

FORMULAIRE D'INSCRIPTION – SESSION PRINTEMPS

Période d'inscription du 22 avril au 2 mai 2014

Nom _____ Prénom _____
Adresse _____
Courriel _____ Téléphone _____

Types de cours	Jour et heure	Tarif	
Boot camp	Lundi 19h à 20h (5 semaines, relâche le 19 mai)	28.00 \$	
ZUMBA	Mardi de 19h à 20h Nouveau !!	35.00 \$	
Boot camp	Mercredi 19h15 à 20h15 (6 semaines)	33.00 \$	
Tennis Session I			
Junior I (5-9 ans)	Jeudi de 18h à 18h55	64.00 \$	
Junior II (10-15 ans)	Jeudi de 19h à 19h55	64.00 \$	
16 ans et plus	Jeudi de 20h à 21h25	96.00 \$	
Tennis Session II			
Junior I (5-9 ans)	Jeudi de 18h à 18h55	64.00 \$	
Junior II (10-15 ans)	Jeudi de 19h à 19h55	64.00 \$	
16 ans et plus	Jeudi de 20h à 21h25	96.00 \$	
		Total	_____ \$

Payé par : <input type="checkbox"/> chèque # _____ (établi à l'ordre de la municipalité de Saint-Alexandre)
<input type="checkbox"/> argent (au comptoir uniquement) <input type="checkbox"/> Débit
Les inscriptions peuvent se faire sur présentation au bureau municipal le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30. Vous pouvez également déposer votre coupon d'inscription complété et signé accompagné du règlement par chèque dans la chute du bureau municipal. Les chèques doivent être datés du jour de l'inscription.

Règlements de participation aux cours offerts par l'ALSA :

- ▶ Aucun rappel téléphonique de confirmation sauf en cas d'annulation du cours pour manque de participants;
- ▶ Pour toute inscription faite en cours de session, celle-ci est due au complet;
- ▶ **Pour toute inscription reçue après la période d'inscription des frais additionnels de 15 % s'appliquent;**
- ▶ Aucun remboursement après le début des cours sauf pour raison médicale et sur présentation d'une attestation médicale;
- ▶ Pour tout remboursement, des frais administratifs de 15 % seront appliqués;
- ▶ L'horaire est sujet à changement et l'ALSA se réserve le droit d'annuler un cours en tout temps pour le reste de la session si des conditions l'y obligent. Les participants seront alors remboursés au prorata des cours utilisés;
- ▶ Un minimum de participants sera requis pour ouvrir le cours;
- ▶ Un cours annulé dû à l'absence de professeur sera repris à la fin de la session.

Signature _____ Date : ____ / ____ / ____

PROGRAMMATION COURS – SESSION PRINTEMPS

Nouveau !!

ZUMBA

Sur des rythmes exotiques entraînants, laissez-vous guider par l'énergie de la musique et de l'entraîneure certifiée! Augmentez votre niveau d'énergie et raffermissez votre tonus musculaire en suivant des chorégraphies simples et accessibles.

Dates : Mardi 6 mai au 17 juin (7 semaines)

Horaire : 19h à 20h

Lieu : Pavillon des loisirs

Professeur : Julie Méthé

Boot camp extérieur 16 ans et plus

Apprenez à vous dépasser ! Les cours de BOOT CAMP sont des entraînements en groupe donnés à l'extérieur. Ils sont dirigés dans le but principal de vous apporter un maximum de résultats que ce soit pour de la perte de poids, de la remise en forme ou du conditionnement physique. Vous êtes les bienvenus quel que soit votre niveau de forme. Renforcement, endurance, agilité, équilibre et jeux de groupe ne sont que quelques paramètres que vos entraînements incluront et tout cela avec une grande portion de motivation et de fun bien sûr ! Une ou deux fois par semaine, à vous de choisir !

Dates et heures : lundi 19h à 20h du 12 mai au 16 juin (5 semaines, relâche le 19 mai)
mercredi 19h15 à 20h15 du 14 mai au 18 juin (6 semaines)

Lieu : Terrain des loisirs

Professeur : Claudette Brault



*En cas de mauvais temps,
les cours sont maintenus et
donnés à l'intérieur.*

Tennis

Supervisé par un entraîneur certifié, chaque élève pourra améliorer sa technique et son jeu à son propre rythme. Les balles sont fournies mais le participant doit apporter sa raquette. Places limitées.

Dates : Session printemps : jeudi du 15 mai au 26 juin (7 semaines)

Session été : jeudi du 3 juillet au 21 août (7 semaines, relâche 24 juillet)

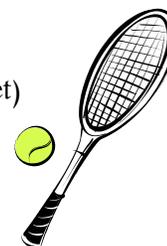
Horaire : Junior I de 18h à 18h55

Junior II de 19h à 19h55

16 ans et plus de 20h à 21h25

Lieu : Terrains de tennis des loisirs

Coût : Consulter le coupon d'inscription



Professeur : Guillaume Dallaire

COUPON D'INSCRIPTION AU VERSO