



Le 7 juin prochain

Venez rencontrer l'équipe du Camp de jour 2017

Détails en page 5

LE COIN DE LA COORDO
**Nouveau comité
de la fête nationale**
page 3

ÉCHO DE LA MUNICIPALITÉ
**Visite de prévention
résidentielle**
page 7

LA FABRIQUE EN MARCHÉ
**L'équipe du Bazar
reconnaisante**
page 13



LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Martine Giguère, Yves Mallette
et Monique Méthé : **Correction**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard et Mélisa Veillette : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Mise en page et infographie**
Martin Galipeau : **Relationniste**

Tarifcation

Publicités

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte professionnelle	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de juin

Le mercredi 7 juin 2017, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité.

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : Semaine du 19 juin 2017.

LE MOT DU C.A.

Bonjour chers citoyens! Nous sommes au mois de l'année où nous voulons festoyer et exprimer notre fierté d'être Québécois! Nous avons bien failli abandonner la charge de la fête nationale, mais l'équipe de St-Alex en feux s'est proposée afin de prendre la relève! Nous travaillons donc avec eux à organiser un beau moment, ne négligeant aucun détail... S'il vous plaît, nous aurons besoin de beaucoup d'huile

de coude... Donc venez mettre la main à la pâte, vous adorez tant vous réunir pour célébrer la fête nationale! Nous avons aussi des billets de tirage à vendre!!!!!! Surveillez nos pages Facebook de St-Alex en feux et de l'ALSA pour connaître les derniers détails! On se voit au terrain des loisirs le 24 juin prochain!

Pascale Valton-Münch,
secrétaire de l'ALSA

FÊTE NATIONALE

SAINT-ALEXANDRE 2017

Eh oui! Voilà déjà le temps de penser aux activités pour la fête nationale !

La réalisation de cet événement passe par nous mais, aussi par vous qui avez du temps, des idées et de l'énergie à offrir.

Si vous avez envie de vous impliquer cette année, contactez-nous au loisirs@saint-alexandre.ca

Vous aurez la chance de faire partie d'une belle équipe qui a à coeur le succès d'une grande fête!

Bienvenue à tous !



SAVONS ÉCOLOGIQUES
EN VRAC

Maintenant aux HALLES DE ST-JEAN



25% d'économie
Boutique mobile
Service personnalisé
Livraison à domicile gratuite

514 974-7009

Alain Gravel • Alaingravel9661@gmail.com



ODILE GAUVIN, coordonnatrice
Loisirs, culture et communications

Informations

www.saint-alexandre.ca/loisirs-culture-sports/
ogauvin@saint-alexandre.ca • 450-346-6641, poste 5

EN RAPPEL

Camp de jour Alextra

Rencontre d'information • Mercredi 7 juin, 19 h 30
Pavillon des loisirs, 440 rue Bernard

Venez en apprendre plus sur le fonctionnement du camp et poser vos questions à l'équipe d'animation ! Les enfants sont invités, ils pourront profiter de l'occasion pour revoir les anciens animateurs et faire connaissance avec les nouveaux !

Voir la présentation des animateurs *en page 5*

Cantine des loisirs

La saison de balle molle est ouverte, et avec elle la fameuse cantine des loisirs ! Marilou sera là tous les soirs de match pour vous servir des breuvages rafraîchissants et cuisiner de délicieux hot-dogs et grilled cheese. Les profits générés par les ventes de la cantine permettent à l'Association des loisirs de Saint-Alexandre de financer ses activités et les offrir gratuitement ou à faible coût aux participants.

La cantine des loisirs est située dans le bâtiment près du terrain de balle molle et de l'estrade couverte.

Un nouveau comité organisateur pour la fête nationale

Le comité organisateur de la fête nationale 2017 a recruté de nouveaux membres ! Le festival St-Alex en feux et l'Association des loisirs de Saint-Alexandre ont uni leurs forces afin d'organiser la fête qui aura lieu le 24 juin au parc Marie-Jeanne-Frégeau.

Les billets de tirage pour un bon d'achat de 999\$ chez IGA Marché Laplante d'Iberville sont maintenant en vente !

Afin d'offrir des festivités diversifiées, le comité organisateur est à la recherche de personnes bénévoles pour assurer l'animation des activités (jeux gonflables), le service de restauration et plusieurs autres tâches. Pour vous impliquer dans cette grande fête, même pour quelques heures seulement, contactez Céline Ravenelle au 450 358-5433. On a besoin de vous !

ACTIVITÉS LIBRES GYMNASSE DE L'ÉCOLE

**LES ÉQUIPES SONT COMPOSÉES SUR PLACE.
BIENVENUE AUX NOUVEAUX JOUEURS !**

BADMINTON

Les mardis de 19 h 30 / Gratuit • 16 ans et plus

MAINTENANT À TOUTES LES SEMAINES !!!

