003 à 2006). Il est l'auteur de deux essais sur les États-Unis : « Obama : Comment reconstruire l'Amérique » (Éditions Voix parallèles, 2009) et « Sexe, fric et vote : les clés de la Maison-Blanche » (Les Éditions La Presse, 2012), coécrit avec Richard Héту.

¹Quatrième de couverture

Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

Baiser : La belle et les bêtes	Gray, Marie
Before, t. 1	Todd, Anna
Des nouvelles d'une p'tite ville, 4 : 1970, Jacques	Hade, Mario
Desaxé	Kepler, Lars
En vrille	Meyer, Deon
Fille dans le placard, La. 1	Brunette, Chantal
Hautes montagnes du Portugal, Les	Martel, Yann
Horizon à L'envers, L'	Levy, Marc
Illettré	Ladjali, Cécile
In between	Demers, Marie
Infirmières de Nightingale, Les (Nightingale, 3)	Douglas, Donna
Invisible	Patterson, James
Naufrage	Biz
Ordre des moines guerriers Ahkena, L', 1 : Sokar	Boivin, Christian
Ordre des moines guerriers Ahkena, L', 2 : La guilde des...	Boivin, Christian
Outlander, 8 : Écrit avec le sang de mon cœur, partie 2	Gabalton, Diana
Passé recomposé, Le. 1	Duff, Micheline
Serafim et Claire	Lavorato, Mark
Souvenirs d'autrefois, 1 : 1916	Laberge, Rosette
Souvenirs d'autrefois, 2 : 1918	Laberge, Rosette

DOCUMENTAIRES

14 ans et portée disparue	Desabysses, Arielle
Madame America : 100 clés pour comprendre Hillary Clinton	Héту, Richard
Maudit hiver	Dubuc, Alain
Mon âge est à inventer : libres propos	St-Germain, Geneviève
Vie, la mort et autres histoires d'éveil, La	Gauthier, France

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Ma vie en bleu turquoise (Le journal d'Alice, 11)	Louis, Sylvie
---	---------------

Merci à nos bénévoles !!!

Semaine après semaine, c'est avec leur sourire que vous êtes accueillis à la bibliothèque ! **Marjorie Audet, Lise Barrière, Lorraine Bessette, Simon Bessette, Mathieu Bouchard, Rita Corriveau, Denise Daudelin, France Decelles, Audrey-Ann Gélinas, Christiane Mercier, Monique Méthé, Réjeanne Payeur.** Votre travail est grandement apprécié. Merci de tout cœur !

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque

biblio.st.alexandre@gmail.com • <http://regard.csdhr.qc.ca>

Vous avez des idées ? Envie de bouger ? Contactez-nous !

ogauvin@saint-alexandre.ca

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Le Duo Tempo à partir de 19 h. Il y aura une pratique de danse, des tirages et un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. **Bienvenue à tous!**

Date : Samedi 2 avril 2016

Heure : 19 h 30

Endroit : Pavillon des loisirs

CAPSULES D'INFORMATION POUR LES PERSONNES ÂGÉES

C'est une activité organisée par des étudiants de 3e année en soins infirmiers, cheminement gérontologie, au Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu.

L'activité s'adresse aux personnes âgées

Thème: Bien vieillir

Déroulement de l'activité: capsules d'information sous forme de jeux touchant la mémoire, l'autonomie, activité physique, etc.

Durée: 1 heure, suivi d'une petite collation

Date: 29 mars 2016 à 9h30

Lieu: Pavillon des loisirs

Au plaisir de vous voir en grand nombre

Les personnes intéressées par cette activité sont invitées à me contacter : Lise Rousseau Tel : 450-358-1029.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Il y aura élection à plusieurs postes du conseil d'administration.