MULTISPORTS

Jeudi, de 19 h à 20 h 30

Enfant : 1 \$ par participation, gratuit pour les parents

Inscription sur place

SOCCER

Vendredi, à 19 h

19 mai au 1er septembre

Gratuit, 16 ans et plus

Terrain de soccer (440 rue Bernard)

Vous avez des idées ? Envie de bouger ?
Contactez-nous !

loisirs@saint-alexandre.ca
www.facebook.com/AsLoSA



À partir de seulement

2%*

Evaluation gratuite dans les 24 h

La plus grande visibilité sur le web

Patrick Plouffe
Courtier Immobilier
514 502-6277

Acheteurs ou vendeurs

CERTIFICAT-CADEAU
chez le **NOTAIRE** de

250\$*

Proprio Direct
AGENCE IMMOBILIÈRE

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.

ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président



1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

ACE QUINCAILLERIE JPJ

477, RUE SAINT-DENIS, SAINT-ALEXANDRE 450-346-5457



ALIMENTS POUR ANIMAUX

CONFÉRENCE ÉQUINE

• NUTRITION ÉQUINE,
RETOUR À LA BASE
POUR ÉVITER LES
FAUX PAS

CONFÉRENCE DONNÉE PAR:
MARC-ANTOINE GUESTHIER, AGR.
Consultant en nutrition équine

ACE

LE SAMEDI
20 MAI 2017
10h

Quincaillerie J.P.J
477, Saint-Denis
St. Alexandre d'Iberville
QC G7H 5A7

Café et boissons vous seront offerts lors de la conférence.

Réservez votre place!

Courriel: tyn.pilon@gmail.com OU Téléphone: 450 346-5457 / 514 978-4168



RAFRAICHIR LE PAYSAGEMENT ET OUVRIR LA PISCINE...ON SE PRÉPARE POUR LA CHALEUR !!!



MAINTENANT DISPONIBLE POUR VOUS ET SELON VOS BESOINS



FINANCEMENT

accord D

Desjardins



POUR VOS NOUVEAUX PROJETS !!!

HORAIRE D'ÉTÉ DEPUIS LE 1^{ER} AVRIL

DU LUNDI AU MERCREDI 8H00 À 18H00
JEUDI ET VENDREDI 8H00 À 20H00
SAMEDI 8H00 À 17H00 ET DIMANCHE 9H00 À 15H00



**Voici l'équipe du camp Alextra 2017...
venez nous rencontrer le 7 juin,
19 h 30, au pavillon des loisirs !**

Salut! C'est moi, **Banjo!**
Pour ceux qui ne me
connaissent pas encore, je suis
animateur au camp Alextra
depuis déjà trois ans! J'espère
que vous êtes prêts pour les
vacances parce que j'utiliserai
mon imagination pour que les
activités soient extra! J'ai bien
hâte de vous rencontrer!



Bonjour à vous ! Vous me
reconnaitrez peut-être de l'année
passée... J'ai très hâte de vous revoir
ou de vous rencontrer, j'ai le
sentiment que nous allons passer un
bel été rempli d'activités diversifiées.
On se revoit cet été !



Comète



Bonjour à tous! **Boo** est de retour cet été au
camp Alextra, mais cette fois-ci comme
chef de camp! De folles aventures et
beaucoup de plaisir nous attendent.
À bientôt j'espère !



Bonjour chers parents et campeurs,
pour ma première année en tant
qu'accompagnatrice, j'espère
avoir du plaisir et passer du
bon temps. Je ne serai pas
toujours avec les campeurs,
mais je ne serai jamais bien loin
et toujours là au besoin. J'ai hâte
de vous voir en juin ! **Nutella**



Coucou! Moi c'est **Boomerang** et je
suis impatiente de vous rencontrer
cet été! J'aime bouger et j'espère
qu'on va avoir beaucoup de plaisir.
On se voit en juin! :)

BANQUE NATIONALE



*Nos solutions d'affaires sont
orientées vers les producteurs*

La Banque Nationale présente dans le domaine agricole à St-Alexandre

- Une succursale et un service offert près de chez vous, à St-Alexandre
- Une ligne d'affaires dédiée au secteur agricole
- Nos solutions bancaires adaptées à votre entreprise agricole

Nous contacter :

Votre succursale
(450) 346-3182
succursale.04432@bnc.ca

ou

L'équipe agricole
(450) 347-4022
stephane.danre@bnc.ca



ADVANCED
ENVIRO)SEPTIC
Préserver l'équilibre de la nature.

Avez-vous à remplacer
votre champ d'épuration /
fosse septique?