Date : Mardi 26 avril 2016

Heure : 19 h

Endroit : Local de l'âge d'or, 108 St-Paul, Saint-Alexandre

Bienvenue à tous

INFO : Lise Rousseau 450 358-1029

DÎNER À LA CABANE À SUCRE

Endroit : Érablière Sous- Bois

164 chemin du Sous- Bois, Mont-Saint-Grégoire

Date : Jeudi 7 avril 2016

Heure : 12h

Coût : Membre du Club de l'âge d'or Saint-Alexandre : 10 \$

Non membre : 15 \$

Billets en vente sur place.

CARTES DE MEMBRES

L'âge d'or de St-Alexandre (FADOQ)

Prix : 22 \$

Contacteur : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.

SALLE À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 50 \$ - Non membre : 75 \$

Information : Richard Bernier au 450-358-5145

Lise Rousseau au 450-358-1029.

AFFICHEZ-VOUS !

à partir de 20\$/mois

journalleflambeau@hotmail.com



MADAME GÂTEAU

TARTE AU SUCRE

2 tasses de cassonade bien tassée

1 ¼ tasse de lait Carnation

1 once de beurre

1 once de farine

1 fond de tarte de 9 pouces

Dans un bol, mélanger la farine et la cassonade, ajouter le lait Carnation et le beurre fondu. Bien mélanger. Verser dans un fond de tarte non cuite, enfourner cuire à 350 degrés environ 30 minutes jusqu'à ce que le centre ne bouge plus.

**Vous aimeriez avoir une recette en particulier?
Envoyer votre demande à mmegateau@hotmail.com**

GRATUITES pour
les moins de 18 ans

LES PETITES ANNONCES

OFFRES

VENTE DE DÉMÉNAGEMENT : Plusieurs articles à vendre : meubles, outils de menuiserie, cd, livres, système de son et beaucoup plus encore... Tout doit partir, faut voir! Nous vous accueillons le samedi 19 mars de 9h à 16h au 1742, rang

des Dussault à Saint-Alexandre.

Bonjour, vous manquez de temps... pour votre entretien ménage, je suis disponible. Appelez-moi j'ai beaucoup d'expérience : Louise 450 346-1595 ou le 514 653-1961.

MB MEUNERIE BENJAMIN

226, Haut Rivière Nord
Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841
Fax : 450 469-2634



Martin Galipeau, représentant
Tél. : 450 296-4490 • Cell. : 450 210-4490

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE



Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
402, rue Saint-Denis
Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
—
DÉCONSTRUCTION
—
DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.



RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



Carole Mercier
Courtier Immobilier Agrée
514-244-4749
cmercier@accesimmobilierplus.com



Francine Choinière
Courtier Immobilier
450-542-1363
fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété (home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU

AVIS DE CONVOCATION (Avis public)**Assemblée générale annuelle, séance publique**

Tous les membres du CERH, tous les bénévoles et toutes les personnes intéressées aux activités du Centre sont convoqués à l'assemblée générale annuelle qui se tiendra le mercredi 30 mars 2016 à 19 h au Centre d'entraide régional d'Henryville situé au 854 St-Jean Baptiste, Henryville.

Seuls les membres ont droit de vote.



Centre d'entraide régional d'Henryville
854, St-Jean-Baptiste, local 101 Henryville (Québec) J0J 1E0
Tél.: (450) 299-1117 • Courriel : cerh1994@live.ca

HORAIRE DES SERVICES POUR PÂQUES

Aucune modification n'est apportée à l'horaire des collectes d'ordures ménagères et de matières recyclables à l'occasion de la fête de Pâques. Les écocentres, eux, seront tous fermés le lundi de Pâques, le 28 mars 2016.

**RETOUR DE LA COLLECTE HEBDOMADAIRE**

À compter du vendredi 1^{er} avril, la collecte des ordures ménagères reprendra toutes les semaines. La récupération demeure tous les jeudis.