**Le système de traitement des eaux usées
perfectionné et certifié.**

Quand vient le temps de mettre en place une **solution pour le traitement des eaux usées**, il n'est pas toujours évident de savoir par où commencer.

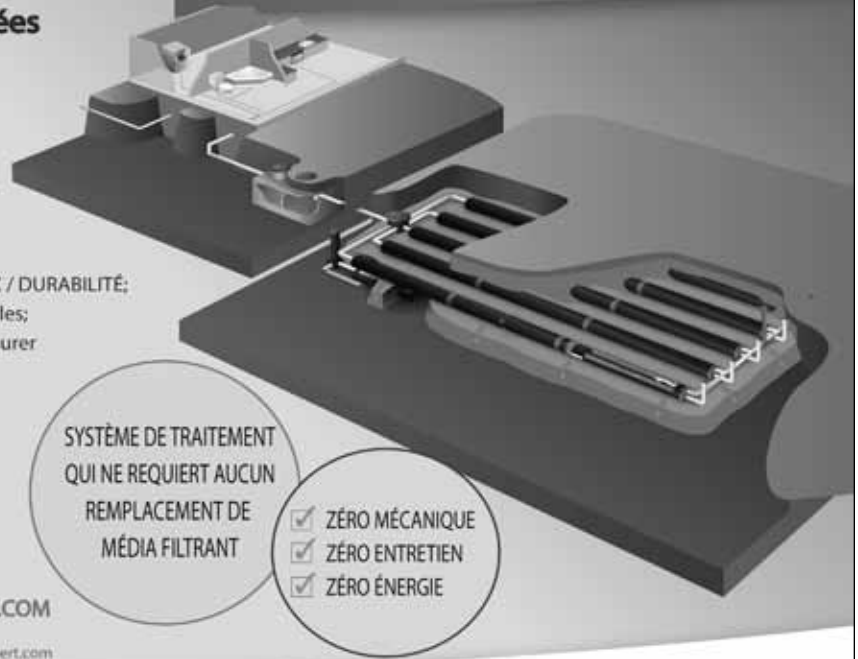
VOICI QUELQUES ENJEUX AUXQUELS VOUS FEREZ FACE :

- Trouver la solution offrant le meilleur rapport **QUALITÉ / PRIX / DURABILITÉ**;
- Avoir une solution conforme aux exigences environnementales;
- Obtenir une solution qui ne requiert pas d'entretien pour assurer son fonctionnement;
- Trouver un installateur de confiance;
- Obtenir une bonne garantie du fabricant;
- Obtenir le meilleur tarif pour le suivi annuel des installations de type TSA (Traitement secondaire avancé);

Je vous offre une consultation sans frais afin de vous aider à bien structurer votre projet.

VISITEZ NOTRE SITE INTERNET AU WWW.ENVIRO-SEPTIC.COM

FRANK CÔTÉ - Conseiller technique - 819-578-5957 - frank@dboexpert.com



Les Sables Surprenant

520, rang Ste-Marie,
Saint-Alexandre (Qc) J0J 1S0

450 542-0717

lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22
(Requis pour le système TSA)

Sable filtrant

Sable MG-112 (classe A)

**Sable de remplissage,
Terre végétale**

Sable CG-14 - Sable à béton

Roches (provenant du tamisage)

*Nos produits sont certifiés
en laboratoire.*

**Parlez-en à votre conseiller
en environnement !**

MAINTENANT DISTRIBUTEUR DE



naturesorb

LITIÈRE À BASE DE MOUSSE DE TOURBE



**MEUNERIE
BENJAMIN**

226, Haut Rivière Nord, Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 1 800 469-4841 Fax : 450 469-2634



Martin Galipeau
représentant

Tél. : 450 296-4490

Cell. : 450 210-4490

LE MOT DU MAIRE EN BREF...

Aux dernières séances du conseil municipal, le conseil municipal a approuvé l'achat de nouveaux équipements de loisir. Vous verrez donc s'ajouter, d'ici le mois de juillet, trois modules de planche à roulettes et un 2e panier de basketball dans la patinoire, ainsi qu'un filet à grimper près du module de jeu au parc Marie-Jeanne-Frégeau. Les travaux débutés à l'automne au terrain de tennis se poursuivront jusqu'en juin. Les usagers du parc de planche à roulettes auront des règles de sécurité à respecter, elles seront affichées à proximité des modules lorsqu'ils seront installés.

Dès le mois de juin, le conseil municipal se réunira en assemblée seulement une fois par mois pour l'été. Vous êtes tous invités à venir poser vos questions, proposer de nouveaux projets ou nous faire part de suggestions, le premier lundi du mois dès 20 h à la salle du conseil municipal.

LUC MERCIER,
Maire

**Prochaines séances
du conseil**
5 juin à 20 h

Envie de bouger ?
Contactez-nous !
loisirs@saint-alexandre.ca

Horaires du bureau municipal

Le bureau municipal sera fermé le lundi 22 mai dans le cadre de la Journée nationale des patriotes.

Ventes-débaras

Les ventes-débaras seront permises à Saint-Alexandre les 27 et 28 mai, ainsi que les 26 et 27 août.

Afin de maintenir une qualité de vie, il est demandé de s'en tenir à ces dates.

Partage de la route

De nouveaux panneaux de signalisation seront installés cet été sur les routes bordant la zone urbaine afin de rappeler aux automobilistes de conserver un dégagement obligatoire d'au moins 1,5 mètre lors

du dépassement d'un cycliste. Cette mesure vise à rendre les routes plus sécuritaires pour les usagers actifs et à assurer un meilleur partage de la route.

Collecte des ordures lors de la Journée nationale des patriotes

Aucune modification n'est apportée à l'horaire des collectes d'ordures ménagères à l'occasion de la Journée nationale des patriotes du lundi 22 mai 2017. Les écocentres, eux, seront tous fermés.

Rappel important pour les collectes

Les bacs de récupération et d'ordures doivent être en bordure de rue pour 7 h les matins de collecte. Il ne faut jamais tenir pour acquise l'heure de

ramassage. Pour plusieurs raisons, la collecte peut se dérouler plus tôt ou plus tard qu'à l'habitude : période de vacances, jour férié, camion supplémentaire dans le secteur desservi, bris d'équipements, tempête, etc. Lorsqu'un bac n'est pas sorti lors du passage du camion, il faut patienter jusqu'à la collecte suivante.

Offres d'emploi pour le projet «Des fruits et légumes frais près de chez vous»

Le projet « Des fruits et légumes frais près de chez vous » recherche deux personnes pour combler un poste de coordonnateur(trice) de projet et un commis à la promotion des ventes et à l'animation. Pour plus de détails, visitez le www.saint-alexandre.ca.

Visites de prévention résidentielle
Votre Service de Sécurité Incendie procédera à des visites de prévention résidentielle le **samedi 3 juin 2017 de 9h à 13h**. Afin de s'assurer que tous les citoyens soient en sécurité, des équipes de pompiers sillonneront les rues de la municipalité (en rotation sur des périodes de 5 ans). Voici celles visitées cette année : *des Prés, des Champs et Grande-Ligne*. Ces visites sont effectuées dans le cadre du schéma de couverture de risques adopté par la municipalité et de la loi sur la sécurité incendie.

Nous vous remercions de votre collaboration.
Au plaisir de vous rencontrer!

Éric Martel, Lieutenant
Matthew L'Écuyer, Pompier
responsables de la prévention résidentielle
450-346-6641 poste 1350

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757



Carole Mercier
 Courtier Immobilier Agrée
 514-244-4749
 cmercier@accesimmobilierplus.com



Agence immobilière



Francine Choinière
 Courtier Immobilier
 450-542-1363
 fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété
 (home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
 402, rue Saint-Denis
 Saint-Alexandre
450 346.3487

DÉSAMIANTAGE
 —
 DÉCONSTRUCTION
 —
 DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.



RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM



QUELS SONT LES

20 TRÉSORS CULTURELS

DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-ALEXANDRE ?

Un trésor culturel est quelque chose qui reflète la culture ou le patrimoine culturel de chez nous (œuvre d'art, maison patrimoniale, personnage important dans l'histoire de la municipalité, artiste...)
 Soyez fiers et mettez en valeur les trésors de votre communauté !

Visitez le www.saint-alexandre.ca/tresors pour répondre au questionnaire en ligne



TAEKWONDO 2000

489, rue Saint-Denis
 Saint-Alexandre d'Iberville
 (Québec) JOJ 1S0
 Tél. : 450 294-2444