Chic Bazar Alexandrin

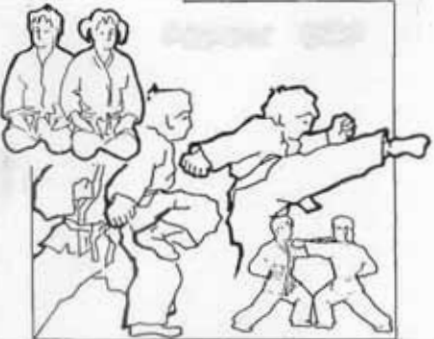
Les dates à retenir pour le prochain Chic Bazar sont le samedi 16 avril de 9 h à 16 h et le dimanche 17 avril, de 10 h à 16 h. L'activité se déroule depuis déjà 15 ans et les bénévoles, de même que la population en général sont toujours au rendez-vous. Les objets sont toujours abondants. C'est tellement encourageant de voir tous ces dons qui nous arrivent entre les portes. Ensuite, les bénévoles travaillent pour apporter une belle qualité de présentation afin d'attirer les acheteurs. Lors de l'activité, ces bénévoles sont courtois et toujours prêts à rendre service aux clients, beau temps ou mauvais temps.


Les dons sont toujours les bienvenus. Il suffit de contacter Ghyslaine au 450-347-2643 ou Diane 450-347-0758.

De plus, sur la porte du presbytère, on remarquera la liste de tous les marguilliers qui veulent contribuer à éviter les vols. Il y a donc davantage de personnes à contacter avant d'apporter vos dons.

Au sujet des vols dont nous avons été victimes dernièrement, il est permis de croire qu'ils ne se reproduiront plus. En effet, en plus des personnes à prévenir avant d'aller déposer vos dons, un généreux donateur nous a offert une caméra, comme c'est sur la porte du presbytère. Grâce à cette caméra infrarouge, il est possible de détecter les mouvements des gens qui viennent au presbytère. Mille fois merci à ce donateur anonyme qui a la gentillesse de nous aider à enrayer ces vols.

P.S. Si vous avez le goût de joindre notre équipe comme bénévoles, n'hésitez pas. C'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Si vous désirez préparer un petit dessert ou de la soupe pour offrir aux visiteurs, nous les accepterons avec plaisir. Nous ramassons aussi des plats en plastique dans lesquels on dépose habituellement les fruits et légumes. Ces plats sont transparents et munis d'un couvercle. Ces plats sont très utiles pour la cuisine et la vente des desserts. Si vous en donnez, laissez-les entre les deux portes du presbytère. Merci.





KARATE TRADITIONNEL

COURS DE KARATÉ

SHOTOKAN INTERNATIONAL

ST-ALEXANDRE

- Mise en forme - cardio - stretching
- Auto-défense
- Kata
- Kumite
- Kobudo (armes traditionnelles japonaises)
- Cours dynamique adapté selon vos besoins personnels
- Rem pour tous les âges hommes - femmes - enfants

MEMBRE
INDUSTRIELLE ALLIANCE
NOURRISSE ET SERVICES FINANCIERS INC.

SENSEI ROGER LAGACÉ
CHEF INSTRUCTEUR QUÉBEC

MEMBRE
Shotokan Karate-Do
International Federation
Yudansha-Kai

Diplômé du Japon 5e dan (Godan),
instructeur pour le Québec depuis 27 ans

Certifié programme national des entraîneurs
45 ans d'expérience en arts martiaux

VENEZ ME RENCONTRER
JOIGNEZ-VOUS À UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE

www.skif-qc.com
INFO: 450-372-4741

HORAIRE SAMEDI MATIN

ENFANTS
De 9h00 à 10h00
6 à 13 ans.....\$65.00

Bienvenue aux parents pour participer !

ADULTES
De 10h00 à 11h00.....\$85.00

nouveaux membres
\$16.00 annuelle à S.K.I.

Session de 3 mois

Début et inscription
SAMEDI LE 9 AVRIL 2016



POUR UN TRAVAIL DE QUALITÉ, SANS VOUS RUINER.



Les gazons Alex Lafleur

- Tonte de gazon • Déchaumage
- Taille de bordure • Aération de sol
- Balayage de la roche
- Taille de haies

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com