HORAIRE

LUNDI ET MERCREDI

[Juniors.....18h à 19h

[Séniors.....19h30 à 20h30

**À PARTIR
 DE 5 ANS**



MAÎTRE RÉJEAN AUMONT DÉPLACE DE L'AIR!
 CEINTURE NOIRE, 6^{ME} DAN

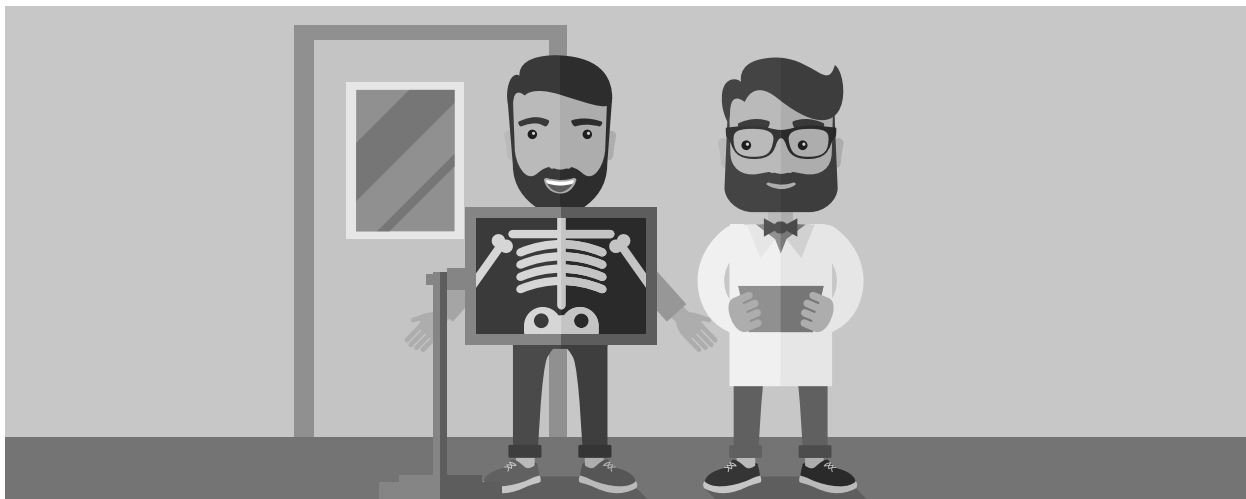
TARIFS JUNIORS

Durée	Avant tx	Tx incluses
3mois.....	85,00.....	98,15\$
6mois.....	160,00.....	184,75\$
12mois.....	320,00.....	369,50\$

TARIFS SÉNIORS

Durée	Avant tx	Tx incluses
3mois.....	105,00.....	121,25\$
6mois.....	190,00.....	218,40\$
12mois.....	360,00.....	415,70\$

CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Nous vous souhaitons un grand et chaleureux «bienvenue!» dans la plus récente édition de la «Chronique Santé Pharmaceutique» la plus populaire du village de Saint-Alexandre!

Cette semaine, nous allons discuter de l'usure, dont il existe plusieurs types:

- Usure de vos finances, notamment par un prêt usuraire abusif (le personnage Shylock de Shakespeare en est un bon exemple);
- Usure de vos lacets de patins par frottement (vraiment fâchant quand ça brise juste avant le match!);
- Usure du pouvoir par un trop long mandat (quand un gouvernement commence à se croire tout permis);
- Usure des os (ostéoporose) et des articulations (arthrose).

Nous parlerons ce mois-ci plus spécifiquement de l'usure des os et de l'ostéoporose.

Les hommes des cavernes vivaient ce phénomène de façon différente en comparaison à aujourd'hui. Ce qui les dérangeait le plus c'était surtout l'usure des os qu'ils utilisaient comme outils tels que les armes en os, les ustensiles en os ou, si vous êtes un connaisseur des Pierrafeu, les voitures en os, les téléphones en os, les tourne-disques en os, etc. De nos jours, puisque nous vivons plus vieux qu'à l'époque des hommes des cavernes et puisque la mode du moment est d'utiliser le plastique

ou le métal pour fabriquer nos objets du quotidien, l'usure se trouve à être surtout dérangeante lorsqu'il est question des os en tant qu'organes vivants du corps humain.

Comme le chantait le légendaire Luciano Pavarotti dans son grand succès Funiculi-Funi-cool-à-l'os, une bonne ossature aide à bien se tenir debout devant l'élue de son coeur.

L'ostéoporose est caractérisée par un amincissement et une perte de densité anormale des os, ce qui peut entraîner comme conséquences des fractures (hanche, vertèbres, os longs). De plus, l'ostéoporose peut entraîner un phénomène d'affaissement de la colonne qui expliquerait qu'on puisse perdre quelques pouces au fil des ans (ce n'est pas en prenant son bain trop souvent qu'on rétrécirait au lavage).

Mais que faire pour prévenir?

Si vous êtes une huître vivant dans la mer, le calcium aidera à vous protéger d'un corps étranger tel qu'un grain de sable en formant un enrobage de protection autour de cet intrus. Au bout de quelques années, l'amas de calcium se nacrera et se transformera en perle.

Par contre, si vous êtes un humain (et même si la personne élue de votre coeur vous surnomme «sa Perle»), votre organisme utilise plutôt le calcium afin de former, en compagnie de la vitamine D, des os solides et résistants.

Vous l'aurez deviné: la vitamine D et le calcium qu'on retrouve dans une saine alimentation sont la base d'une bonne prévention de l'ostéoporose. Les os se forment

durant l'enfance et l'adolescence. Le meilleur moyen de prévenir des problèmes à l'âge adulte demeure d'avoir un bon développement au départ. Des apports suffisants sont tout de même essentiels tout au long de votre vie. Les quantités quotidiennes recommandées vont varier selon l'âge, le sexe et l'état de santé et se retrouveront entre 1000 à 1500mg/jour pour le calcium et entre 400 à 2000 UI/jour pour la vitamine D. Voici quelques exemples d'aliments et de leur apport:

Calcium

- Produits laitiers: 200 à 300mg/portion
- Amandes et noix: 200mg/portion
- Brocoli: 100mg/portion

Vitamine D

- Oeuf: 80 UI par oeuf
- Poisson: 200-300 UI/portion
- Lait: 100 UI/portion

La vitamine D peut aussi nous être fournie par une exposition au soleil; 10 à 15 minutes par jour peuvent suffire. Il faut par contre être prudent lorsque vous sortez le speedo afin de gober la vitamine D solaire: évitez les coups de soleil (l'été) et les engelures (l'hiver).

Facteurs de risques d'ostéoporose:

- Âge en haut de 65 ans, ménopause
- Tabagisme
- Consommation excessive d'alcool, de café ou de sel
- Inactivité physique
- Certains médicaments (ex: cortisone en comprimés)
- Certains problèmes de santé (ex: malabsorption intestinale).



Lors de la présence d'un ou plusieurs de ces facteurs de risques ou lorsque l'approvisionnement alimentaire ne suffit pas, il pourrait devenir recommandé d'ajouter du calcium et de la vitamine D en supplément.

Certaines personnes auront plus de difficulté à digérer les suppléments de calcium. Si c'est votre cas, n'hésitez pas à en discuter avec nous. Il est possible d'utiliser un supplément contenant un autre type de sel de calcium qui pourrait être mieux toléré par vos intestins. (Votre pharmacien ne vous recommande par contre pas d'essayer le sel de calcium qui sert à déglacer les rues durant l'hiver).

Le médecin peut ajouter, suite à un examen, d'autres types de médicaments sous prescription si les suppléments n'arrivent pas à maintenir une densité osseuse suffisante ou si une fracture d'ostéoporose se produisait malgré tout.

C'est tout pour ce mois-ci! N'hésitez pas à passer nous voir ou à nous écrire via la page Facebook de la pharmacie (FamiliPrix Saint-Alexandre) pour davantage de questions ou pour nous suggérer un sujet pour une prochaine chronique! Si votre amoureux/amoureuse veut vous enduire de calcium afin de vous transformer en perle, nous ne pourrions pas faire grand chose pour vous, mais pour vous conseiller sur la prévention de l'ostéoporose et de ses conséquences, ça nous fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau Pharmacien propriétaire

Affilié à:  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'Iberville
450 376-2322

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI 9H À 18H
JEUDI ET VENDREDI 9H À 19H
SAMEDI 9H À 17H



Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

335, rue des Geais bleus	Moreau, Claudie
Amours contrariées (Sur les berges du Richelieu, 3)	Charland, Jean-Pierre
Année sans été, L' 2 : La hauteur des terres	Lemieux, Julie
Autopsie d'une femme plate	Lavoie, Marie-Renée
Corde du pendu, La	Provence, Nicole
Dernière nuit de Judith, La	Beaudoin, Philippe
Grand magasin, Le. 1 : La convoitise	Pion, Marylène
Marilyn, 3 : Âmes perdues, soleil et pieds nus	Veillette, Marilyn
McMillan, 3 : Le choix de Julianne	Charbonneau, Josée
Mon fol amour	Demers, Dominique
Pénitence	Kerr, Philip
Pièges de l'exil, Les	Kerr, Philip
Portes du couvent, Les. 1 : Tête brûlée	Bouchard, Marjolaine
Révoltons-nous!	Jardin, Alexandre
Sang de pirate, 4 : Confrontations	Tremblay, Élisabeth
Secret des vagues, Le	Belzile, Carmen
Un appartement à Paris	Musso, Guillaume

DOCUMENTAIRES

À la vie, à la mort	Pilote, Marcia
Autisme expliqué aux non-autistes	Harrison, Brigitte
Expo 67 : 50 ans, 50 souvenirs marquants et...	Désilets, Luc
Jouer et bouger avec Chemin d'Api : guide d'activités...	
Table de concertation...	
Laurent Duvernay-Tardif : «l'homme le plus intéressant de...»	Cayouette, Pierre
Plus du Québec, Les	Dorion, Henri
Saint-Armand, d'hier à aujourd'hui	Fournier, Philippe

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE

Allô ? 9-1-1? (Défense d'entrer, 7)	Héroux, Caroline
Dans la grotte de Crocus	Tétreault, Sylvie
Héritage du mal, L' (Les légendaires, Aventures, 2)	Sobral, Patrick
Mémoires de Linus, Les. T. 2	Tétreault, Sylvie
Nanodimension, La (L'agent Jean, Saison 2, 2)	A, Alex
Pierre Lavoie (Raconte-moi, 20)	Lapinski, Jessica
Revanche de l'épouvanteur, La (L'Épouvanteur, 13)	Delaney, Joseph
Sang Royal (Les légendaires, Aventures, 1)	Sobral, Patrick
Yan England (Raconte-moi, 21)	Nunès, Kim

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio.st.alexandre@gmail.com • <http://regard.csdhr.qc.ca>

**Le grand magasin, 1 :
La convoitise¹**

MARYLÈNE PION



Montréal, 1926. Olek, un débardeur d'origine ukrainienne de 23 ans, se donne corps et âme à son travail depuis son arrivée au Canada. Il se retrouve à la croisée des chemins lorsque quelques collègues, contrariés par l'ardeur qu'il met à la tâche, s'en prennent à lui, l'empêchant de reprendre son poste.

Laurianne, 18 ans, se relève elle aussi d'une épreuve bien difficile : son père a laissé sa famille dans le deuil, mais également dans une situation financière précaire. C'est à Emilien, l'aîné, que revient désormais le rôle de pourvoyeur. Or, le jeune homme dilapide ses minces revenus à la taverne, au grand désarroi de sa sœur, déterminée à améliorer leur condition.

Ayant tous deux déniché un emploi au prestigieux magasin Eaton, Laurianne et Olek, en quête de renouveau, se rencontreront et nourriront l'espoir d'une vie meilleure. En cette période d'après-guerre, le somptueux établissement offrira du rêve non seulement aux clients, mais aussi aux membres de son personnel.

Après le succès des séries « Flora, une femme parmi les Patriotes, Les infirmières de Notre-Dame et Les secrétaires », Marylène Pion entraîne cette fois ses lecteurs dans les chics rayons d'un magasin mythique qui a révolutionné le commerce de détail au pays.

¹Quatrième de couverture

Vous déménagez en juillet...

N'oubliez pas de nous faire connaître votre nouvelle adresse... Si la bibliothèque est fermée au moment de votre déménagement, laissez vos volumes dans notre boîte de retour de volumes située à l'avant du gymnase de l'école, tout près de la bibliothèque !

Prenez soin d'insérer vos volumes dans un sac que vous attacherez solidement... cela évitera qu'en tombant dans la boîte, le(s) volume(s) s'ouvre(nt) et se brise(nt) lorsque d'autres volumes seront déposés par la suite.

Petit rappel : les documents vous sont prêtés pour une période de trois semaines... Si vous n'en avez pas terminé la lecture, prenez l'habitude de demander un renouvellement ! Nous pourrions ainsi vous informer si ces documents sont attendus ou non par d'autres lecteurs et vous éviterez également des frais de retard !



Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE

**105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826**

LA FABRIQUE EN MARCHÉ

EST RETOURNÉ À LA MAISON DU PÈRE

Cécile Charpentier, décédée à l'âge de 85 ans, épouse de Jules Galipeau, mère de Marcel, Richard, Pierre et Thérèse.

CHIC BAZAR ALEXANDRIN

L'organisation du Chic Bazar alexandrin est très reconnaissante envers tous les bénévoles qui se joignent à elle dans un geste de solidarité pour la préservation du patrimoine religieux. Et au lendemain d'un bazar encore une fois réussi, des remerciements s'imposent.

Commençons par remercier les personnes qui travaillent énormément durant la semaine pour faire de notre bazar un événement de qualité. Et pendant la fin de semaine, tous ceux et celles qui donnent un coup de main, autant à l'extérieur qu'à l'intérieur, pour servir la clientèle avec plaisir et enthousiasme méritent aussi un coup de chapeau.

Toute l'équipe du restaurant sert leurs délicieux hot-dog et frites avec un beau sourire. Dans la cuisine, le personnel extrêmement efficace et plein d'humour servent les délicieuses soupes, potages, fèves au lard et de grandes quantités de desserts maison. Tous nos remerciements à celles qui cuisinent si bien. Grâce à leur talent, les gens en redemandent. À l'entrée, les gens sont accueillis chaleureusement par l'équipe qui vend des billets pour le tirage et dans les neuf pièces du presbytère, les visiteurs sont également reçus avec beaucoup de gentillesse.

Les remerciements ne s'arrêtent pas là. Si l'apport des bénévoles contribue grandement au succès de l'activité, il en va de même avec le soutien de tous nos généreux commanditaires qui nous appuient depuis plusieurs années : Traimex, le Restaurant Marvin, les Petits Délices, Pizzeria de Bedford, ACE quincaillerie de Saint-Alexandre, l'ébéniste Denis Fréreau, BMR de la rue Saint-Joseph (Saint-Jean), Familiprix de Saint-Alexandre. Si certains cadeaux proviennent aussi du Chic Bazar, il faudrait souligner les dons offerts par des personnes qui préfèrent garder l'anonymat.

Donc, aux nombreux visiteurs, aux donateurs d'articles, aux commanditaires et aux bénévoles qui nous sont fidèles années après années, un grand merci! Nous bénéficions de l'occasion pour demander aux personnes qui auraient l'intention d'offrir des articles pour le bazar d'automne prévu les 11 et 12 novembre de communiquer avec une des trois responsables de l'activité : Ghyslaine au 450-347-2643, Diane au 450-347-0758 et Berthe au 450-346-5910.

Gagnants des prix

Les personnes qui ont gagné des prix lors des tirages : Denise Daudelin, Jessica Faucher, Josée Hébert, Dominique Blais, Martine Robert, Denise Comeau, Jacinthe Gariépy, Marie-Josée Bonneau, Josée Gladu, Lise Marcotty, Ghyslaine Guillemette, Nathalie Boucher, Sonia Sirois, Berthe Cadieux, Angèle Raymond, Paulette Galipeau, Marie Surprenant, Richard Payeur, Diane St-Denis, Stéphane Jean, Chantal Patenaude et Jocelyne Fréreau.

PERSONNE RECHERCHÉE:

L'organisation de la Fabrique est à la recherche d'une personne ayant à cœur le potentiel de beauté architecturale de l'église de Saint-Alexandre pour faire l'entretien intérieur de l'église. Pour s'informer des tâches précises, on communique avec Alain Pinard, président, au 514-443-4749. Merci à vous de répondre à notre demande.

Envie de vous impliquer dans
votre communauté ?
Contactez-nous !
loisirs@saint-alexandre.ca

LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

Le Club de l'âge d'or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec Fernand à partir de 19h00 il y aura une pratique de danse, des tirages et un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous

Date : Samedi 3 juin 2017 à 19 h 30 au Pavillon des loisirs

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 25 MAI REPORTÉE

Il y aura élection à plusieurs postes du conseil d'administration.

Date reportée: Mercredi 24 mai 2017.

Heure : 19 h

Endroit : Local de l'âge d'or, 108, rue St-Paul, St-Alexandre

Bienvenue à tous.

INFO : Lise Rousseau 450-358-1029

EN SANTÉ ENSEMBLE - RENCONTRES ÂÎNÉS

L'âge d'or de St-Alexandre (FADOQ) Prix : 22 \$

Contacteur : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.

CARTES DE MEMBRES FADOQ

Quoi ? Rencontres interactives données par une infirmière

Où ? Pharmacie Familiprix David Rousseau au 433 rue St-Denis

Quand ? Mercredi 31 mai 2017 11h30-12h30

Sujet ? SANTÉ AU FÉMININ

En résumé : Sexualité, sécheresse vaginale, fuites urinaires, hormonothérapie, cancer du sein et toutes vos questions

INSCRIVEZ-VOUS sur place ou au 450-376-2322

Contacteur : Lise Rousseau Tél : 450-358-1029.

SALLE À LOUER

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du Club de l'âge d'or: 100 \$ - Non membre : 125 \$

Info : Richard Bernier au 450-358-5145 Lise Rousseau au 450-358-1029.



MADAME GÂTEAU

GÂTEAU REINE ÉLISABETH

1 1/2 tasses farine

1 c. à thé bicarbonate de soude

1/2 c. à thé poudre à pâte

1/4 tasse de beurre

1 tasse de sucre

1 œuf

1 tasse de dattes

1 tasse d'eau chaude

1 c. à thé de vanille

SAUCE

1 1/2 tasse de cassonade

3 c. à soupe de lait ou crème

4 à 5 c. à soupe de beurre

Battre ensemble le beurre, sucre et l'œuf;

Mettre les dattes dans l'eau chaude dans un chaudron et cuire 1 à 2 minutes;

Mettre les ingrédients secs au mélange de beurre, sucre et œuf;

Ajouter les dattes cuites et mettre la vanille;

Bien mélanger et verser dans un moule carré graissé 9x9;

Enfourner à 350 degrés pour 30 minutes

Préparation de la sauce

Faire fondre les ingrédients de la sauce mais, ne pas faire bouillir;

Quand le gâteau est cuit, verser dessus la sauce et remettre au four 2 minutes.

Marvin

SAINT-ALEXANDRE

Restaurant et traiteur

450.346.5666

Les gazons Alex Lafleur

- Tonte de gazon • Déchaumage
- Taille de bordure • Aération de sol
- Balayage de la roche
- Taille de haies

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com

